

Las mujeres mayores sufren más la soledad que los hombres, según un estudio

efe, 2009/12/06 15:43



Las mujeres mayores que viven sin compañía sufren más la soledad que los hombres a pesar de que éstas tienen una mayor actividad social, según ha puesto de manifiesto un estudio pionero elaborado por la Universidad de Granada (UGR) y el Instituto de

Granada, 6 dic (EFE).- Las mujeres mayores que viven sin compañía sufren más la soledad que los hombres a pesar de que éstas tienen una mayor actividad social, según ha puesto de manifiesto un estudio pionero elaborado por la Universidad de Granada (UGR) y el Instituto de Mayores y Servicios Sociales (Inserso).

El informe, elaborado a partir de 800 entrevistas a personas de más de 65 años de la provincia de Granada, tenía como objetivo crear una escala de soledad social para analizar los perfiles de quienes la padecen, ha informado a Efe la directora del Gabinete de Calidad de Vida de la UGR, Ramona Rubio.

Los resultados del estudio demuestran que el 20% de las personas de la tercera edad de la provincia de Granada se siente sola, y que los colectivos más afectados son las mujeres que viven sin compañía y aquellos que necesitan de teleasistencia.

A pesar de que las mujeres tienen una mayor actividad social que los hombres -un 17,1% ellas frente a un 9,9% ellos-, éstas sufren más la soledad, ya que la participación social no les satisface psicológicamente.

Según Rubio, la mujer ha tenido un papel determinante en la sociedad, primero como esposa y luego como madre, y cuando estos roles desaparecen se siente "sola y vacía".

Más de 1,3 millones de personas de más de 65 años viven solas en España, y la gran mayoría de ellas son mujeres, según datos del Inserso.

En cuanto a las personas que necesitan de teleasistencia, la soledad la padecen debido a que no pueden participar en actividades por causa de su débil salud.

Por otra parte, ha explicado la directora, la soledad aumenta conforme se avanza en edad.

Al respecto, el informe ha demostrado que las mujeres de 65 a 69 años tienen una media de soledad de 13 puntos, las de 70 a 79 años de 14,26 y las que tienen más de 80, una media de 15,36 puntos.

Asimismo, las personas que no tienen animales de compañía se sienten más solas (el 14,4%), frente las que cuentan con alguno (el 13,2).

El objetivo de este informe, ha explicado, es medir el índice de soledad para hacer programas específicos que tengan como fin establecer redes de socialización y así hacer más llevadera la vida de los mayores.