

NEWS
17/11/2009

Il pesce che "intacca" la mente dei bambini



La contaminazione da mercurio della fauna ittica compromette le facoltà cognitive

"Il pesce fa bene al cervello perché contiene il fosforo!", quante volte abbiamo sentito ripetere questa frase?

Quella che invece non abbiamo ancora sentito abbastanza è che il pesce è, ahimè, contaminato dal mercurio; e non da ieri, ma già da un po'.

Il mercurio è un metallo tossico, altamente tossico.

Il fatto che il pesce contenga mercurio ha fatto scattare la necessità di condurre uno studio per capire se questo potesse avere un'influenza sulla salute se assunto con l'alimentazione.



Ricercatori dell'Università di Granada in Spagna hanno così scoperto che **il consumo di alcuni tipi di pesce può peggiorare le prestazioni cognitive e la memoria nei bambini.**

In questo studio sono stati analizzati 220 bambini appartenenti alla zona geografica di assistenza sanitaria del San Cecilio University Hospital a Granada. Di questi sono state analizzate l'esposizione ai contaminanti ambientali per mezzo dell'acqua, l'aria e la dieta alimentare.

I risultati hanno mostrato che **le concentrazioni totali di mercurio nei capelli dei bambini di 4 anni erano tra 0,04 e 6,67 g/g.** Dette concentrazioni sono risultate sì più alte rispetto a quelle riscontrate in bambini che consumano meno pesce, ma più basse rispetto a zone geografiche dove il consumo è più elevato.

Questo studio – il primo del genere - ha così descritto per la prima volta il grado di esposizione da parte dell'infanzia agli inquinanti ambientali, in particolare a metalli tossici come il mercurio, il quale diventa per questi bambini tra le principali fonti di tossicità. Il mercurio, infatti, è in grado di intaccare le facoltà mentali.

(lm&sdp)

Source: Department of Radiology and Physical Medicine, University of Granada.

ULTIMI ARTICOLI SEZIONI LINK

Il canale Benessere è a cura di **Luigi Mondo e Stefania Del Principe**
benessere@lastampa.it

18 novembre 2009
L'SMS mania può causare dolore alla spalla

17 novembre 2009
Il pesce che "intacca" la mente dei bambini

14 novembre 2009
Dal laser una terapia che riduce il dolore al collo

13 novembre 2009
Una proteina dietro la perdita dell'udito

> tutti gli articoli

CERCA >> FEED RSS

PUBBLICITA'

Fratelli Carli consegna dove vuoi, a chi vuoi, quando vuoi.

SCOPRI I NOSTRI PRODOTTI »

Annunci Premium Publisher Network

Lo zaino per chi scia!
Scopri Wed'ze Reverse di Decathlon, a soli € 24,90!
www.decathlon.it

Impara a usare Excel!
Scopri le nuove funzioni con la demo online di Office 2007!
www.microsoft.com

Segretaria da 39€ al mese
Risponde al telefono e prende appuntamenti. Prova Gratis!
www.segretaria24.it

LASTAMPA LIBRERIA

Benessere e salute per l'uomo



Massaggio thailandese del piede



+ Vai a LaStampa Libreria

SPAZIO DEL LETTORE

BLOG! > tutti i blog

Muoviti piano
Introspezioni che non approvo

PUBBLICITA'



Direct Line
254€

Con Direct Line