

Publicidad



/ Deportes

Viernes, 09 de octubre de 2009. Actualizado a las 12:26h | Castellón: 27º/17º ☁

 ADN.es

Buscar


[Portada](#) [Local](#) [Actualidad](#) [La Vida](#) [Deportes](#) [Cultura & Ocio](#) [Opinión](#) [Fotos](#) [Vídeos](#)

Motor

Servicios

adn » deportes

Los juegos de rol predisponen a los jóvenes al deporte

EFE, Granada | hace 4 minutos | [comentarios](#) | Votar + 0 - 1 | [Imprimir](#)

Los juegos de rol mejoran la actitud de los estudiantes de Secundaria hacia la educación física y los hábitos de vida saludable, que les resultan más atractivos, según un estudio desarrollado en la Universidad de Granada (UGR) con alumnos de entre 15 y 16 años.

Los investigadores de la UGR se sirvieron del juego "El Guardián de la Salud", una aventura que se desarrolla en la isla imaginaria de Danagra y con un profesor de Educación Física llamado Salutis que salva las vidas de sus alumnos eliminando sus hábitos insanos, ha informado hoy la entidad docente en una nota.

Los estudiantes -que asumen profesiones como guerrero, bardo, arquero o mago- deben llegar hasta "El Trébol de la Salud" superando distintos desafíos relacionados con la alimentación, la resistencia aeróbica o la higiene postural.

El juego se acompañó de un chat saludable a modo de foro de debate en Internet sobre temas de actualidad relacionados con la actividad física y la salud.

Tras esta experiencia se ha determinado que los juegos de rol representan una "metodología idónea" como alternativa al modelo tradicional de Educación Física, ya que al término de la intervención se produjo una mejora "altamente significativa" en los conocimientos y hábitos de práctica saludable del alumno, cuyo grado de satisfacción fue "muy elevado", según la UGR.

+ 0 - 1

[comentarios](#) | [Imprimir](#) | [Suscribir](#) | [Compartir](#):

1 votos

Otras noticias de Deportes

La plantilla del Real Madrid despide la semana con una nueva sesión plagada de ausentes

David Villa nombrado "Amigo de la UNICEF" para apoyar derechos de los niños

Antequera pretende resarcirse pasada jornada ante rival con menos potencial

(Ampl.) Jacques Rogge, reelegido como presidente del Comité Olímpico Internacional hasta 2013

Deportes: Noticias destacadas

La plantilla del Real Madrid despide la semana con una nueva sesión plagada de ausentes

David Villa nombrado "Amigo de la UNICEF" para apoyar derechos de los niños

Antequera pretende resarcirse pasada jornada ante rival con menos potencial

[Ir a la portada de Deportes](#)

Publicidad

Última hora

Actualizado 12:33 h.

- 12:31** **Correa, a un constructor: "La gente de Moncloa ayuda más que los de derecha"**
- 12:20** Las ventas de automóviles crecen un 76% en la primera semana de octubre
- 12:08** Esperanza Aguirre: "Yo no pretendo ponerme de ejemplo para nadie"
- 11:55** Joan Laporta pierde el norte
- 11:50** Obama es el tercer estadounidense en recibir el Nobel de la Paz en los últimos diez años

[Ver más noticias de Última hora](#)

Publicidad

Universitarios en Granada

Excelente ambiente en Colegio Mayor
Visítalo y compara sin compromiso
www.colegiomayorlabayzin.com

Nuevo juego multijugador

La magia o el arte de la guerra - ¿Qué camino recorrerás?
www.4story.es

Full-time MBA

Los aliados de ESMT: 25 compañías
alemanas líderes. ¡Visítanos!
es.esmt-mba-berlin.org

Anuncios Google

LO+ LEÍDO

LO+ VALORADO

LO+ COMENTADO

Detenidos 4 jóvenes que intentaron ...