pero pon un poquito
de tu parte

abertis te ofrece
CANAL BOLSA

ep europa press
www.europapress.es

Jueves, 17 de septiembre 2009

En esta sección

Usuario

"Universidad de Granada"

NACIONAL	INTERNACIONAL	eplatam	DEPORTES	economía y finanzas	TECNOLOGÍA	epsocial	CULTURA	CHANCE	INNOVA	LENGUAS		
OTR PRESS	TV	SALUD	CIENCIA	MOTOR	COMUNICADOS	Fotos	Videos	Cotizaciones	Sorteos	Tiempo	Tráfico	Cartelera

Salud

GRUPE

Expertos en fitoterapia recomiendan las plantas medicinales para protegerse ante la gripe A

MADRID, 16 Sep. (EUROPA PRESS) -

El Centro de Investigación sobre Fitoterapia (INFITO) anunció hoy el lanzamiento de una campaña informativa a través de las oficinas de farmacia en la que recomiendan el consumo de plantas medicinales para potenciar las defensas del organismo y protegerse ante la gripe A, con alimentos ricos en vitamina C como la echinacea.

Según un estudio de la Universidad de British Columbia (Canadá) publicado recientemente en la revista 'Antiviral Research', los preparados naturales a base de echinacea han demostrado una capacidad inmunoestimulante, activando las defensas e inhibiendo la inducción de varios agentes víricos asociados con las enfermedades respiratorias superiores.

Como explica en un comunicado la catedrática de Farmacología de la Universidad de Granada y presidenta de INFITO, Concha Navarro, los compuestos fenólicos, polisacáridos y alquilamidas potencian varios grupos de células del sistema defensivo humano y convierten a esta planta medicinal en una de las plantas más eficaces frente a gripes y resfriados.

Otros productos naturales indicados para potenciar las defensas ante gripes y resfriados son el própolis y la jalea real, dos sustancias de las abejas que actúan ante virus y bacterias y que pueden encontrarse como preparados estandarizados en la farmacia.

El própolis es elaborado por las abejas a partir de las resinas balsámicas de las yemas y cortezas de diversas especies de árboles, y su composición varía según el entorno vegetal de la colmena pero contiene resinas, cera, aceite esencial, polen, minerales y vitaminas (principalmente provitamina A y vitaminas del grupo B).

Su acción antimicrobiana y antifúngica, se debe principalmente a los compuestos fenólicos; y a los flavonoides su acción antiviral, y también su acción antiinflamatoria y antioxidante. En cuanto a la jalea, es rica en vitaminas C, E, A y del grupo B (B1, B2, B6 y ácido fólico) y minerales, por lo que está indicada en estados de debilidad o agotamiento físico o psíquico.

Además, el doctor José Ángel García Rodríguez, presidente de la Sociedad Española de Quimioterapia (SEQ), considera que el desarrollo de la fitoterapia podría hacer que "los medicamentos naturales se conviertan en una alternativa a la resistencia que presentan muchas bacterias a los antibióticos", ya que algunas sustancias naturales tienen propiedades terapéuticas capaces de tratar infecciones víricas y bacterianas.

AUMENTA EL CONSUMO EN LOS ÚLTIMOS MESES

Esta eficacia ha venido acompañada de un crecimiento en el consumo de plantas medicinales para el resfriado en las farmacias. Tan sólo hasta el mes de junio se registró un aumento de las ventas de Echinacea del 5 por ciento con respecto al año anterior, según datos de la consultora Nielsen.

Sin embargo, en la época de mayor concentración de gripe la tendencia es de un crecimiento anual medio del 24 por ciento y, de hecho, "este año es posible que se aumente mucho más debido a la gripe A", pronostica el médico de familia y miembro de INFITO, Alberto Sacristán.

STRATO
¡ahora sí me gusta!
Valoración de los productos

Más Noticias Más Leídas

- Oftalmólogos se reunirán en Santander para tratar los últimos avances en degeneración macular y glaucoma
- El 34% de las personas sufren algún tipo de patología en la región anal a lo largo de su vida, según experto
- COMUNICADO: Roflumilast, prometedor tratamiento oral en una toma diaria para la enfermedad pulmonar obstructiva crónica
- Los españoles acuden menos al dentista por culpa de la crisis, según opina el 62% de los odontólogos
- Gripe.- Un varón de 79 años, primer fallecido en Extremadura a causa de la Gripe A
- CESIDA crítica a la Comunidad de Madrid por la falta de garantía de recursos asistenciales para personas con VIH/sida
- El Gobierno cántabro insiste en actuar con normalidad en los colegios
- Roldós aboga por el uso responsable de la píldora del día después y por una educación sexual consecuente
- Expertos demandan formación especial de médicos y profesores para diagnosticar a tiempo a los niños hiperactivos
- Inaugurado en Toledo el Foro La Nueva Salud Pública con la presencia de prestigiosos ponentes internacionales
- Científicos españoles descubren el proceso que provoca la esclerosis lateral amiotrófica
- Los médicos de Familia apoyan un endurecimiento de la ley antitabaco va que el

Suscríbete a las noticias de Salud en tu entorno:

Titulares en tu Web - Boletín Personalizado

Actimel de Danone

Actimel es un refuerzo diario que te ayuda a reforzar tus defensas

Información Gripe A

Noticias y Consejos para Prevenir la Gripe A Entra Ahora

Anuncios Google

Imprimir

Enviar

Comparte esta noticia:

LA ACTUALIDAD MÁS VISITADA EN WWW.EUROPAPRESS.ES