

Promoción válida del 1 al 31/12/09
exclusivamente en supermercados e hipermercados Mercadona, EROSKI y Caprabo.
Devolución máxima por cliente 20€ (a partir del 18.01.10)

[Términos y condiciones en www.euro6000.com](http://www.euro6000.com)

Miércoles 09 de diciembre de 2009 [Contacte con laopiniondegranada.es](http://www.laopiniondegranada.es) | RSS

laopiniondegranada.es

NOTICIAS
Granada

HEMEROTECA »

EN ESTA WEB

Google™

PORTADA

GRANADA

ACTUALIDAD

DEPORTES

OPINIÓN

CULTURA

BLOGS

OCIO Y SERVICIOS

Granada [Área metropolitana](#) [Costa tropical](#) [Comarcas](#) [Entrevistas](#) [A fondo](#) [Empresas](#)

laopiniondegranada.es » [Granada](#)



Salud

Comida saludable para las mujeres marroquíes

La Universidad de Granada crea una carta personalizada para mejorar la alimentación familiar en el país africano



EFE Un grupo de investigación de la Universidad de Granada ha elaborado una carta de recomendaciones personalizadas para enseñar a las mujeres de Marruecos pautas de elaboración de las comidas que redunden en la mejora de la salud de toda la familia.

Las pautas alimenticias diseñadas han servido de base al Ministerio de Salud de Marruecos para lanzar una campaña de concienciación y educación nutricional dirigida a toda la población y en cuyo estudio han participado unas 150 mujeres de entre 45 y 65 años, debido a los trastornos que les provoca la menopausia, ha informado Andalucía Innova, organismo dependiente de la Consejería de Innovación y Ciencia.

Los investigadores basan este estudio en análisis similares que ya se han desarrollado en Andalucía, por lo que se pueden comparar las dietas de las mujeres de los dos lados del Estrecho y cuyos resultados explican que ambas son bajas en calorías y en las que normalmente existe una escasez de hierro.

La profesora de la Facultad de Farmacia Pilar Aranda ha manifestado que cambiar totalmente los hábitos de consumo de las personas es "muy complicado", sin embargo no resulta tan difícil lograr que con los mismos alimentos que usan habitualmente obtengan una dieta más equilibrada y una mejor distribución de los nutrientes.

Anuncios Google

Energía Solar Térmica

Curso de Energía Solar Térmica. Curso Prácticas y Bolsa Empleo. www.MasterD.es/EnergiaSolarTermica

Mujer Y Salud

Rápida absorción. Total seguridad ¡Pruébalos gratis y vive tu vida! www.tena.es

Terapia con Células Madre

Tratamiento en Alemania contra diversas enfermedades degenerativas www.xcell-center.es/CelulasMadre

COMPARTIR



¿qué es esto?

ENVIAR PÁGINA »

IMPRIMIR PÁGINA »

AUMENTAR TEXTO »

REDUCIR TEXTO »

Comente esta noticia

Envíenos desde aquí su comentario

Texto:

Nombre:

Declaro que he leído y acepto las condiciones expuestas en el [aviso legal](#)

ENVIAR COMENTARIO

Más Ofertas Aquí



Teléfono Móvil Sony-ericsson Jalou
Los mejores móviles de Orange.

94,00 €



Dormitorio Bisel con Piel
¡Chollos en decoración!

113,00 €



Bicicleta Elíptica Tunturi C85
La mejor tienda de fitness.

2.190,00 €

Enlaces recomendados: [Hoteles Granada](#) | [Juegos](#)

CONÓZCANOS: [CONTACTO](#) | [LOCALIZACIÓN](#)

[PUBLICIDAD](#) [CONTACTAR](#)

HEMEROTECA

[Volver a la Edición Actual](#)

