Hoy Por Hoy Granada Rafael Troyano

OIR AUDIO

Buscar

Los juegos de rol predisponen a los jóvenes al deporte

Los juegos de rol mejoran la actitud de los estudiantes de Secundaria hacia la educación física y los hábitos de vida saludable, que les resultan más atractivos, según un estudio desarrollado en la Universidad de Granada (UGR) con alumnos de entre 15 y 16 años.

Los investigadores de la UGR se sirvieron del juego "El Guardián de la Salud", una aventura que se desarrolla en la isla imaginaria de Danagra y con un profesor de Educación Física llamado Salutis que salva las vidas de sus alumnos eliminando sus hábitos insanos, ha informado hoy la entidad docente en una nota.

Los estudiantes -que asumen profesiones como guerrero, bardo, arquero o mago- deben llegar hasta "El Trébol de la Salud" superando distintos desafíos relacionados con la alimentación, la resistencia aeróbica o la higiene postural.

El juego se acompañó de un chat saludable a modo de foro de debate en Internet sobre temas de actualidad relacionados con la actividad física y la salud.

Tras esta experiencia se ha determinado que los juegos de rol representan una "metodología idónea" como alternativa al modelo tradicional de Educación Física, ya que al término de la intervención se produjo una mejora "altamente significativa" en los conocimientos y hábitos de práctica saludable del alumno, cuyo grado de satisfacción fue "muy elevado", según la UGR.

Publicada el Jueves, 8 de Octubre de 2009 por Redaccion

Radio Granada S.A. no se responsabiliza de los comentarios vertidos en esta página; son propiedad de quien los envió.

No se permiten comentarios anónimos, Regístrate por favor

Radio Granada S.A ® [2005]

Opciones

Imprimir esta noticia

Envía esta noticia a un amigo

Enviar Corrección

La Radio, en directo

radiogranada.es

- **Inicio**
- **Identificarse**
- Recomiéndanos
- Buscar
- Blogs

- Titulares del día
- Titulares en tu e-mail

AYUDA PSICOLÓGICA
por Juan Francisco Delgado

UNA RECETA PARA LA SALUD
por Juan Carlos López

- Envía tus noticias
- Emisoras
- Publicidad en radio
- La SER en mp3
- Foros de Opinión
- Sugerencias

Noticias en RSS

- **Publicidad web**