

nuevo **Contrato Generación 6** ha llegado la hora de ahorrar

6 GENTS MIN GENTS SMS ECONOMICO MINIMO

Sony Ericsson W205 por 0€

orange

cuenta NARANJA 3% TAE

Siempre disponible. Sin comisiones. Para cualquier cantidad.

los 4 primeros meses para nuevos clientes **ING DIRECT**

Abre tu cuenta aquí

Hoy es jueves, 1 de octubre de 2009



Edición Impresa | RSS | Móvil

Powered by Google

Buscar

Portada Noticias Ciudades Deportes Gente Ocio Empleo Clasificados mujerhoy.com 11870.com Fotos Videos Blogs A-Z

Ciudades Valencia Fotos Videos Encuestas Valencia

Compartir Comentar Enviar Noticia Imprimir

La práctica continuada de deportes en los niños mejora de un 15 a un 25% su atención, según un estudio de la UCV

30 de septiembre de 2009.

Comenta

La práctica continuada y sistemática de actividades físico deportivas en los niños mejora su rendimiento atencional entre un 15 y un 25 por ciento, según refleja un estudio que acaba de publicar el Instituto Universitario de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte de la Universidad Católica de Valencia San Vicente Mártir (UCV).

VALENCIA, 30 (EUROPA PRESS)

La práctica continuada y sistemática de actividades físico deportivas en los niños mejora su rendimiento atencional entre un 15 y un 25 por ciento, según refleja un estudio que acaba de publicar el Instituto Universitario de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte de la Universidad Católica de Valencia San Vicente Mártir (UCV).

La investigación, realizada por la profesora Consuelo Moratal y dirigida por el profesor Florentino Huertas, demuestra, mediante un estudio realizado con escolares de un colegio público valenciano y niños de la Escuela de Fútbol del Valencia Club de Fútbol (CF), todos ellos entre 10 y 12 años, que "la práctica físico deportiva produce mejoras significativas en el funcionamiento cognitivo de los niños", según señaló Consuelo Moratal.

Según los datos del estudio, "los escolares que practican deporte de forma regular y planificada se muestran un 15 por ciento más rápidos que los demás en tiempo de reacción". Asimismo, los niños cuya práctica de actividad físico deportiva era muy reducida registran un 7 por ciento de errores más en las respuestas que los que practican de forma más asidua.

Otro de los datos que aparece en esta investigación es que los escolares que practican deportes colectivos como el fútbol, baloncesto, balonmano o hockey, "parecen mejorar su capacidad de diferenciar estímulos relevantes y no relevantes en un 25 por ciento respecto a los que practican deportes individuales como la natación, el atletismo o el ciclismo, por ejemplo".

De igual forma, "la capacidad de resolución de conflictos entre estímulos similares es, aproximadamente, un 15 por ciento mejor en los niños deportistas que en el otro grupo de escolares", han precisado.

Partiendo de la identificación del tiempo dedicado por cada escolar a la práctica de actividades físicas o deportivas, tanto en modalidad individual como colectiva, los autores del estudio implicaron a los niños en una tarea experimental "en la que se recogieron los tiempos de reacción y precisión de la respuesta a una serie de estímulos visuales".

Con esta tarea los investigadores han podido medir "tres funciones atencionales como son el nivel de alerta -relacionada con la capacidad de ser estimulado con estímulos sonoros novedosos-, la orientación atencional -relacionada con la capacidad de distracción de los niños con estímulos irrelevantes para la tarea principal-, y la resolución de conflictos -relacionada con el pensamiento estratégico y selección de respuesta", añadió.

De esta forma, los resultados muestran que los niños que practicaban sistemáticamente actividad físico deportiva, "en este caso, los futbolistas del Valencia CF, fueron más rápidos y precisos que los escolares cuya práctica no era sistematizada", comentó.

PROGRAMA ENTRENAMIENTO

El grupo de niños del Valencia CF asistían a un programa de entrenamiento planificado durante 3 días a la semana, con una duración de 90 minutos por sesión, más un partido semanal. Este programa está "dirigido y supervisado por profesionales cualificados" como maestros y licenciados en educación física o técnicos deportivos.



Noticias de Portada

PESE A LA MEJORA DE SUS PREVISIONES DE CRECIMIENTO

El FMI anuncia el fin de la recesión mundial... menos en España

1 Comentario



El Fondo Monetario Internacional (FMI) ha anunciado el fin de la recesión mundial pero España será el único país que seguirá en esta situación en 2010. Esta institución ha revisado al alza...

LO CANTA EN SU NUEVO SINGLE

Britney Spears quiere "hacer un trío"

Comenta



La estrella asegura que no le importaría experimentar con el sexo.

- El top less de Britney Spears al descubierto
- La cantante Britney Spears deja a sus fan polacos con la miel en los labios
- Britney Spears recibe amenazas de muerte

Bienvenido a Gente Accede directamente si tienes cuenta en

Más información

Pulso Iniciar sesión Registro

Mientras que el otro grupo de escolares "sólo participaban en las clases de educación física o, en algunos casos, otras actividades físico deportivas, pero durante menos de 5 horas semanales", según los expertos.

A su vez, al analizar únicamente los datos de los escolares también se ha podido comprobar que, "aquellos que practicaban actividad físico deportiva más horas a la semana -siempre menos de 5 horas- también tenían un mejor rendimiento atencional que los que no lo hacían", han subrayado los profesores Huertas y Moratal.

Este estudio, en el que también participa el Departamento de Psicología Experimental de la Universidad de Granada, forma parte de un proyecto bianual I+D+i para equipos de investigación emergentes titulado 'Estudio del efecto de la fatiga sobre las diferentes redes atencionales (alerta, orientación y control ejecutivo) sobre el rendimiento motor en diferentes contextos' y que está financiado por la Conselleria de Educación.

Igualmente, la investigación se completa con el estudio de los procesos atencionales en ciclistas del equipo español de pista, jóvenes jugadores del Pamesa Basket Valencia y estudiantes de la Universidad Católica de Valencia

Anuncios Google

Universidades en España

Licenciaturas internacionales IE University, Segovia
www.ie.edu/university

Mejora Continua

Proyectos de mejora continua en fabricación y formación
www.zadecon.es

Universitarios en Granada

Excelente ambiente en Colegio Mayor Visitalo y compara sin compromiso
www.colegiomayoralbayzn.com

Comentarios

Escribe aquí tu comentario

Nickname:

Email:

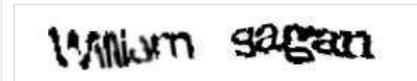
Si tienes web o blog:

Comprobación de seguridad:

Introduce las palabras que aparecen abajo separadas por un espacio

¿No puedes leerlas?

Prueba con [diferentes palabras](#) y un [audio de captcha](#)



Recargar

Audio

Ayuda

Texto de la imagen

Compartir comentario en facebook

Enviar Comentario

Comentarios del 1 al 0

Normas para comentar

Esta es la opinión de internautas, no la de Qué.es.

No está permitido verter comentarios contrarios a las leyes españolas o injuriantes.

Nos reservamos el derecho a eliminar los comentarios que consideremos fuera de tema.

Por favor, céntrate en el tema.

Avisanos de los comentarios o avatares fuera de tono.

Normas y protección de datos.

- [Beyonce, Britney Spears y Miley Cyrus son las cantantes jóvenes más ricas](#)
- [Britney Spears, un ejemplo para Lindsay Lohan](#)

RELEVA EN EL PALMARÉS A ISINBAYEVA

Marta Domínguez, mejor deportista europea del año

Comenta



La española Marta Domínguez, campeona del mundo de los 3.000 metros obstáculos, ha sido declarada mejor atleta europea de 2009 por la Asociación continental de Atletismo (AEA).

UN 18% EN SEPTIEMBRE

Las ventas de coches crecen y rompen 16 meses consecutivos de caídas

Comenta

Las matriculaciones de automóviles ascendieron a 77.374 unidades durante el pasado mes de septiembre, lo que supone un aumento del 18% en comparación con el mismo mes de 2008, informaron este jueves...

- | | | | |
|--|--|--|--------------------------------------|
| Noticias de España y del Mundo | Alquiler de Pisos en Santander | La Trastienda digital: tutienda online | Noticias Extremadura |
| La Rioja.com | NorteCastilla.es | DiarioVasco.com | Noticias Asturias |
| Actualidad de Málaga | Las Provincias | La Voz Ozú | Portal de Granada |
| Cineen hoyCinema | Punto Radio | Tráfico | Noticias Murcia |
| | hoyMotor: Revista de coches | Noticias Vizcaya | Finanzas |
| | | | Noticias Álava |

Aviso Legal

Copyright © Factoría de Información, S.A, Madrid. 2008. Datos registrales: Constituida con otra denominación (modificada a la actual en inscripción 5ª) e inscrita en el Registro Mercantil de Madrid, Tomo 20684, Folio 176, Sección 8, Hoja M 366324, inscripción 1ª - C.I.F.: A-84159623 con domicilio social en Calle Orense, 81 y correo electrónico de contacto webque@que.es.

Incluye contenidos de la empresa citada, del diario Qué Copyright © Factoría de Información S.A., y, en su caso, de otras empresas del grupo de la empresa o de terceros.

EN CUALQUIER CASO TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS: Queda prohibida la reproducción, distribución, puesta a disposición, comunicación pública y utilización, total o parcial, de los contenidos de esta web, en cualquier forma o modalidad, sin previa, expresa y escrita autorización, incluyendo, en particular, su mera reproducción y/o puesta a disposición como resúmenes, reseñas o revistas de prensa con fines comerciales o directa o indirectamente lucrativos, a la que se manifiesta oposición expresa.

- [Trabaja con nosotros](#) [Condiciones de copia y distribución](#) [Quiénes somos](#) [Publicidad](#) [Aviso legal](#) [Contacto](#) [Titulares RSS](#)