Publicidad

Expertos en fitoterapia recomiendan las plantas medicinales para protegerse ante la gripe A

El Centro de Investigación sobre Fitoterapia (INFITO) anunció hoy el lanzamiento de una campaña informativa a través de las oficinas de farmacia en la que recomiendan el consumo de plantas medicinales para potenciar las defensas del organismo y protegerse ante la gripe A, con alimentos ricos en vitamina C como la echinácea.

Europa Press , MADRID | hace 6 minutos | comentarios | Votar +0 -0 | Imprimir

Según un estudio de la Universidad de British Columbia (Canadá) publicado recientemente en la revista 'Antiviral Research', los preparados naturales a base de echinácea han demostrado una capacidad inmunoestimulante, activando las defensas e inhibiendo la inducción de varios agentes víricos asociados con las enfermedades respiratorias superiores.

Como explica en un comunicado la catedrática de Farmacología de la Universidad de Granada y presidenta de INFITO, Concha Navarro, los compuestos fenólicos, polisacáridos y alquilamidas potencian varios grupos de células del sistema defensivo humano y convierten a esta planta medicinal en una de las plantas más eficaces frente a gripes y resfriados.

Otros productos naturales indicados para potenciar las defensas ante gripes y resfriados son el própolis y la jalea real, dos sustancias de las abejas que actúan ante virus y bacterias y que pueden encontrarse como preparados estandarizados en la farmacia.

El própolis es elaborado por las abejas a partir de las resinas balsámicas de las yemas y cortezas de diversas especies de árboles, y su composición varía según el entorno vegetal de la colmena pero contiene resinas, cera, aceite esencial, polen, minerales y vitaminas (principalmente provitamina A y vitaminas del grupo B).

Su acción antimicrobiana y antifúngica, se debe principalmente a los compuestos fenólicos; y a los flavonoides su acción antiviral, y también su acción antiinflamatoria y antioxidante. En cuanto a la jalea, es rica en vitaminas C, E, A y del grupo B (B1,B2, B6 y ácido fólico) y minerales, por lo que está indicada en estados de debilidad o agotamiento físico o psíquico.

Además, el doctor José Ángel García Rodríguez, presidente de la Sociedad Española de Quimioterapia (SEQ), considera que el desarrollo de la fitoterapia podría hacer que "los medicamentos naturales se conviertan en una alternativa a la resistencia que presentan muchas bacterias a los antibióticos", ya que algunas sustancias naturales tienen propiedades terapéuticas capaces de tratar infecciones víricas y bacterianas.

AUMENTA EL CONSUMO EN LOS ÚLTIMOS MESES

Esta eficacia ha venido acompañada de un crecimiento en el consumo de plantas medicinales para el resfriado en las farmacias. Tan sólo hasta el mes de junio se registró un aumento de las ventas de Echinácea del 5 por ciento con respecto al año anterior, según datos de la consultora Nielsen.

Sin embargo, en la época de mayor concentración de gripe la tendencia es de un crecimiento anual medio del 24 por ciento y, de hecho, "este año es posible que se aumente mucho más debido a la gripe A", pronostica el médico de familia y miembro de INFITO, Alberto Sacristán.

+ 0 - 0 comentarios | Imprimir | Suscribir | Compartir:

0 votos

Otras noticias de Sociedad

El 34% de las personas sufren algún tipo de patología en la región anal a lo largo de su vida, según experto

Los españoles acuden menos al dentista por culpa de la crisis, según opina el 62% de los odontólogos

COMUNICADO: Roflumilast, prometedor tratamiento oral en una toma diaria para la enfermedad polmunar obstructiva crónica

Hallan el coche con el cadáver de la joven arrastrado por el agua en Murcia

Sociedad: Noticias destacadas

El 34% de las personas sufren algún tipo de patología en la región anal a lo largo de su vida, según experto

Los españoles acuden menos al dentista por culpa de la crisis, según opina el 62% de los odontólogos

COMUNICADO: Roflumilast, prometedor tratamiento oral en una toma diaria para la enfermedad polmunar obstructiva crónica

Ir a la portada de **Sociedad**

Publicidad

Última hora

Actualizado 13:35 h.

13:14 **Dan Brown vende un millón de copias en un día**

12:20 Las rupturas matrimoniales descienden un 13,5% en 2008

11:55 El precio del suelo repunta un 3,7%

11:35 Rubalcaba: "La prostitución es un oficio que casi debería ser prohíbido"

11:18 Cuatro alumnos heridos por un ataque con cócteles molotov en una escuela de Alemania

Ver más noticias de **Última hora**

Publicidad

Desintoxicacion
Entonces, ¿cómo se desintoxica el organismo correctamente?
www.drnatura.es

Hierbas Chinas. Venta
Amplia gama de hierbas china y material para consulta MTC (España)
www.acunaturaleza.com

Echinacea y Vitamina C
aumenta sus defensas y su sistema imunologico de forma natural...
www.cebanatural.com/Echinacea

Anuncios Google

LO+ LEÍDO LO+ VALORADO LO+ COMENTADO