

POLÍTICA SOCIAL	RSC	ONG Y ASOCIACIONES	OBRA SOCIAL	FUNDACIONES	Viernes, 9 de octubre 2009
OPINIÓN	TRIBUNAS	ENTREVISTAS	PARTICIPACIÓN	DOCUMENTOS	<input type="text"/> <input type="button" value="Buscar"/>

ACTUALIDAD

- [Educación](#)
- [Ciencia](#)
- [Medio Ambiente](#)
- [Familia](#)
- [Mayores](#)
- [Juventud](#)
- [Infancia](#)
- [Igualdad](#)
- [Inmigración](#)
- [Discapacidad](#)
- [Cooperación y Desarrollo](#)
- [Derechos Humanos](#)
- [Dependencia](#)

ESPECIALES

CASO MARI LUZ

AGENDA



EP Social

Usar 'juegos de rol' para impartir Educación Física mejora los hábitos deportivos de los adolescentes, según un estudio

MADRID, 8 Oct. (EUROPA PRESS) -

El uso de 'juegos de rol' para enseñar Educación Física tiene un efecto "muy positivo" en los hábitos y conocimientos deportivos de los alumnos de secundaria, según una investigación de la Universidad de Granada, cuyos resultados se mostraron en el XIII Congreso de la Sociedad Española de Salud Pública y Administración Sanitaria.

Este trabajo fue realizado por los profesores Enrique Rivera García, del departamento de Didáctica de la Expresión Musical, Plástica y Corporal, y por Manuel Delgado e Isaac J. Pérez López, del departamento de Educación Física y Deportiva.

Los participantes fueron 26 adolescentes de cuarto de la ESO --18 chicas y 8 chicos--, con edades comprendidas entre los 15 y 16 años de edad, estudiantes de un instituto de Granada situado en la periferia, un centro que acoge alumnos de clase media-baja.

Todos ellos siguieron un programa de intervención diseñado por los investigadores, basado en un juego de rol --llamado por sus autores 'El Guardián de la Salud'-- y llevado a cabo, desde el área de Educación Física del instituto, durante tres meses, con dos sesiones semanales de una hora.

La aventura del juego se desarrollaba en la isla imaginaria de Danagra, donde el profesor de Educación Física recibió el nombre de 'Salutis'. Este personaje elegía a los alumnos para salvar sus vidas de los muchos hábitos insanos a los que someten diariamente a sus cuerpos. Para ello, tenían que llegar hasta 'El Trébol de la Salud', superando desafíos relacionados con contenidos de la materia.

Los alumnos que participaron en este 'juego de rol' se dividieron en grupos de seis, y cada uno de ellos adoptó una profesión durante el mismo, entre guerrero, bardo, arquero, clérigo, explorador o mago.

Los investigadores también hicieron uso en su proyecto de las nuevas tecnologías de la información y la comunicación como recurso didáctico durante toda la intervención docente. Por ejemplo, pusieron en marcha un 'chat saludable', sobre actividad física y salud.

Al término de la intervención, se produjo una mejora "altamente significativa" en los conocimientos y hábitos de práctica saludable de los alumnos. Además, el grado de satisfacción de los adolescentes fue 'muy elevado'. con la metodología desarrollada fue muy elevado.

[Imprimir](#)

[Enviar](#)

[Comparte esta noticia:](#)

[Más Noticias](#) [En Portada](#)

- Más de 15 mil personas visitan la muestra 'Creación Joven' en la que el Injuve presenta la obra de 128 jóvenes artistas
- SEO/BirdLife satisfecha porque TSJPV acepte la suspensión cautelar de la caza de mirlo, tórtola turca y estornino negro
- Nace la Fundación Empleo y Sociedad, con agentes sociales y grandes empresas como patronos, para llevar la RSE a pymes
- Agenda informativa de Europa Press Sociedad para hoy
- El número de víctimas por el tifón 'Parma' en Filipinas roza el centenar
- La vista oral de los recursos al auto de procesamiento de Del Valle y García se celebra hoy
- Colegio Nuestra Señora de la Consolación de Madrid acoge mañana una jornada benéfica en favor de las madres adolescentes
- Una concentración de familiares y amigos reclama en Roquetas el regreso de Lourdes García, desaparecida desde el sábado
- Un zoo de Gaza tiñe a dos burros blancos con rayas negras para que los niños puedan ver 'cebras'
- Damm, EGA MASTER, Ferrocarrils de la Comunidad Valenciana y Generalitat de Cataluña, premios Human-Capital Humano
- El PP acusa al Gobierno de "dejar tirados" a los jóvenes al "no tener" una política sobre vivienda y empleo
- Avance de la agenda informativa de Europa



Súmate

El blog de la redacción de **epsocial**

- El burkini, un escándalo estético-higiénico en Italia y Francia
- Un forense con dos órdenes de alejamiento reconoce a mujeres maltratadas
- "El defensor de la mujer" recupera su vida