

RADIO EN DIRECTO

>> jueves 03 de diciembre de 2009

Salud y Calidad de Vida, Divulgación medico sanitaria con audio y video. Noticias para vivir mejor. > Dermatología - El cuidado de la piel , alteración de la piel



Nosotros
suscribimos
los Principios
del código
HONcode.
Compruébelo
aquí.



DERMATOLOGÍA - Como controlar la aparición de melasmas

Última actualización de la noticia: 03/12/2009

Melasmas

El **melasma** es hoy en día la cuarta causa de visita al dermatólogo, después de las consultas por problemas como el acné, las verrugas y lunares, y la dermatitis. ¿Es frecuente este problema de la piel? La doctora Mª Teresa Gutiérrez Salmerón, vocal de la Academia Española de dermatología y venerología, y profesora titular de dermatología de la Universidad de Granada, explica con más detalle los diferentes aspectos relacionados con el **melasma**.



Melasma, un problema de pigmentación

Los **melasmas**, también denominados **cloasmas**, son unas **manchas** oscuras que aparecen en la cara y que suelen afectar mayoritariamente a mujeres. Lo cierto es que no existe una edad concreta en la que aparecen, así que afectan tanto a chicas jóvenes como a mujeres maduras. Este problema, producido por un exceso de pigmento, está inducido básicamente por la radiación solar, aunque el consumo de anticonceptivos orales o pasar por un embarazo pueden inducir a que las **manchas** aparezcan. También es cierto que hay personas más predispuestas que otras debido al tipo de piel que tienen. De esta manera las personas morenas con la piel más oscura tienen más probabilidades de padecer **melasmas** que la gente de tez más clara.

Por qué aparecen los melasmas

Tal y como hemos indicado, la causa de estas **manchas** en la dermis siempre va ligada a la exposición al sol, su factor desencadenante. Existen unas células llamadas melanocitos que se activan con la luz y, en el momento de la exposición, comienzan a funcionar creando **melanina**. En ocasiones la actividad de estas células se vuelve frenética, por lo que la **melanina** se va acumulando en la epidermis. Los pigmentos que se forman continuamente se van localizando en las capas más profundas de la piel por lo que por sí solos no desaparecen, como podría pasar con el bronceado tras el verano. Los niveles de incidencia de esta pigmentación son más profundos y, por ello, es necesario tratar el problema para conseguir eliminarlo.

Existen diferentes tipos de **melasma** según la localización del pigmento. Los dermatólogos los clasifican según lo profundas que son las **manchas**. Aquellas más superficiales tendrán una respuesta más rápida a los tratamientos, mientras que las **manchas** más profundas serán más difíciles de controlar.

Tratamientos contra los melasmas

Ante todo hay que aclarar que los **melasmas** solo pueden controlarse, no evitarse. Una persona con tendencia a que sus melanocitos actúen de forma hiperactiva con la exposición solar deberán evitar este contacto con la luz para poder mantener la situación bajo control.

La **democosmética** recurre a sueros despigmentantes incluidos en tratamientos con lociones y geles. Lo que se precisa es la unión de dos sustancias, una que haga de exfoliante para la primera capa de la piel y otra que ayude a que la sustancia despigmentante penetre mejor en la dermis y rebaje el ritmo de fabricación de **melanina**. Los diversos despigmentantes que se encuentran en el mercado se venden en farmacias y no precisan de receta médica, como sería el caso de Iken suero. Este tratamiento específico actúa intra y extra celularmente, consiguiendo reducir la producción de **melanina** de forma satisfactoria.

Los tratamientos deben ser constantes y llevarse a cabo durante un largo periodo de tiempo. Además, la **protección solar** no debe faltar nunca. Hay que tener en cuenta que al inicio, y con el objetivo de frenar la actividad de los melanocitos, los tratamientos son más agresivos que en la segunda fase de su aplicación, que son más suaves ya que se trata de un periodo de mantenimiento.

1 Ficheros de sonido (08:24 mins):

Noticias relacionadas:

Fotoprotección solar

Prevención de manchas por exposición solar

Nuevas arrugas en personas maduras, principal alteración cutánea tras las vacaciones

[Tratamientos caída del cabello](#)
Expertos En Transplantes De Pelo Fotos y
Videos de Operaciones

[Centro de Desintoxicación](#)
Clínica Especializada en Adicciones
Tratamiento a Medida. Consúltanos.

Anuncios Google