

Actimel de Danone

Actimel ayuda a reforzar tus defensas
www.actimel.es

Desintoxicación

Entonces, ¿cómo se desintoxica el organismo correctamente?
www.drmatura.es

Fitoterapia

Curso a distancia de Especialista en Naturopatía. Salud Natural!
www.deustosalud.com

www.cursospostgrados.com
El mejor directorio de formación.
www.cursospostgrados.com

SIGLO XXI | DIARIO DIGITAL INDEPENDIENTE, PLURAL Y ABIERTO

48 € Bolígrafo digital Tu aliado perfecto en clase
 IVA y envío incluidos Guarda en tu ordenador todo lo que escribes en papel

Jueves, 17 de septiembre de 2009 • Actualizado a las 13:37 (CET) • Año VII. Fundado en noviembre de 2003

ALCOCEBRE APARTAMENTOS

[VIDEOS !](#) | [IMÁGENES](#) | [ÚLTIMA HORA](#) | [ENCUESTAS](#) | [EL TIEMPO](#) | [PÁGINAS BLANCAS](#) | [PÁGINAS AMARILLAS](#) | [CALLEJERO](#) | [CLASIFICADOS !](#)

OPINIÓN

Firmas
Viñetas

ENTREVISTAS Y CHARLAS DIG.**ESPECIALES****PUBLICIDAD**

aprendemas.com
 • Cursos
 • Másteres

ESPAÑA**INTERNACIONAL****DEPORTES**

Fútbol
Baloncesto
Motor
Tenis
Balonmano
Ciclismo
Golf
Vela y Copa Am.
Atletismo
Más noticias

ECONOMÍA

Vivienda
Automóviles

CULTURA Y OCIO

Cine
Televisión
Música
Libros

SOCIEDAD

Sucesos y tribu.
Ciencia y salud
Religión
Prensa y medios
Educación
Gente

Gastronomía, vinos y lugares

J. Ruiz de Infante

Toros

Ignacio de Cossío

PUBLICIDAD

RESTAURANTE Santiago
 Marbella - 952770078

zonok
 in your zone

zoom.in

Medicina

Expertos en fitoterapia recomiendan las plantas medicinales para protegerse ante la gripe A

MADRID, 16 (EUROPA PRESS)

El Centro de Investigación sobre Fitoterapia (INFITO) anunció hoy el lanzamiento de una campaña informativa a través de las oficinas de farmacia en la que recomiendan el consumo de plantas medicinales para potenciar las defensas del organismo y protegerse ante la gripe A, con alimentos ricos en vitamina C como la echinácea.

Según un estudio de la Universidad de British Columbia (Canadá) publicado recientemente en la revista "Antiviral Research", los preparados naturales a base de echinácea han demostrado una capacidad inmunoestimulante, activando las defensas e inhibiendo la inducción de varios agentes víricos asociados con las enfermedades respiratorias superiores.

Como explica en un comunicado la catedrática de Farmacología de la Universidad de Granada y presidenta de INFITO, Concha Navarro, los compuestos fenólicos, polisacáridos y alquilamidas potencian varios grupos de células del sistema defensivo humano y convierten a esta planta medicinal en una de las plantas más eficaces frente a gripes y resfriados.

Otros productos naturales indicados para potenciar las defensas ante gripes y resfriados son el própolis y la jalea real, dos sustancias de las abejas que actúan ante virus y bacterias y que pueden encontrarse como preparados estandarizados en la farmacia.

El própolis es elaborado por las abejas a partir de las resinas balsámicas de las yemas y cortezas de diversas especies de árboles, y su composición varía según el entorno vegetal de la colmena pero contiene resinas, cera, aceite esencial, polen, minerales y vitaminas (principalmente provitamina A y vitaminas del grupo B).

Su acción antimicrobiana y antifúngica, se debe principalmente a los compuestos fenólicos; y a los flavonoides su acción antiviral, y también su acción antiinflamatoria y antioxidante. En cuanto a la jalea, es rica en vitaminas C, E, A y del grupo B (B1, B2, B6 y ácido fólico) y minerales, por lo que está indicada en estados de debilidad o agotamiento físico o psíquico.

Además, el doctor José Ángel García Rodríguez, presidente de la Sociedad Española de Quimioterapia (SEQ), considera que el desarrollo de la fitoterapia podría hacer que "los medicamentos naturales se conviertan en una alternativa a la resistencia que presentan muchas bacterias a los antibióticos", ya que algunas sustancias naturales tienen propiedades terapéuticas capaces de tratar infecciones víricas y bacterianas.

AUMENTA EL CONSUMO EN LOS ÚLTIMOS MESES

Esta eficacia ha venido acompañada de un crecimiento en el consumo de plantas medicinales para el resfriado en las farmacias. Tan sólo hasta el mes de junio se registró un aumento de las ventas de Echinácea del 5 por ciento con respecto al año anterior, según datos de la consultora Nielsen.

Sin embargo, en la época de mayor concentración de gripe la tendencia es de un crecimiento anual medio del 24 por ciento y, de hecho, "este año es posible que se aumente mucho más debido a la gripe A", pronostica el médico de familia y miembro de INFITO,

Publicado el miércoles 16 de septiembre de 2009 a las 12:34 horas.

» [Enviar una carta al director](#)

» [Imprimir esta página](#)

» [Guardar y compartir](#)

Menéame Wikio
 Google Blinklist
 Yahoo! Fresqui
 Windows Live Facebook
 Digg Newsvine
 Delicious Reddit
 Technorati

Otros textos de Medicina

» [El 34% de las personas sufren algún tipo de patología en la región anal a lo largo de su vida, según experto](#)

» [Científicos españoles descubren el proceso que provoca la esclerosis lateral amiotrófica](#)

» [Generalitat de Cataluña apunta a un "malentendido" el envío a casa de 100 niños en Figueres por un supuesto caso](#)

» [El 60% de las muertes por enfermedades crónicas en 2020 estarán relacionadas con el tipo de vida, según un experto](#)

» [Experta pide un estudio específico sobre el efecto de los tóxicos en fetos y bebés porque "son más vulnerables"](#)

Envíos urgentes.
El mejor precio.
Nuestra tienda oficial.

Tienda SIGLO XXI

Fitoterapia

Curso a distancia de Especialista en Naturopatía. Salud Natural!
www.deustosalud.com

Echinacea Cápsulas

aumenta sus defensas y su sistema inmunológico de forma natural...
www.cebanatural.com/Echinacea

Gripe A.

Plan de contingencia para empresas Descárgueselo ahora.
www.practiletter.com/nuevagripe

Master Energía Renovables

Conoce un Sector de Gran Demanda Bolsa de Trabajo Y Prácticas, Aquí
www.PostgradosMasters.es

Experto en Nutrición

Título Universidad Complutense No presencial. 20 créditos ECTS
www.cursoscoinsa.com/Nutricion