



## Granada > Cultura

### Investigadores españoles desarrollan un nuevo modelo matemático que permite predecir lesiones deportivas a partir de ecuaciones

2009-10-26 10:34:27

Han demostrado que las lesiones que afectan a los miembros inferiores en los deportes de más impacto, como el fútbol, el atletismo o el baloncesto, se pueden prever mediante el uso de ecuaciones de regresión logística. Este trabajo ha sido realizado por investigadores de las universidades de Granada y Pablo Olavide de Sevilla, y del Instituto Vicente Espinel de Málaga



Universidad de Granada



TELEPRENSA.- Investigadores españoles han desarrollado un nuevo modelo matemático que permite predecir lesiones deportivas a partir de una serie de ecuaciones. Su trabajo ha demostrado que las lesiones deportivas que afectan a los miembros inferiores en los deportes de más impacto, como el fútbol, el atletismo o el baloncesto, se pueden predecir mediante el uso de ecuaciones de regresión logística.

Este artículo ha sido publicado en la revista "Apunts. Medicina de L'esport", y en él han participado Antonio Fernández Martínez (Universidad Pablo de Olavide), Juan Carlos de la Cruz Márquez, Belén Cueto Martín y Juan Carlos de la Cruz Campos (Universidad de Granada) y Santiago Salazar

Alonso (Instituto Vicente Espinel de Málaga).

Como apuntan los investigadores, la identificación de los factores que producen las lesiones podría capacitar a entrenadores y deportistas para modificar los programas de entrenamiento y así prevenir futuros daños. Y es que, aunque tradicionalmente las investigaciones de la medicina deportiva se han centrado en gran medida en el diagnóstico y en los aspectos terapéuticos de las lesiones deportivas, la adecuada prevención, un rápido diagnóstico y el tratamiento idóneo podrán posibilitar que la carrera deportiva de un deportista no se vea truncada –afirman los investigadores– y que logre las metas personales y profesionales que correspondan a su verdadero potencial”.

#### Factores que provocan una lesión

Los investigadores destacan que hay 3 factores generales que desempeñan un papel predominante en el riesgo de padecer una lesión: técnicas incorrectas en el entrenamiento, equipamientos inadecuados o deteriorados, y anormalidades biomecánicas y antropométricas. Este último grupo de factores han sido el punto de partida de su trabajo, donde intentaron descubrir el riesgo potencial de lesión que puede tener un deportista a partir de determinados parámetros antropométricos en los miembros inferiores.

La incidencia de las lesiones en los deportistas jóvenes es bastante elevada, tal y como apuntan los autores de este artículo. Así, 998 de cada mil jóvenes que practican baloncesto sufren en algún momento alguna lesión, lo que convierte este deporte en el que más incidencias padecen. Le sigue el balonmano, con 814 de cada mil deportistas lesionados, y el voleibol, con 548. El artículo refleja que el 39% de los españoles practican algún deporte, aunque sólo el 6% de ellos lo practica diariamente. La mitad de ese 6% padecerá algún tipo de lesión leve a lo largo de su vida.

#### Una línea de investigación reciente

Los estudios sobre lesiones deportivas son un fenómeno relativamente reciente. El primer

[Aumentar](#)

[Disminuir](#)

[Imprimir](#)

[Comentar](#)

[Enviar](#)



[Agregar esta página a Mister Wong](#)



#### Artículos relacionados

- [El Parque de las Ciencias acoge un curso para profundizar en el conocimiento de los tiburones](#)
- [Caballero Bonald, ganador de la sexta edición del "Premio Internacional de poesía Federico García Lorca – Ciudad de Granada"](#)
- [El Ayuntamiento de Granada oferta 600 plazas para actividades socioculturales en los centros cívicos de la ciudad](#)
- [Actividades culturales de calidad para el último trimestre del año](#)
- [Machado protagoniza una década de tránsito por los caminos de la memoria](#)



#### Palabras clave

[tecnova](#) [cena](#) [patronos](#) [artes](#)  
[almería](#) [presentación](#)  
[personas](#) [curso](#) [visita](#)  
[presidente](#) [andalucía](#) [regional](#)  
[verano](#) [consejero](#) [agricultura](#)  
[alemania](#) [alonso](#) [inauguración](#)  
[públicas](#)  
[consejera](#) [alcalde](#) [murcia](#) [sede](#)  
[gobierno](#) [comunidad](#) [psoe](#)  
[modelo](#)  
[financiación](#) [autonómica](#) [obras](#)

