

Compara y elige bien
con el buscador de coches en **repsol.com**



Diariocrítico^{BETA}
de la Comunitat Valenciana

BUSCADOR

Diariocrítico CV Google

CENTRO DEL LECTOR

[Portada](#) [Opinión](#) [tusVecinos](#) [miOpinión](#) [Servicios](#) [Multimedia](#) [Archivo](#) [Diariocrítico](#)

[Política](#) [Economía](#) [Tecnología](#) [Ciudadanos](#) [Sucesos](#) [Deportes](#) [Espectáculos](#)

Valencia, Jueves 01 de octubre de 2009 | Actualizado a las 10:53 h.

Estamos en [Portada](#) - [Noticias](#) - [Sociedad](#)

La práctica de deportes en los niños mejora hasta un 25% su atención

La práctica continuada y sistemática de actividades físico deportivas en los niños mejora su rendimiento atencional entre un 15 y un 25 por ciento, según refleja un estudio que acaba de publicar el Instituto Universitario de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte de la Universidad Católica de Valencia San Vicente Mártir (UCV).

☆☆☆☆☆ No se han recibido valoraciones.

DIARIO CRITICO CV /PANORAMA-ACTUAL - Miércoles 30 de septiembre de 2009 a las 14:43 h.

La investigación, realizada por la profesora Consuelo Moratal y dirigida por el profesor Florentino Huertas, demuestra, mediante un estudio realizado con escolares de un colegio público valenciano y niños de la Escuela de Fútbol del Valencia Club de Fútbol (CF), todos ellos entre 10 y 12 años, que "la práctica físico deportiva produce mejoras significativas en el funcionamiento cognitivo de los niños", según señaló Consuelo Moratal.

Según los datos del estudio, "los escolares que practican deporte de forma regular y planificada se muestran un 15 por ciento más rápidos que los demás en tiempo de reacción". Asimismo, los niños cuya práctica de actividad físico deportiva era muy reducida registran un 7 por ciento de errores más en las respuestas que los que practican de forma más asidua.

Otro de los datos que aparece en esta investigación es que los escolares que practican deportes colectivos como el fútbol, baloncesto, balonmano o hockey, "parecen mejorar su capacidad de diferenciar estímulos relevantes y no relevantes en un 25 por ciento respecto a los que practican deportes individuales como la natación, el atletismo o el ciclismo, por ejemplo".

De igual forma, "la capacidad de resolución de conflictos entre estímulos similares es, aproximadamente, un 15 por ciento mejor en los niños deportistas que en el otro grupo de escolares", han precisado.

Partiendo de la identificación del tiempo dedicado por cada escolar a la práctica de actividades físicas o deportivas, tanto en modalidad individual como colectiva, los autores del estudio implicaron a los niños en una tarea experimental "en la que se recogieron los tiempos de reacción y precisión de la respuesta a una serie de estímulos visuales".

Con esta tarea los investigadores han podido medir "tres funciones atencionales como son el nivel de alerta -relacionada con la capacidad de ser estimulado con estímulos sonoros novedosos-, la orientación atencional -relacionada con la capacidad de distracción de los niños con estímulos irrelevantes para la tarea principal-, y la resolución de conflictos -relacionada con el pensamiento estratégico y selección de respuesta", añadió.

De esta forma, los resultados muestran que los niños que practicaban sistemáticamente actividad físico deportiva, "en este caso, los futbolistas del Valencia CF, fueron más rápidos y precisos que los escolares cuya práctica no era sistematizada", comentó.

Programa de entrenamiento

El grupo de niños del Valencia CF asistían a un programa de entrenamiento planificado durante 3 días a la semana, con una duración de 90 minutos por sesión, más un partido semanal. Este programa está "dirigido y supervisado por profesionales cualificados" como maestros y licenciados en educación física o técnicos deportivos.

Mientras que el otro grupo de escolares "sólo participaban en las clases de educación física o, en algunos casos, otras actividades físico deportivas, pero durante menos de 5 horas semanales", según los expertos.

A su vez, al analizar únicamente los datos de los escolares también se ha podido comprobar que, "aquellos que practicaban actividad físico deportiva más horas a la semana -siempre menos de 5 horas- también tenían un mejor rendimiento atencional que los que no lo hacían", han subrayado los profesores Huertas y Moratal.

Este estudio, en el que también participa el Departamento de Psicología Experimental de la Universidad de Granada, forma parte de un proyecto bianual I+D+i para equipos de investigación emergentes titulado 'Estudio del efecto de la fatiga sobre las diferentes redes atencionales (alerta, orientación y control ejecutivo) sobre el rendimiento motor en diferentes contextos' y que está financiado por la Conselleria de Educación.

Igualmente, la investigación se completa con el estudio de los procesos atencionales en ciclistas del equipo español de pista, jóvenes jugadores del Pamesa Basket Valencia y estudiantes de la Universidad Católica de Valencia.

Etiquetas: [deportes](#) [niños](#) [atención](#)

-
-
-
-
-
-
-
-

¿Quieres ser Voluntario?

Elige aquí entre todas las organizaciones de ayuda

Anuncios Google

DCCV en vivo

+ Nueva noticia en portada de Diariocrítico CV,
hoy a las 10:18 h.

Tres detenidos por intentar cobrar un cheque falso de 10 millones

El cheque fue emitido por un Banco de Londres, por valor de seis millones de libras esterlinas. [...]

+ Nueva noticia en portada de Diariocrítico CV,
hoy a las 10:57 h.

Pons sale en defensa de todas las decisiones que tome Camps

El vicesecretario de Comunicación del PP duda del informe policial que apunta a una financiación ilegal de la dirección valenciana. [...]

+ Nueva noticia en portada de Diariocrítico CV,
hoy a las 10:54 h.

Alarma pide a Conde Pumpido que actúe



McAfee Internet Security 2009

Antivirus, Antispyware
Antiphishing, Antispam
Protección de la identidad
Control paternal

DESCARGAR AHORA

Ahorre un
50%

Esta noticia en otros medios

El deporte habitual en niños mejora su atención

Europa Press - hace 18 horas

La práctica continuada y sistemática de actividades físico deportivas en los **niños** mejora su rendimiento atencional entre un 15 y un 25 por ciento, ...

Impulsan la atención a la obesidad infantil ya una

Diario Vasco - 29 Sep 2009

Con ello se busca iniciar a los **niños** que tengan sobrepeso en unos **deportes** en los que son mejores que sus compañeros y mejorar por tanto su autoestima, ...

Arranca una nueva edición de la Semana del Deporte

El Diario Montañés - 29 Sep 2009

La batukada en la Plaza de España y los bolos en la Bolera de Las Fuentes, a las 18.00 horas, centran la **atención** en la tarde del viernes. ...

Éxito del deporte y declive de la agricultura

La Opinión de Zamora - hace 4 horas

En una provincia eminentemente agrícola y ganadera como Zamora llama de manera especial la **atención** que tres de los cuatro ciclos relacionados con esta ...

Esta noticia en Blogs

OLGA TAÑÓN ENFOCADA EN AYUDAR A LOS

hace 20 horas

Su presencia en la capital federal volvió a llamar la **atención** sobre su actuación en el concierto "Paz sin fronteras", que tuvo lugar el pasado día 20 en Cuba. Pero, Tañón advirtió que aunque vive orgullosa de su participación en un concierto que ... Junto a Tañón fueron homenajeados el boxeador Oscar de la Hoya (**Deportes**), el senador demócrata Robert Menéndez (Liderazgo), el grupo de rock Maná (Ecología), el educador Richard Tapia (Ciencias y Matemáticas), Romero Brito ...

<http://karlosdesanjuan.blogspot.com/>

ENTRE 7 Y 10% PRESENTAN DÉFICIT DE

hace 9 horas

En México entre 7 y 10 % por ciento de los **niños** en edad escolar