



NOTICIA AMPLIADA



Logo de la [Universidad de Granada](#)

las dificultades que conlleva el proceso de estudiar, aprender y formarse a lo largo de la vida.

8/11/2009



GUÍAS

[La UGR](#) edita una completa guía psicopedagógica para estudiantes y profesores universitarios [Universidad de Granada](#)

El pasado 6 de noviembre en el Salón Rojo del Hospital Real tuvo lugar la presentación oficial de la "Guía Psicopedagógica para Estudiantes y Profesores Universitarios en el Espacio Europeo de Educación Superior", un completo manual dirigido a la población universitaria y pre-universitaria que ofrece algunas de las claves para conocer, entender y hacer frente a

Entre los temas tratados en el libro se encuentran **los hábitos y técnicas de estudio; la ansiedad y el miedo a hablar en público**; la ansiedad ante los exámenes; problemas de sueño; relaciones de pareja; orientación sexual; problemas con el alcohol o las habilidades sociales, entre otros muchos.

El acto estuvo presidido por Francisco González Lodeiro, rector de la [Universidad de Granada](#); Inmaculada Marrero Rocha, Vicerrectora de Estudiantes, y Sagrario López Ortega, psicóloga del Gabinete Psicopedagógico de [la UGR](#) y coautora del libro.

Asistieron asimismo la coordinadora del Instituto Andaluz de la Juventud de Granada, Olga Manzano; la delegada de Educación de la Junta de Andalucía, Ana Gámez; el delegado de Innovación, Ciencia y Empresa, Francisco Cuenca, y la concejala de Juventud del Ayuntamiento de Granada, María Francés, entre otras autoridades académicas y municipales.

Con el
mecenazgo de



Ciudad Grupo Santander
Avda. de Cantabria, s/n - 28660
Boadilla del Monte
Madrid, España