

¡No es broma! ¡Has sido seleccionado!

Por estar conectado el: **6 de Julio del 2009 a las 12:28 de la tarde**

Has sido seleccionado como posible **ganador de un Mercedes** (el modelo lo eliges tú)

Si has llegado a tiempo, haz click aquí: www.seleccionado-mercedes.com

RBE nº 2006/09
Te pagamos todos los gastos
cancelación, notaría,
registro y gestoría.



[La Galería](#) | [DeTapas](#) | [Sevillistas](#) | [Béticos](#) | [Fórmula 1](#) | [Cofrades](#) | [Mujer Hoy](#) | [Especiales](#)

Lunes, 6 de Julio de 2009

Personalizar Ed. Nacional

Sevilla  **18.3 34.4** | [Clasificados](#) | [11870.com](#) | [Más servicios](#)

Todo en **SEVILLA**

Buscar

[Inicio](#) | [España](#) | [Opinión](#) | [Internacional](#) | [Economía](#) | [Sociedad](#) | [Cultura](#) | [Ciencia/Tecnología](#) | [Medios & Redes](#) | [Deportes](#) | [Toros](#) | [Gente/TV](#) | [Evasión](#)

[Blogs](#)

[Sevilla](#) | [Provincia](#) | [Andalucía](#) | [Córdoba](#) | [Al final de la Palmera](#) | [Orgullo de Nervión](#) | [Pasión en Sevilla](#)

[ABC.es](#) > [Noticias de Agencia](#)

Miércoles 10, junio 2009 - Últ. actualización **4:10h**

Noticias agencia

 imprimir |  enviar por email |  Consultar + teletipos

> AREA: Deporte

04-07-2009 / 18:40 h

(Comunidad Autónoma Vasca) DEPORTES

El consumo moderado de cerveza tras el deporte ayuda a evitar las agujetas

San Sebastián, 4 jul (EFE).- El consumo moderado de cerveza después de realizar ejercicio físico puede ser beneficioso porque favorece la rehidratación y ayuda a evitar dolores musculares, las agujetas entre ellos.

El cardiólogo y ex base de la selección española de baloncesto y del Real Madrid Juan Antonio Corbalán ha hablado hoy de las virtudes de esta bebida en los cursos de verano de la Universidad del País Vasco.

En esta jornada, titulada "Los valores del baloncesto", Corbalán ha explicado que un estudio realizado por la Universidad de Granada y el Consejo Superior de Investigaciones Científicas hace algo más de dos años concluyó que la ingesta moderada de cerveza puede contribuir "a mantener niveles más altos de glucosa plasmática y atenuar las respuestas hormonales al estrés", han informado los cursos de verano en un comunicado.

Según esta investigación, las maltodextrinas, carbohidratos de gran importancia para la nutrición deportiva y presentes en la cerveza, corrigen la posibilidad de hipoglucemia, ya que se metabolizan lentamente liberando unidades de glucosa que pasan progresivamente a la sangre y dan lugar a concentraciones de glucosa en plasma menos elevadas y más extendidas.

Corbalán, especialista en fisiología del ejercicio, ha señalado que "el alto contenido en agua de la cerveza, el equilibrio de sus componentes (hidratos de carbono, bajo contenido en sodio y ausencia de grasas), su capacidad refrescante, su bajo aporte calórico y su baja graduación alcohólica hacen de la cerveza una bebida interesante para el mantenimiento de los márgenes cardiosaludables de los deportistas".

Se ha demostrado, asegura la nota de la UPV, que el consumo moderado de cerveza -un máximo de tres cañas los hombres y dos las mujeres- puede tener efectos positivos para el organismo, siempre que se trate de individuos adultos y sanos. EFE

ANUNCIOS GOOGLE

[Hoteles Baratos Sevilla](#)

Disfruta De Sevilla Con Las Ofertas Nuestros Hoteles <http://Hotel-Sevilla.es.Ask.com>

[Restaurante La Raza](#)

Disfrute de la cocina sevillana en pleno Parque Mª Luisa. 954232024 <http://www.grupolaraza.com>

[Calcular 15 Seguros Coche](#)

Compara 15 aseguradoras en 3 min Ahorra hasta 500€ en tu seguro <http://www.AsesorSeguros.com>



Anuncios Google

[La Noticia del Día](#)

Tu Coche a Todo Riesgo desde 300 € Y tu moto a Terceros desde 114 €

www.FenixDirecto.com/Seguro_Informa

[Vuelos Sevilla, 17€](#)

Ofertas Vuelos regulares y Low Cost ¡Ahorra tiempo y dinero desde 114 €!

www.logitravel.com

[Vuelos Sevilla desde 20€](#)

Tantas ofertas para volar barato. Buscador, vuelos LowCost y regular!

Sevilla.MejoresOfertas-Vuelos.com

[Hoteles Baratos Sevilla](#)

Todas las categorías. Elige oferta y disfruta de Sevilla por menos

Hotel-Sevilla.Excite.es

Julio 2009

←							→
L	M	X	J	V	S	D	
		1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30	31			

Búsqueda por días

01 01 2009

Noticias de agencias por comunidades:

- Andalucía
- Aragón
- Baleares
- Cantabria
- Castilla La Mancha
- Castilla y León
- Cataluña
- Ceuta
- Comunidad Valenciana
- País Vasco
- Córdoba
- Extremadura
- Galicia
- La Rioja
- Madrid
- Melilla
- Murcia
- Navarra
- Sevilla
- Canarias

Todas las comunidades