



▶ Total disponibilidad
 ▶ Sin comisiones
 ▶ Para nuevos clientes
 ▶ Contratación exclusiva por Internet
 ▶ Transferencias y tarjetas gratuitas



[Visiones del mundo](#) | [ABCD](#) | [Empresa](#) | [Gripe A](#) | [Vela](#) | [Mujer Hoy](#) | [Naturaleza](#) | [Viajar](#) | [Hoyvino](#)

Miércoles, 2 de Diciembre de 2009

Madrid 6.8 14.3 | [Clasificados](#) | [11870.com](#) | [Más servicios](#)

Ir a Sevilla

Todo en [ABC.es](#) [Buscar](#)

[Inicio](#) | [España](#) | [Opinión](#) | [Internacional](#) | [Economía](#) | [Sociedad](#) | [Cultura](#) | [Ciencia/Tecnología](#) | [Medios & Redes](#) | [Deportes](#) | [Toros](#) | [Gente/TV](#) | [Evasión](#)

[Blogs](#)

[Autonomías](#) | [Madrid](#) | [Cataluña](#) | [Comunidad Valenciana](#) | [Castilla y León](#) | [Canarias](#) | [Galicia](#) | [Sevilla](#) | [Toledo](#) | [Córdoba](#)

[ABC.es](#) > [Noticias de Agencia](#)

Noticias agencia

imprimir | enviar por email | Consultar + teletipos

> AREA: Economía, negocios y finanzas

01-12-2009 / 16:30 h

(Castilla y León) ECONOMIA,SECTORES-EMPRESAS

Estudio muestra que 58% castellanoleoneses toma cerveza tras hacer ejercicio

Valladolid, 1 dic (EFE).- El 58 por ciento de los habitantes de Castilla y León que hace ejercicio con frecuencia toma unas cervezas con los amigos después de practicarlo, según datos publicados hoy por la asociación "Cerveceros de España".

Según la encuesta "¿Qué hacemos los españoles después del ejercicio físico?", el 83 por ciento de los habitantes de la Comunidad ha afirmado hacer algún tipo de ejercicio físico, fundamentalmente entre semana y por las tardes.

El estudio refleja que tanto hombres como mujeres suelen practicar ejercicio en la misma medida, aunque se aprecia que los menores de 34 años y los mayores de 55 son los que lo realizan con mayor frecuencia.

Para el 58 por ciento de los habitantes de Castilla y León, la forma más común de premiarse una vez terminado el ejercicio físico es disfrutar con los amigos o la pareja de unas cañas, dormir la siesta (18 por ciento), hacer una buena comida (12 por ciento) o comprar algún capricho (7 por ciento).

El director general de Cerveceros de España, Jacobo Olalla Marañón, ha señalado que "compartir una cerveza acompañado de amigos y, a ser posible, con una tapa o pincho, sigue siendo la mejor forma de disfrutar".

Las razones por las que los castellanoleoneses eligen la cerveza tras el ejercicio físico son, entre otras, su sabor y sus propiedades refrescantes.

Además, el estudio "Idoneidad de la cerveza en la recuperación del metabolismo de los deportistas", de la Facultad de Medicina de la Universidad de Granada, señala que la cerveza "puede suponer una eficaz bebida rehidratante e incluso contribuye a evitar dolores musculares". EFE

ANUNCIOS GOOGLE

CALCULAR SEGUROS DE COCHE

Compara 15 aseguradoras en 3 min. Ahorra hasta 500€ en tu seguro <http://www.AsesorSeguros.com>

MEJORES PRECIOS CITROËN

Aprovecha el Plan 2000E Aprovecha el momento Citroën <http://www.citroen.es>

NUEVA CUENTA EURIBOR

Abre la nueva cuenta de Self Bank Sin cambiar de banco sin comisiones <http://www.selfbank.es>

LAS NOTICIAS MÁS VISTAS

1. La tía de Aitana dice que la niña «no tenía ni un rasguño» y defiende la inocencia del novio de la madre

2. David Thewissen: ¿cuáles son los...



Anuncios Google

Listado De Cursos

Aprovecha Ahora Para Apuntarte Al Curso Que Te Interesa Busca Aquí www.CanalCursos.com

Hablemos de Drogas

Llama al teléfono de orientación y prevención de conductas de riesgo laCaixa.es/ObraSocial

Calcula Tu Peso Ideal

Descubre cuanto deberías Pesar y como Cuidarte! 0,35€/sms www.blinkogold.es/Test-PesoIdeal

Adsl rural Andalucía

Sin cobertura adsl, nosotros si Instalación y alta GRATIS avi-internet.info