

PVC Zendow
Aluminio con rotura de puente térmico
Doble acristalamiento bajo emisivo



Ahorra energía
con uno de
estos materiales

Tu dinero con TOTAL DISPONIBILIDAD con la cuenta AZUL

RBE nº 386/09

Banesto.com
UNICREDIT BANKING

Andalucía
TRÁMITE

Versión móvil

Hemeroteca | Edición Impresa | RSS

HOY 2.2 / 15.4 | MAÑANA 3.9 / 18

ideal tv.es tu televisión online...

Clasificados 11870.com Vivienda Empleo Coches mujerhoy.com

EDICIÓN: | Granada | CAMBIAR | PERSONALIZAR | 9 noviembre 2009

Portada Local Deportes Economía Más Actualidad Gente y TV Ocio Participa Blogs Servicios

Buscar

Granada Costa Provincia

Estás en: Granada - Ideal > Noticias Granada > Noticias Granada > Guía para tener éxito en la Universidad

Edificio San Pablo



MOYSA
Alternativas Urbanas Moysa S.L.

GRANADA

Guía para tener éxito en la Universidad

La UGR edita una guía psicopedagógica pionera para ayudar en temas como los hábitos de estudio, drogas, ansiedad y estrés

07.11.09 - ANDREA G. PARRA | GRANADA

2 votos

8 Comentarios | Comparte esta noticia >

La Universidad de Granada ha editado una -Guía Psicopedagógica para estudiantes y profesores universitarios en el Espacio Europeo de Educación Superior-. Se trata de un manual pionero que dicta algunas de las pautas fundamentales para ser un universitario de éxito. Desde ayer está disponible en el Gabinete Psicopedagógico y próximamente en la página web de la UGR.

El consumo prolongado de cannabis deteriora la actividad intelectual



Los estudiantes de la Universidad granadina disponen de todas las respuestas para sus preguntas más habituales. /ALFREDO AGUILAR

En la relación de los temas determinantes para el ajuste de la vida universitaria se incluyen cuestiones como los hábitos de estudio, ansiedad ante los exámenes, técnicas de estudio, estrés o aspectos como las relaciones con compañeros de piso, con la familia, pareja, orientación sexual, abuso y agresión sexual, cannabis y problemas con el alcohol. Sus autores han sido José Luis Arco, Sagrario López, Francisco Fernández, Eva Giménez, Raquel Caballero y Verónica Heilborn.

Se estudia mejor después de tomar café y/u otras bebidas estimulantes. Falso. Se estudia mejor en una postura relajada. Falso. Se estudia mejor con música. Falso. Los porros te ayudan a superar situaciones difíciles. Falso. Un porrito al año no hace daño. Falso. No enganchan, yo controlo. Falso. Estos y otros mitos son echados por tierra en este manual dirigido tanto a alumnos como profesores.

[Cuenta AZUL de iBanesto, alta remuneración con total disponibilidad](#)

TAGS RELACIONADOS

guía, para, tener, exito, universidad

2 votos

8 Comentarios | Comparte esta noticia >

Opina

Aprovecha las ventajas de ser un usuario registrado y **Regístrate** Para realizar un comentario con tu perfil, primero debes identificarte: **Login**. También puedes escribir un comentario sin tener perfil:

Nombre * y apellidos

Email *

Acepto todas las **condiciones de uso**
* campos obligatorios

Opinión *

escribe aquí tu comentario

Enviar

Listado de Comentarios

Lo más reciente Lo más valorado

8 opiniones

alhambra

08/Nov/2009 | 01:09:45

Creo que todos los que os animais a opinar sobre esta guía la habeis tenido entre las manos y la habeis leído, verdad? que facil es decir toterias sin saber de que estamos hablando, asi nos va los univeritarios, opinando y hablado de lo que no conocemos. ¿ese es rigor científico y academico que exigimos a nuestros profesores?, vergüenza me da. A ver si nos hacemos con una y despues opinamos

A favor (1) En contra (0)

¿a qué esperas?

Ven y lo hablamos

BUSCAR EN IDEAL.ES

Buscar

LO MÁS LEIDO

- Cerca de 400 VPO, sin propietario...
- Un sospechoso de pinchar las ruedas en ...
- Vuelven los ingleses...
- De Granada a Japón en moto...
- El Granada resiste otra jornada como lí...
- Almuñécar busca empresas para reabrir p...
- Entrevista con los vampiros...y el lobo...
- El Salón del Manga bate récords...
- La plataforma 'Queremos plaza en la Hue...
- El 'costal' gana adeptos...
- Un peldaño más arriba...
- Garzón: «Hay vías legales para resolver...

LO MÁS COMENTADO

LO ÚLTIMO

ideal tv.es