

Actualidad: Noticias

El consumo frecuente de mercurio puede afectar al desarrollo cognitivo de los niños

Aunque dicha sustancia la contienen ciertos pescados en pequeñas cantidades y no provocan graves trastornos, sí ha quedado demostrado que afecta a la capacidad cognitiva de los niños. El estudio ha sido realizado por la [Universidad de Granada](#) entre 220 chavales de la zona.



Ana Isabel Martínez
Redacción Aprendemas
06/07/2009


[Imprimir](#)

[Enviar](#)

[Opinar](#)


FUNIBER

Reportajes

[RSS](#) [Titulares RSS.](#)



Más de 1.000 internos estudian una carrera en cárceles españolas

[Ver Reportaje](#)

Prácticas de verano: un esfuerzo con recompensa

[Ver Reportaje](#)

Una vida de éxito tras estudiar una Doble Titulación

[Ver Reportaje](#)

ESTUDIA DISEÑO Y COMUNICACIÓN EN IED MADRID

[Ver Reportaje](#)

[Ver más Reportajes](#)

Breves

[RSS](#)

Instan a mejorar la FP en España

Miguel Soler, director general de FP del Ministerio de Educación, reconoció que es "necesario" aumen...

El mundo culinario y la crisis en la UCJC

La Universidad Camilo José Cela (UCJC) imparte desde hoy el curso "La burbuja culinaria: salud y eco...

A debate la evaluación de la calidad universitaria

La Agencia Nacional de Evaluación de la Calidad y la Acreditación (ANECA) inaugura hoy el encuentro ...

La alimentación de los más pequeños de la casa ha de ser vigilada muy de cerca y más después del último estudio de investigación realizado por la Universidad de Granada (UGR), que ha demostrado que los niños que comen más de tres veces a la semana pescado, presentan un peor rendimiento en sus capacidades cognitiva, ejecutiva y perceptivo-manipulativa. El culpable es el mercurio, un contaminante muy presente en el pescado azul y de conserva y, en menor medida, en el pescado blanco. Además, los niños con mayores niveles de exposición al mercurio muestran un retraso en las áreas general cognitiva, de memoria y verbal.

El trabajo "Exposición infantil a contaminantes ambientales en Granada y posibles efectos en salud" ha sido realizado por Carmen Freire Warden, del departamento de Radiología y Medicina Física de [la UGR](#), y dirigido por los profesores Nicolás Olea Serrano y Marieta Fernández Cabrera. Freire analizó, en una muestra formada por 220 niños del área geográfica de atención sanitaria del Hospital Universitario San Cecilio de Granada, la exposición de los niños a los contaminantes ambientales a través del agua, aire y dieta. Así, la investigadora ha constatado que los pequeños están expuestos a contaminantes ambientales muy importantes, como los trihalometanos, el NO₂, hidrocarburos aromáticos policíclicos y mercurio.

Concretamente, de este último se encontraron 0,04 y 6,67 µg/g en el pelo de los pequeños granadinos, cantidades mucho más altas a las halladas en otras poblaciones que consumen menor cantidad de pescado azul pero inferiores en aquellas que lo consumen en abundancia. Por el contrario, la exposición a los trihalometanos, a los que se ve sometida la población infantil a través de agua, es mucho menor que en otras poblaciones del país, al igual que ocurre con el NO₂. Además, el estudio también ha confirmado que existe una relación directa entre la exposición pasiva del niño al humo del tabaco y el uso de la cocina de gas.

Aunque todos estos datos resultan contaminantes para salud de los niños, la investigadora advierte de que los concentrados con cantidades son lo suficientemente pequeñas como para causar trastornos graves de salud. Aún así, señala que "*cualquiera que sea el grado de participación de las exposiciones ambientales en la etiología de la enfermedad, el simple hecho de actuar en épocas muy tempranas de la vida abre las puertas a un campo trascendental en salud pública: la posibilidad de aplicar medidas de prevención para minimizar los problemas*".

Más información:

[Universidad de Granada](#)

Contenidos relacionados en Aprendemas.com:

[Un estudio insta a una reforma educativa para que los padres participen más en colegios](#)

[Un estudio afirma que las chicas rinden más en colegios exclusivamente femeninos](#)

[La mayoría de niños hiperactivos y con falta de atención lo heredan de sus padres](#)

[Investigadores de la UGR dan con un remedio natural para combatir la falta de sueño](#)

[Más Noticias de Formación, Educación y Empleo publicadas en a+](#)