

Granada Hoy Granada Una catedrática de la UGR asegura que la soledad favorece la aparición del síndrome de Diógenes

## Una catedrática de la UGR asegura que la soledad favorece la aparición del síndrome de Diógenes

Será una manera de afrontar este estado psíquico que "todo ser humano experimenta"

EUROPA PRESS / HUELVA | ACTUALIZADO 28.07.2009 - 01:00

0 comentarios 0 votos    

La catedrática de Psicogerontología de la Universidad de Granada, Ramona Rubio Herrera, ha asegurado que la soledad es un sentimiento anímico que favorece la aparición del síndrome de Diógenes "como manera de afrontar este estado psíquico que todo ser humano experimenta en algún momento de su vida".

En el marco de los cursos de verano de la Universidad Internacional de Andalucía (UNIA), Rubio aseguró que algunos mayores ponen la televisión aunque no la estén viendo, otros hablan por teléfono y antiguamente las mujeres rezaban para no sentirse tan solas, porque el mayor problema que presenta la soledad es "cómo se enfrenta cada persona a ella".

Asimismo, apuntó que las nuevas tecnologías y medios de comunicación "han contribuido" a este estado solitario de algunos mayores, "a los que les asusta coger un mando a distancia o hablar por un teléfono móvil" a pesar de que podría ser todo lo contrario porque elementos como internet "podrían ponerlos en contacto con otras personas que están en la misma situación y así se paliarían los problemas".

No obstante, insistió en que también hay que tener en cuenta el concepto subjetivo de soledad, ya que "sentirse solo no significa estar solo". Así, apuntó que hay personas que a pesar de estar rodeadas de otras se sienten solas, como puede ser el caso de "matrimonios en los que no existe comunicación". En cuanto a la edad que determina quién es mayor y quien aún no lo es, Rubio indicó que los psicólogos no se ponen de acuerdo aunque estaría alrededor de los 60 años.

0 comentarios 0 votos    

### 0 COMENTARIOS

[Ver todos los comentarios](#)

Su comentario

Nombre \*

Email (no se muestra) \*

Blog o web

Publicar información



Introduce el código de la imagen

Acepto las [cláusulas de privacidad](#)

**ENVIAR COMENTARIOS**

#### Normas de uso

Este periódico no se responsabiliza de las opiniones vertidas en esta sección y se reserva el derecho de no publicar los mensajes de contenido ofensivo o discriminatorio.

**coches**<sup>net</sup>  
www.coches.net

**Vende tu coche**  
en el portal de motor líder en España

granadahoy.com te lleva a

Paris  Caribe 

Participa en nuestra encuesta y gana unas vacaciones inolvidables

Por cortesía de 

#### GALERÍA GRÁFICA



### Exposición de taxidermia

En la exposición del Parque de las Ciencias de Granada se muestran 112 grandes mamíferos conservados mediante el arte de la taxidermia.

#### GALERÍA GRÁFICA



### Incendio en el Pub Ganivet 13

Los techos de la discoteca sedesoploman cuando los bomberos entran al lugar.

#### GALERÍA GRÁFICA