



ep europa press
www.europapress.es

Martes, 7 de julio 2009

En es

NACIONAL	INTERNACIONAL	economía y finanzas				DEPORTES	epsocial	TECNOLOGÍA	CI
OTR PRESS	TV	SALUD	CIENCIA	MOTOR	COMUNICADOS	Fotos	Vídeos	Cotizaciones	
<input type="checkbox"/>									

Salud

ANDALUCÍA

Salud premia un taller para prevenir la obesidad en un certamen de promoción de vida saludable

SEVILLA, 3 Jul. (EUROPA PRESS) -

La consejera de Salud de Andalucía, María Jesús Montero, hizo hoy entrega en Sevilla de los premios correspondientes al V Certamen de Programas de Promoción de la Actividad Física y la Alimentación Equilibrada, en el que ha resultado galardonado con el primer premio del ámbito sanitario un trabajo desarrollado en el centro de salud de Rota (Cádiz) sobre prevención de la obesidad infantil.

Esta convocatoria tiene por finalidad encontrar cauces de sensibilización de la población con la implicación de las instituciones y los profesionales.

Los criterios de selección se han centrado en la fácil reproductividad del proyecto en el entorno escogido, la duración y continuidad en el tiempo de las actividades realizadas, el impacto en el grupo diana, la repercusión social y el carácter intersectorial de los trabajos presentados.

Los premiados se reparten un total de 13.000 euros. El primer premio está dotado con 3.000 euros y los accésit con 2.000 euros cada uno, habiéndose quedado desiertos los galardones correspondientes a la categoría laboral y el accésit del ámbito educativo.

El primer premio en el ámbito sanitario ha recaído sobre el programa 'Talleres de prevención de la obesidad infantil' del centro de salud de Rota (Cádiz). Los objetivos del proyecto son: intervenir en casos actuales de niños con sobrepeso para corregir el problema de salud, proporcionarles pautas adecuadas de alimentación y ejercicio físico tanto a los menores como a sus padres y prevenir la obesidad.

Para ello, se han realizado un total de cinco talleres de dos meses y medio de duración cada uno, donde los niños han participado, junto a sus familiares, en la adquisición de información y formación sobre alimentación equilibrada. Las sesiones formativas han consistido en dos talleres teóricos y dos talleres de control y reforzamiento, con seguimiento de los compromisos adquiridos por cada niño.

El 60% de los participantes en dichos talleres han mejorado su alimentación durante la realización del taller, y el 65,2% han mejorado su Índice de Masa Corporal (IMC).

El accésit de esta categoría ha recaído sobre el proyecto 'Alimentación Equilibrada y Enfermedades Autoinmunes' desarrollado por la Federación Almeriense de Asociaciones de Personas con Discapacidad.

Por su parte, en el ámbito educativo se ha premiado el proyecto 'Educación nutricional: alimenta tu salud' desarrollado por Nutroptima SL, con la colaboración de CADE Granada, OTRI de la Universidad de Granada, el Instituto Andaluz de la Juventud de Granada, y ayuntamiento y asociaciones de la provincia.

De los galardones correspondientes a la categoría de ámbito comunitario, el primer premio ha recaído en el