

SALUD. INVESTIGACIÓN DE LA UNIVERSIDAD DE GRANADA Y EL VIRGEN DE LAS NIEVES

El implante subcutáneo es el método anticonceptivo más eficaz, según un estudio

El informe concluye que apenas produce fallos, precisa pocas revisiones médicas y conlleva menos pérdida de sangre

II EUROPA PRESS. Granada

► El implante subcutáneo de gestágeno (un tipo de hormona sexual) es el método anticonceptivo más eficaz que existe en la actualidad, por delante de otros sistemas mucho más extendidos como el preservativo, la píldora o el dispositivo intrauterino (DIU), según sostiene una investigación realizada en la Universidad de Granada (UGR), que resalta que este método apenas produce fallos, precisa de pocas revisiones médicas y, en general, supone una menor pérdida de sangre para la mujer.

En concreto, el trabajo lo ha llevado a cabo Lorenzo Arribas Mir, médico del centro de salud de La Chana, y ha estado dirigido por Ramón Gálvez y Aurora Bueno, profesores del Departamento de Medicina Preventiva y Salud Pública de la UGR; y Juan Mozas Moreno, del Servicio de Obstetricia y Ginecología del Hospital Virgen de las Nieves de Granada.

De hecho, el trabajo revela que la tasa de fallos es de 0,05 embarazos por cada centenar de mujeres y año. Por el contrario, el preservativo masculino presenta una tasa de error de 15 embarazos por cada centenar de mujeres y año; la píldora clásica de ocho; el DIU de cobre de 0,8; la

ligadura de trompas de 0,5; el DIU de levonorgestrel de 0,2, el dispositivo Essure un 0,2 y la vasectomía de 0,15.

Casi sin revisiones. Además, el implante apenas produce fallos, precisa de pocas revisiones médicas, es reversible y las dosis de gestágeno son más bajas, sus niveles en sangre estables y, en la mayoría de las mujeres, supone una menor pérdida de sangre (el 39,5% de sus usuarias presenta un sangrado más escaso que antes de usarlo).

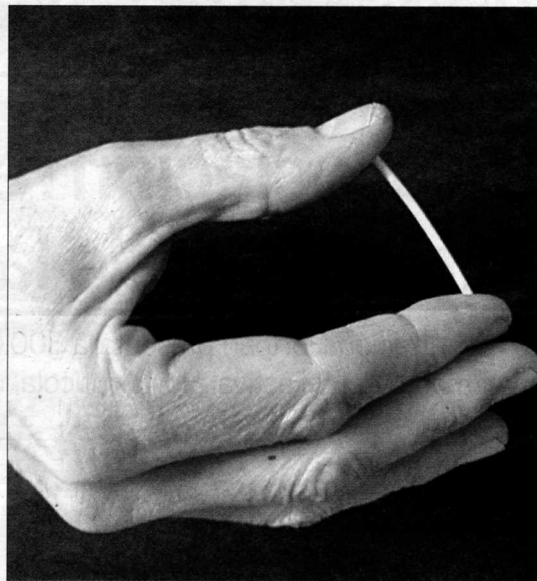
El estudio de Arribas Mir recoge la experiencia del centro de salud de La Chana en el uso de implantes subcutáneos de gestágeno en mujeres durante el período 2003 y 2005, lo que convierte el trabajo "en el estudio más amplio" realizado en España, tanto por la muestra poblacional como por el tiempo de seguimiento, según informó la UGR en una nota.

Para llevar a cabo su investigación, el autor realizó un seguimiento de la experiencia de los médicos de familia de este centro de salud en la inserción de 372 implantes subcutáneos de gestágeno en mujeres en el período de marzo de 2003 a diciembre de 2005, con su consiguiente seguimiento de tres años.

En concreto, el implante es una

varilla flexible de color blanco, que se inserta bajo la piel en el brazo de la mujer. La edad media de la mujer en este estudio es de 27,2 años.

Una vez colocado el implante, el doctor Arribas realizó un seguimiento a la semana, a los tres meses y anualmente, hasta la caducidad del implante a los 3 años. Se estudiaron minuciosamente las retiradas antes de cumplir los 3 años y sus causas por razones de salud, aunque en el tercer año aún mantenían su implante subcutáneo 232 mujeres. Con todo,



Implante subcutáneo de gestágeno. I. O.

la tasa de continuidad es alta, tanto en el primero como en el segundo año. Un 91% de las mujeres que participaron en el estudio mantenía el implante

transcurrido un año, mientras que con otros métodos anticonceptivos sólo un 68% de las mujeres lo mantiene después de este tiempo. ■

SOLIDARIDAD. CAMPAÑA 'VUELTA AL COLE'

Una iniciativa de Agua de Coco permitirá a 500 niños de Madagascar ir a clase

► Más de 500 niños en situación de exclusión social podrán ir a la escuela gracias a la colaboración de la población granadina. En este nuevo curso escolar, 3 de cada 10 niños malgaches no volverán a la escuela en septiembre, ya que provienen de familias muy precarias, que no se pueden permitir cubrir los gastos escolares.

Para luchar contra esta realidad, la ONG Agua de Coco gestiona dos escuelas que atienden a dos colectivos distintos. La Escuela de las Salinas, construida en la ciudad de Tulear para sacar de la explotación laboral a los niños que trabajan en la recogida de sal; y la Escuela de los Zafiros, que con solo un año

de antigüedad ya tiene 200 estudiantes ex trabajadores de las minas de zafiro en la aldea de Antsohamadiro.

A través de la campaña 'Vuelta al cole', la ONG granadina pretende facilitar el acceso a la educación a más de 500 niños y niñas que empiezan el curso este mes de Septiembre. En concreto, Agua de Coco informó de que con diez euros en Madagascar se compra todo el material escolar necesario para que dos alumnos asistan a clase todo el año. Los ciudadanos interesados podrán participar con la compra de un kit escolar a través de la web www.aguadecoco.org.

■ L. O. Granada

RENAULT,

Renault trabaja en reducir el impacto de sus actividades sobre el medioambiente.

ADEMÁS

Bajo la denominación Renault eco², Renault se compromete a fabricar vehículos respetuosos con

DE HABLAR

el medioambiente. Los vehículos con

DE ECOLOGÍA,

la etiqueta Renault eco² son

fabricados en plantas

certificadas ISO 14001,

ACTÚA.

que garantizan la disminución constante del impacto

sobre el medio ambiente de la actividad productiva en

los lugares de fabricación. Además, los vehículos Renault eco² emiten menos de 140g de

CO₂/km (menos de 5,3l/100km en modelos diésel, consumo mixto). Y finalmente, incorporan

hasta un 17% de plásticos reciclados en su fabricación, y son reciclables en un 95% al final

de su vida útil. Por otro lado, Renault se ha asociado con SITA France para crear una joint-

venture con el fin de acelerar la implementación del reciclaje y la recuperación de vehículos

ya desechados. **Es hora de cambiar.**

www.renault-eco2.com



Renault recomienda elf

