



Jueves 08 de octubre de 2009 Contacte con laopiniondegranada.es | RSS

laopiniondegranada.es NOTICIAS **Granada** HEMEROTECA » EN ESTA WEB Google

- PORTADA GRANADA ACTUALIDAD DEPORTES OPINIÓN ETC BLOGS OCIO Y SERVICIOS
- Granada Área metropolitana Costa tropical Comarcas Entrevistas A fondo Ciudadanos Memoria recuperada Trotapueblos Perfiles Huellas Empresas

[laopiniondegranada.es](#) » [Granada](#)

Estudio de la UGR

El rol, 'guardián de la salud'

Este tipo de juegos predisponen a los estudiantes de Secundaria a la educación física y a una vida saludable, según expertos de la Universidad de Granada



EFE Los juegos de rol mejoran la actitud de los estudiantes de Secundaria hacia la educación física y los hábitos de vida saludable, que les resultan más atractivos, según un estudio desarrollado en la Universidad de Granada (UGR) con alumnos de entre 15 y 16 años.

Los investigadores de la UGR se sirvieron del juego "El Guardián de la Salud", una aventura que se desarrolla en la isla imaginaria de Danagra y con un profesor de Educación Física llamado Salutis que salva las vidas de sus alumnos eliminando sus hábitos insanos, ha informado hoy la entidad docente en una nota.

Los estudiantes -que asumen profesiones como guerrero, bardo, arquero o mago- deben llegar hasta "El Trébol de la Salud" superando distintos desafíos relacionados con la alimentación, la resistencia aeróbica o la higiene postural.

El juego se acompañó de un chat saludable a modo de foro de debate en Internet sobre temas de actualidad relacionados con la actividad física y la salud.

Tras esta experiencia se ha determinado que los juegos de rol representan una "metodología idónea" como alternativa al modelo tradicional de Educación Física, ya que al término de la intervención se produjo una mejora "altamente significativa" en los conocimientos y hábitos de práctica saludable del alumno, cuyo grado de satisfacción fue "muy elevado", según la UGR.

COMPARTIR



¿qué es esto?

ENVIAR PÁGINA »

IMPRIMIR PÁGINA »

AUMENTAR TEXTO »

REDUCIR TEXTO »

Forma a tus Empleados

Somos Especialistas en Cursos para Pymes. Conoce Nuestra Oferta Aquí www.elogospymes.com

Anuncios Google

Más Ofertas Aquí



Cinta de Correr Bh
Amplio catalogo de Fitness.

849,00 €



Colgador Hierro Forjado Venca
Ahorra dinero comprando online.

9,99 €



Baby Monitor Brevi
Lo mejor para tu bebe en Ebaby

29,90 €

Enlaces recomendados: [Hoteles Granada](#) | [Juegos](#)

CONÓZCANOS: [CONTACTO](#) | [LOCALIZACIÓN](#)

PUBLICIDAD: [TARIFAS](#) | [CONTRATAR](#)



laopiniondegranada.es es un producto de Editorial Prensa Ibérica
Queda terminantemente prohibida la reproducción total o parcial de los contenidos ofrecidos a través de este medio, salvo autorización expresa de laopiniondegranada.es. Así mismo, queda prohibida toda reproducción a los efectos del artículo 32.1, párrafo segundo, Ley 23/2006 de la Propiedad intelectual.



Otros medios del grupo Editorial Prensa Ibérica

Diari de Girona | Diario de Ibiza | Diario de Mallorca | Empordà | Faro de Vigo | Información | La Opinión A Coruña | La Opinión de Málaga | La Opinión de Murcia | La Opinión de Tenerife | La Opinión de Zamora | La Provincia | La Nueva España | Levante-EMV | El Boletín | Mallorca Zeitung | Regió 7 | Superdeporte | The Adelaide Review | 97.7 La Radio | Blog Mis-Recetas

Aviso legal