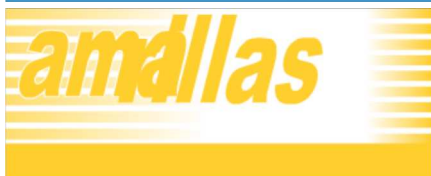


➤ Cochabamba milagros naturales



COCHABAMBA
199 ANIVERSARIO



Los Tiempos.com



Jueves 01 de octubre del 2009. Actualizado a las 17h59 (Gmt -4)

[Mi cuenta](#) [Regístrate](#)

Buscar en lostiempos.com



- [Inicio](#)
- [BELLEZA Y MODA](#)
- [COCINA](#)
- [EXCLUSIVA M](#)
- [PAREJA Y SEXO](#)
- [SALUD](#)
- [TU HOGAR](#)
- [VIDAS](#)
- [Ir a Los Tiempos](#)

Ed. Impresa Las relaciones casuales son más disfrutadas por ellos, nosotras sentimos culpa después del encuentro sexual y el deseo no siempre perdura

Sexo casual

Por Redacción Central - Los Tiempos - 1/10/2009

-
- -
 -
 -

-
-
- [Comentarios](#)



Sexo casual - Redacción Central Los Tiempos

Mujeres buscan hombres

aquí en el chat, sin registros ¡Iniciar gratuitamente!

www.sms-contactos.es

Buscando buenas mujeres?

Encuentra hoy a tu pareja ideal. No dudes, es fácil y gratis.

Sexy-Mujeres.org

¿Aburrido De Estar Solo?

Chatea Con Gente Como Tu Y Liga Fotos, Videos, Chat. Inscríbete Ya!

www.LikeYou.es/Encuentra_Pareja

Anuncios Google

Multimedia

- [Galería de fotos \(3\)](#)

Se han acabado los tabúes del sexo, cada vez las sociedades son más abiertas en torno al tema y en la actualidad son más las mujeres que se permiten tener más de una pareja sexual con o sin compromiso. Sin embargo, esta apertura aún sigue teniendo un asunto que nos aleja mucho a nosotras de ellos: los sentimientos.

Cuando se trata de relaciones sexuales “de una noche”, los hombres disfrutan más que las mujeres, las cuales suelen sentirse culpables después de una experiencia de este tipo, la cual es excitante en el momento pero a la larga puede ser insatisfactoria.

¿Sexo de una noche, con un desconocido y ya? Después, no hay llamadas, compromisos.... Nada. Pero ¿qué hay detrás del encuentro sexual? ¿En verdad es tan casual e inofensivo? Puede serlo, cada caso varía de acuerdo con la historia y prejuicios de cada uno.

La carga social, los prejuicios, el deber ser, las críticas y los adjetivos, hacen que las mujeres sientan esa culpabilidad o por el contrario repriman la información de sexualidad por ser consideradas como “fáciles”, cuando un hombre que tiene muchas relaciones es un “ganador”.

Una noche

Todo empieza con una cena, se desata la pasión en un baile y la pasión lleva a la cama. Todo el ciclo del encuentro, la seducción y el erotismo compartido, que suele durar semanas o meses, se desarrolla en apenas unas horas y el llamado sexo casual en la primera, y a veces única cita, no es tan sencillo como parece y el popular refrán “si te he visto no me acuerdo”, es más doloroso para nosotras que para ellos.

Este tipo de relación, más conocida como “sexo casual” o “sexo de una noche”, suele ser más satisfactoria para ellos que para ellas, según concluye una investigación de la Universidad de Dirham, en el Reino Unido, publicada en la revista científica Human Nature.

En tanto que los hombres consideran este tipo de experiencia sexual como una forma de divertirse que no implica mayores complicaciones, las mujeres tienden a experimentar un sentimiento de culpabilidad al día siguiente de haberla vivido.

Al menos, es lo que han sentido 1.743 hombres y mujeres que han participado en la investigación y que reconocieron haber mantenido este tipo de relaciones de una noche en algún momento de su vida.

De la investigación también se dio a conocer que en materia de relaciones amorosas, para las mujeres es mucho más importante la calidad que la cantidad, y que después de una noche de sexo sin compromiso, se encontraban anímicamente peor y tenían actitudes más negativas por lo que habían vivido.

Las mujeres se sintieron “usadas, como objetos” y mostraron preocupación por su reputación, no tanto por “la brevedad del encuentro” sino por el poco afecto que mostraron los hombres por ellas y la insatisfacción sexual de algunas.

Por su parte, el 80 por ciento de los varones aseguró que disfruta de este tipo de experiencia; en las mujeres el porcentaje de satisfacción descendía hasta poco más de 54 por ciento. Asimismo, muchas de las encuestadas reconocieron que pasar la noche desencadenó en una relación más duradera y que esto las hacía más felices.

“Lo que más molesta a las mujeres que participaron en el estudio es la sensación de sentirse ‘usadas’”, además de preocuparse por su reputación, no tanto por el carácter esporádico del encuentro, sino por el escaso aprecio que mostraron los hombres hacia ellas”, asegura la profesora Anne Campbell.

“Se trata de una cuestión adaptativa. Las mujeres, a nivel afectivo, no se han adaptado aún a estos encuentros sexuales”, reflexionó la especialista.

¿Sexo con o sin amor?

Cualquiera de estas posiciones es válida y no están enfrentadas. Incluso pueden ser dos actitudes compatibles en diferentes etapas y momentos de la vida de una mujer.

El “sexo con amor” ha sido el valor más apreciado por los universitarios, de acuerdo a una reciente investigación efectuada en España por expertos de la Universidad de Granada y dirigida por el doctor Francisco Javier Jiménez Ríos, para la cual un total de 1.200 personas ha contestado a un cuestionario, al que también respondieron otros individuos como prueba de contraste.

Para la psicóloga clínica Marta Arasanz, miembro de la Federación Española de Sexología, “el sexo está intrínsecamente ligado a la afectividad pero no tiene por qué estarlo al amor. El ser humano posee un gran abanico de sensaciones como la atracción, el deseo, el cariño, y de ahí surgen las relaciones de pareja”.

Después de vivir sólo sexo

Disfrutar de la sexualidad sin que haya un compromiso de por medio probablemente permita a algunas mujeres desinhibirse mucho más e, incluso pensar menos en su compañero y más en ella misma en la cama. Y ¿quién dice que una relación puramente sexual no pueda evolucionar hacia algo más?

Aunque es difícil que dos personas que comparten libremente el sexo no sientan algo la una por la otra, ese sentimiento no debe ser necesariamente amor, pero sí sensaciones placenteras en las que se pueda tener sexo con amor, amor con cariño o cariño con sexo y vivir plenamente una noche casual con todas sus consecuencias afectivas.

Influencia del ciclo menstrual

Otro aspecto que señala el estudio es que el motivo por el cual algunas mujeres caen en el sexo casual es a causa del ciclo menstrual, pues durante la ovulación (entre los días 10 y 18) el apetito sexual aumenta, aunque sea sexo por una noche.

Esto sucede porque de manera inconsciente las mujeres piensan cómo sería ese hombre como padre sus hijos.

“Tradicionalmente a las mujeres les importaba mucho encontrar pareja, elegir bien y esta actitud no es tan fácil cambiarla”, comentó la profesora.

Otro estudio de la misma Universidad que determina la preferencia por determinados tipos de rostros, explica que los hombres con rasgos más masculinos y bellos, son más propensos a querer tener relaciones de sexo casual.

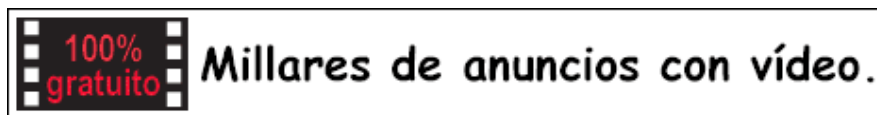
No obstante, algunos científicos suponen que el sexo ocasional podría beneficiar en gran medida a las mujeres.

LAS CLAVES

- 1.- Después de una noche de sexo sin compromiso, ellas se encuentran anímicamente peor y tienen actitudes más negativas hacia lo que ha acontecido.
- 2.- En materia de relaciones amorosas, para las mujeres es mucho más importante la calidad que la cantidad.
- 3.- Disfrutar de la sexualidad sin que haya un compromiso de por medio puede permitir a algunas mujeres desinhibirse mucho más.
- 4.- El conocido como sexo casual o “sexo de una noche”, suele ser más satisfactorio para ellos que para ellas.
- 5.- Es difícil que dos personas que comparten libremente el sexo no sientan algo la una por la otra.

LO DIJO:

“Lo que más molesta a las mujeres que participaron en el estudio es la sensación de sentirse “usadas”, además de preocuparse por su reputación, no tanto por el carácter esporádico del encuentro, sino por el escaso aprecio que mostraron los hombres hacia ellas”



- [Enviar por mail](#)
- [Compartir](#)
- [Imprimir](#)
- [Reportar errores](#)

Comentarios - Sea el primero en comentar esta noticia.

[Inicie una sesión](#) o [Regístrese](#) para añadir un comentario

Más en Pareja y Sexo

Ed. Impresa [Soltería, una nueva moda](#)

Ed. Impresa [Sexo casual](#)

Ed. Impresa [7 Peleas más comunes](#)

[>> Ver todos los Titulares en Pareja y Sexo](#)

En Portada