

Publicidad

prink 50 fotos 12x18 GRATIS descubre cómo PINCHA AQUÍ

¿Eres compatible con tu pareja?
Las relaciones entre signos en **adn.es**



/ Opinión

Viernes, 27 de noviembre de 2009. Actualizado a las 10:19h |

ADN.es

[Portada](#) [Local](#) [Actualidad](#) [La Vida](#) [Deportes](#) [Cultura & Ocio](#) [Opinión](#) [Fotos](#) [Vídeos](#)

adn » [opinion](#)

tecnópolis

por Carmen Fernández



Suscríbete a este blog

es un blog de ADN.es escrito por:

Carmen Fernández

Noticias, vídeos en directo, música, redes sociales, cuadernos de bitácora, tus series favoritas, mensajería instantánea, foros, avances tecnológicos, curiosidades, compras a distancia, juegos *online*, realidad virtual... Internet contiene todo eso y lo contiene todo. Porque si no hay rastro en la red, es porque no existe.

26 de Noviembre de 2009 | ADN.es

¿Consolas nocivas?

Jugar a la Play (Wii o Xbox) engorda... Dicen ahora. Pero lo que hace que los niños engorden no es la consola, sino el sedentarismo. Es de perogrullo, sí, pero no está de más puntualizarlo. La Play (Wii o Xbox) puede engordar tanto o menos que una larga sesión de cine en el sofá, marcarse una *macrosiesta* después de comer, no hacer nada de deporte o inflar el abdomen a bebidas con gas. Y aunque nos quieran alertar de su alto contenido en grasas, la consola no es mala. Investigadores de la Universidad de Granada han explicado recientemente, tomando una muestra de casi 300 menores y padres, los efectos de darle a la consola. Por ejemplo, los jugones moderados mejoran su capacidad cognitiva, en concreto la inteligencia espacial. Y no siempre este ocio es sinónimo de fracaso académico. Porque hay videojuegos que bajo la apariencia de distraer, enseñan, y no todos fomentan la violencia porque no todos son violentos.

Sobre la adicción y los padres

Casi un tercio de los adolescentes juega sólo los fines de semana, y "en realidad son pocos los que juegan a diario", según el estudio, que indica que más de un 40% de los niños juega entre una y dos horas y sólo un 7% lo hace durante más de tres. Así, no siempre se cumple la recurrida sentencia de que la consola genera adicción. Con todo, la autora del análisis, Ángeles Llorca, aseguró a Europa Press que los videojuegos pueden representar "un vehículo pedagógico muy útil" para motivar la autoeficacia, una variable que mejora el rendimiento escolar. Para ella, es necesario fomentar en padres y docentes el conocimiento de este tipo de ocio tecnológico como parte de la comunicación visual y de su utilización por parte de los menores para aprovechar su motivación en el ámbito de la enseñanza. Y una vez más, en materia de educación, la clave está en los padres. Más de la mitad de los progenitores encuestados tiene una opinión desfavorable de los videojuegos, pero los siguen comprando para sus hijos y no adoptan criterios de protección: si saben cuál es la edad recomendada del juego que compran, ¿por qué no la aplican?

Etiquetas: [adicción](#), [consola](#), [sedentarismo](#)

Publicidad

Sólo con:
VIAJES
El Corte Inglés

Y el MEJOR PRECIO GARANTIZADO.

Reserva antes del **30 de noviembre** y si no hay NIEVE te devolvemos tu DINERO.

Consulta condiciones

Últimas entradas:

- [¿Consolas nocivas?](#)
- [Un lento mega para todos](#)
- [Google non stop](#)
- [Molesta desinserción](#)
- [El portátil se enrolla](#)
- [Tu perfil por 100 dólares](#)
- [¿Googleamenaza?](#)
- [P2P sí, P2P no](#)
- [Volcados en Jackson](#)
- [Erotismo chino](#)

Archivo

- Noviembre 2009 (2)
- Octubre 2009 (3)
- Septiembre 2009 (1)
- Julio 2009 (3)
- Junio 2009 (4)
- Mayo 2009 (4)
- Abril 2009 (5)
- Marzo 2009 (1)

Categorías:

- microsoft [internet](#)
- google [adicción](#)
- nintendo [playstation](#)
- wii [publicidad](#)
- musica [premio](#)

Comentarios



marko hace 9 horas

+0 -0

Ciertamente, los padres hacen caso omiso para enterarse de lo que juegan sus hijos, y se desentenden, así como la generación 80-90 fue la de mamá TV, ahora algunos usan mamá videojuego

[Responder](#)

[Abuso](#)

Comenta

Mensaje

Nombre

Mail (no será publicado)

Normas de uso [\(Aviso legal\)](#)

Recuerda que son opiniones de los usuarios y no de ADN.es.

ADN.es se reserva el derecho a eliminar aquellos comentarios que por su naturaleza sean considerados contrarios a la legislación