

Granada



Familias rumanas durante un desalojo.

J. OCHANDO

Los vecinos reclaman medidas ante los problemas de convivencia en La Chana

El PSOE pedirá información sobre las actuaciones de los servicios sociales y la creación de un plan de integración

Francis Lozano / GRANADA

Continúan los problemas de convivencia en La Chana entre las familias rumanas y los vecinos del barrio que dicen que ya están "cansados de que nadie haga nada". El grupo municipal socialista volvió a solicitar ayer la intervención de los servicios sociales del Ayuntamiento para resolver una situación que considera "insostenible".

La concejal del PSOE, Ana Mu-

ñoz, criticó que "no se haya tomado ninguna medida que haya mejorado la convivencia" en los más de cinco meses desde que comenzaron los conflictos. Por ello, dijo que su grupo pedirá en el próximo pleno municipal que se facilite información sobre "qué se está haciendo" y "sobre cuántas familias rumanas se está actuando".

Los socialistas aseguraron que existe "malestar en los vecinos por el comportamiento incívico" de algunas personas de nacionali-

dad rumana" y que se producen peleas y altercados "prácticamente a diario". Asimismo, apuntó que, de manera reciente, se dio en el barrio un caso de malos tratos en el que estaba implicado un rumano.

Además de estos incidentes, Muñoz señaló que es habitual la presencia de "menores bebiendo en plena calle" y de focos de insalubridad en los portales de los pisos en los que habitan estas familias, donde dijo que llegan a vivir

hasta más de 30 personas. El grupo socialista exigió que "se actúe ya de forma contundente" y se tomen medidas para "garantizar que estas personas se integren y que los vecinos puedan disfrutar de los espacios públicos".

Muñoz prevé que la situación puede desembocar en "verdaderas batallas campales" y aunque el Defensor del Ciudadano está tomando parte en el asunto, cree que "tiene capacidad de mediación, pero no toma medidas para solucionar el conflicto". Además, pidió al alcalde que "no vuelva a dar la espalda a los vecinos de La Chana".

El presidente de la asociación de vecinos, José Fernández García aseguró que están "cansados porque nadie toma cartas en el asunto" y opinó que "cada uno tiene que aportar su granito de arena". "El Ayuntamiento ha trasladado todo el problema al Defensor del Ciudadano y no hacen nada", dijo. Fernández señaló que aunque desde esta institución se han puesto en marcha talleres de convivencia, desconfía de que ayuden a terminar con el conflicto: "No creo que sea la solución".

Los vecinos apuntaron que las familias rumanas "no respetan a los demás" y protagonizan numerosas "concentraciones incívicas". Afirmaron que la situación ha llegado a un punto en el que "o se van ellos o nos tenemos que ir nosotros porque hay personas que no aguantan más" y manifestó su deseo de que las actuaciones lleguen antes de que ocurran incidentes graves: "El día que haya un enfrentamiento entre vecinos es cuando intentarán anular el problema".

Tras las protestas que han protagonizado los vecinos de La Chana durante los últimos meses, Fernández lamentó que sus protestas se relacionen con actitudes xenófobas: "me duele que me tachén de racista".

En el mes de marzo algunas familias rumanas ya negaron los hechos de los que se les acusa asegurando que "no hacen nada para perturbar la vida de los vecinos".

Espadas se reúne hoy con los alcaldes para revisar el POTAUG

El consejero de vivienda y los ediles del Área Metropolitana estudiarán cambios en el plan

Europa Press / GRANADA

El consejero de Vivienda y Ordenación del Territorio de la Junta de Andalucía, Juan Espadas, se reúne hoy con los alcaldes del Área Metropolitana para iniciar la revisión del Plan de Ordenación Territorial de la Aglomeración Urbana de Granada (POTAUG) y la conveniencia de adaptarlo a las necesidades actuales de estos 32 municipios.

La Junta de Andalucía aprobó el POTAUG en octubre del año 2000 con el objetivo de regular el crecimiento de los municipios que conforman este plan subregional, ordenar sus áreas de oportunidad y facilitar la correcta vertebración de la comunicación entre sus municipios. Nueve años después, la comisión de seguimiento del plan estudiará los cambios fundamentales que han sufrido los municipios del POTAUG para iniciar la futura revisión del plan.

La comisión de seguimiento incidirá además en la conservación de la Vega, incluyendo instrumentos de protección de todas las hectáreas con un valor ambiental del Área Metropolitana para articular sus usos y diseñar un futuro sostenible para la zona. La Consejería de Vivienda ultima un plan de especial protección para la Vega, que garantizará su protección de estos espacios y uso público, acondicionando espacios verdes.

El presidente del Milenio pide la llegada del AVE antes de 2013 para "vender modernidad"

Aguilar propuso la creación de más espacios verdes en la zona Norte, la estación o El Fargue

Francis Lozano-Efe / GRANADA

El presidente del Consorcio del Milenio de la Fundación del Reino de Granada, David Aguilar, reclamó ayer la llegada del AVE a la ciudad antes de 2013, ya que de lo contrario afirmó que será "difícil vender una imagen de modernidad" y abogó por crear más espacios verdes en el entorno de la estación de tren, en la zona Norte o en el Fargue.

Entre los proyectos que consideró clave para asegurar que la

conmemoración del Milenio de Granada sea un éxito, Aguilar aludió a la posibilidad de que el centro histórico de la capital sea declarado por la Unesco Patrimonio de la Humanidad, así como mejorar "definitivamente" el Albaicín -que ya cuenta con esta catalogación- y dar un impulso al Espacio Escénico. Además, consideró que la cita de 2013 "es una oportunidad para conmemorar, para hacer memoria juntos y para reflexionar".

El presidente del consorcio dijo que este órgano posee una "gran fuerza institucional", aunque señaló las "demoras en su constitución", asegurando que "surgió de



David Aguilar, presidente del Consorcio del Milenio de Granada.

MIGUEL RODRIGUEZ

una manera compleja". El presidente del consorcio apuntó que este aspecto acarreará "problemas para la consecución de los objetivos".

Aguilar realizó estas declaraciones durante la inauguración del curso de verano *El Milenio: Granada, pasado, presente y futuro*, que se desarrollará durante esta semana con la participación de historiadores y otros expertos, según indicó la Oficina del Defensor del Ciudadano, que impulsa esta actividad.

Por su parte, la catedrática de Arqueología Margarita Orfila comenzó el repaso a la historia de la ciudad con su conferencia sobre Granada en la época romana. "Me enorgullece hablar de este periodo porque quizá esté un poco más olvidado, ya que como los elementos de esta época no los vemos, nos resulta más difícil comprenderlos", comentó.

Granada

Luis Alejandro Fernández. Director de Servicios Generales del Hospital Virgen de las Nieves

“Un hospital tiene que adaptarse a lo que la sociedad y el usuario pide”

Mejorar la relación entre los centros del Virgen de las Nieves, su primer gran reto

S. V. / GRANADA

El economista madrileño Luis Alejandro Fernández ocupa desde el lunes el cargo de director de Servicios Generales en el Hospital Virgen de las Nieves. Después de una amplia experiencia como responsable de recursos humanos y financieros en Madrid y Asturias, donde llegó a ser director general de Recursos Humanos y Financieros del Servicio de Salud del Principado (SESPA), recalca en Granada.

—¿Qué le hizo aceptar el cargo y venir al sistema sanitario andaluz?

—Andalucía la conozco por amigos y a Granada he venido varias veces. Desde 2004 no he trabajado directamente en ningún hospital y lo echaba de menos. Tenía ganas de volver a la relación directa del hospital, sin tanta burocracia.

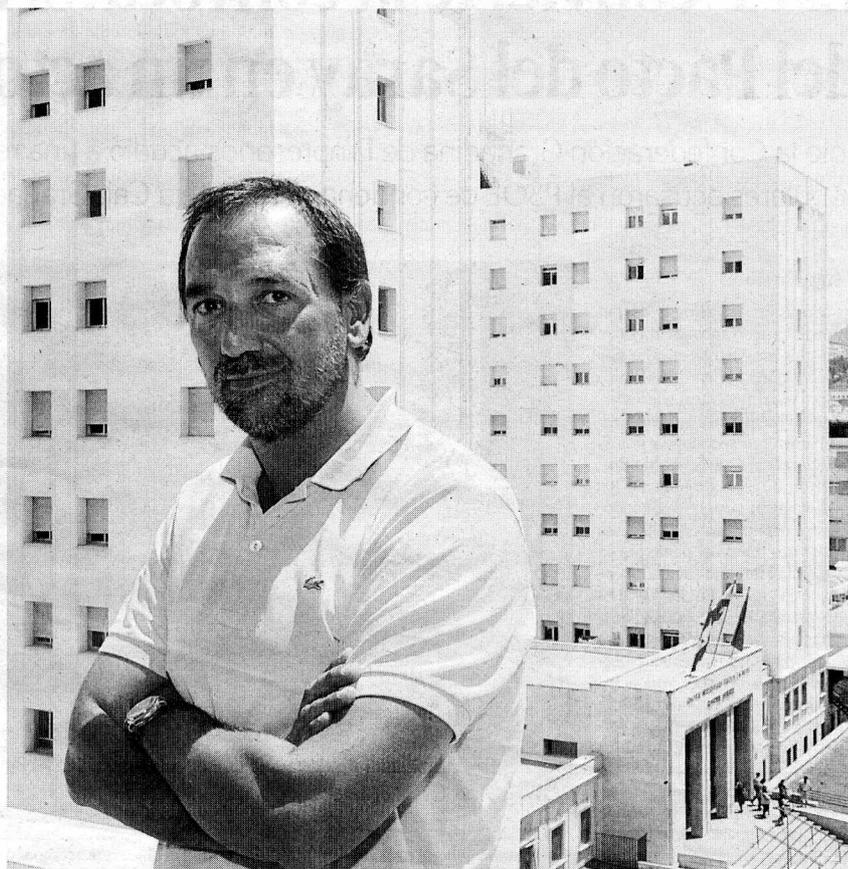
—¿Qué opinión tiene de la sanidad española?

—Se puede hablar de un sistema antes de 2002, cuando se completa la descentralización y las Comunidades disponen de las competencias sanitarias, con servicios muy consolidados como el de Andalucía, Cataluña y País Vasco, y otro después de ese año, con otros servicios como Madrid o Asturias. Hay mucha diferencia en el modelo también según la política que se aplique. Por ejemplo, Madrid para mí es un desastre absoluto porque se ha primado más un modelo financiero que de gestión. En el sistema nacional creo que estamos un poco perdidos.

Un hombre de números y Recursos Humanos



LUIS ALEJANDRO FERNÁNDEZ SEGUNDO. Tras terminar sus estudios de Economía Madrid en 1990 comenzó su actividad laboral vinculado a la Universidad y a la Confederación de Empresarios Independiente de Madrid. En 1994 comenzó su relación con la Sanidad. Ese año entró como director de Servicios Generales y Recursos Humanos del Hospital de Guadarrama. En 2001, pasó como subdirector económico al Hospital Puerta de Hierro y seis meses después como director de Recursos Humanos del Ramón y Cajal. En 2004 fue a Asturias como director general de Recursos Humanos y Financieros del Servicio de Salud del Principado de Asturias (SESPA) y en 2007 regresó a Madrid como responsable de Recursos Humanos de la Fundación CIEN (Centro de Investigación de Enfermedades Neurológicas).



Luis Alejandro Fernández es economista y con gran experiencia en la gestión sanitaria.

FOTOS: PEPE TORRES

—¿Y del sistema sanitario de Andalucía? ¿Se valora tanto fuera de la comunidad como aquí?

—La verdad es que el SAS se conoce mucho. Creo que es el referente, incluso mejor que el catalán, que es más pequeño. Hoy por hoy, el sistema andaluz es referente en cuanto a gestión con financiación pública pura y dura, sin participación privada, a lo sumo las empresas públicas. Después, a nivel de innovación de gestión, de información al ciudadano, nuevas técnicas asistenciales y derechos del usuario, también es referente. Hoy por hoy, es el mejor sistema sanitario.

—Director de Servicios Generales ¿Qué va a depender de usted?

—La gestión tiene tres partes. Una económica, otra de recursos humanos y una tercera sobre el hábitat del hospital para hacerlo funcionar. Esa será mi misión,

ver todas las tripas del centro, hacerlo funcionar e ir modificando culturas y actualizando todo lo que está por debajo para que funcione. Desde que la lavandería lave bien hasta la cocina, pasando por el mantenimiento. Porque hay muchos pequeños detalles en los que nos fijamos y la gente cuando viene también y hay que procurar que todo esté bien. Hacer el control de lo más directo. Luego llegará el tiempo de proponer. Además está el reto de que es un hospital con varios centros separados en el espacio, por lo que hay que procurar que el engranaje sea mejor, más fluido.

—¿Puede existir el hospital perfecto, en el que todo salga y funcione bien?

—Al final todo funciona, pero también siempre es mejorable. El hos-

pital es para que la población esté atendida, por lo que siempre hay márgenes de mejora. Y hay que adaptarse a lo que la sociedad pide, que cada día es más.

—En definitiva, de usted dependerá la imagen que se lleve el usuario y el paciente del hospital de forma complementaria a la pura asistencia médica?

—Sí, más o menos. Pero eso es lo que pasa en muchos hospitales, que a nivel asistencial son muy buenos y luego en el día a día y servicios generales baja la apreciación del paciente. Aquí está muy alta y es un hospital muy considerado y valorado en todos los foros, por lo que habrá que mantenerlo. Y luego, lo fundamental es que la relación entre los centros sea más fluida y que aunque estén separados no lo parezca. Y hay tecnología suficiente para conseguirlo.

Una catedrática de la UGR asegura que la soledad favorece la aparición del síndrome de Diógenes

Sería una manera de afrontar este estado psíquico que “todo ser humano experimenta”

Europa Press / HUELVA

La catedrática de Psicogerontología de la Universidad de Granada, Ramona Rubio Herrera, ha asegurado que la soledad es

un sentimiento anímico que favorece la aparición del síndrome de Diógenes “como manera de afrontar este estado psíquico que todo ser humano experimenta en algún momento de su vida”.

En el marco de los cursos de verano de la Universidad Internacional de Andalucía (UNIA), Rubio aseguró que algunos ma-

yores ponen la televisión aunque no la estén viendo, otros hablan por teléfono y antiguamente las mujeres rezaban para no sentirse tan solas, porque el mayor problema que presenta la soledad es “cómo se enfrenta cada persona a ella”.

Asimismo, apuntó que las nuevas tecnologías y medios de

comunicación “han contribuido” a este estado solitario de algunos mayores, “a los que les asusta coger un mando a distancia o hablar por un teléfono móvil” a pesar de que podría ser todo lo contrario porque elementos como internet “podrían ponerlos en contacto con otras personas que están en la misma si-

tuación y así se paliarían los problemas”.

No obstante, insistió en que también hay que tener en cuenta el concepto subjetivo de soledad, ya que “sentirse solo no significa estar solo”. Así, apuntó que hay personas que a pesar de estar rodeadas de otras se sienten solas, como puede ser el caso de “matrimonios en los que no existe comunicación”. En cuanto a la edad que determina quién es mayor y quien aún no lo es, Rubio indicó que los psicólogos no se ponen de acuerdo aunque estaría alrededor de los 60 años.

Los vecinos de Maracena y Armilla dispondrán de un sistema de bicis gratis

La Junta dotará con 70 unidades a cada municipio, serán gratuitas y se reservarán mediante un sistema telemático

Antonio Corres / GRANADA

El delegado de Innovación, Ciencia y Empresa, Francisco Cuenca, y los alcaldes de Armilla, Gerardo Sánchez, y de Maracena, Noel López, firmaron ayer un convenio para la implantación en los dos municipios de una flota de bicicletas para uso público como medio de transporte urbano.

El convenio firmado pondrá en servicio setenta unidades en cada municipio con sus correspondientes aparcabicy y serán gestionadas mediante un sistema telemático, a través de mensajes de texto, para su reserva y entrega. A pesar de todo destacaron la "facilidad para el usuario" a la hora de recoger y depositar las bicis, y señalaron que se trata de un sistema "adaptado a cualquier persona".

La Junta de Andalucía aportará 220.000 euros y la dotación del sistema de reserva y localización de bicicletas. Además supone la promoción directa del uso de vehículos no motorizados frente a los coches o motocicletas. Este proyecto piloto que mejora la movilidad urbana en municipios granadinos está orientado a fomentar los hábitos saludables, a mejorar la movilidad y reducir las emisiones de CO2.

Cuenca afirmó que prevé un ahorro de 80.000 litros de combustible y una reducción de 208 toneladas de CO2 a la atmósfera, o lo que es igual, el equivalente a quitar de la circulación ciento do-

BICICLETAS PÚBLICAS

Ahorro energético

La previsión de ahorro es significativa, unos 80.000 litros de combustible y 208 toneladas de CO2 a la atmósfera

Más carriles-bici

La necesidad de este tipo de carriles es más antigua a estas bicicletas públicas pero parece que en Armilla se sumarán 25 kilómetros de carril antes de finales de 2009

Bancadas compatibles

Las bicicletas de Armilla y Maracena serán totalmente compatibles con la flota de la Universidad de Granada, permitiendo cogerla en cualquier municipio y depositarla en la facultad

ce vehículos motorizados. Además señaló que se trata de una "apuesta clara por mejorar la sostenibilidad" que sirva de "ejemplo para otros municipios". Los Ayuntamientos serán los encargados de localizar las bancadas en los sitios adecuados para que el mayor número de ciudadanos se beneficien de este nuevo sistema.

Este proyecto piloto se incentiva a través de la Agencia Andaluza de la Energía, dependiente de Innovación, con 220.000 euros.

Se engloba dentro del convenio firmado entre dicha agencia y el Instituto para la Diversificación y Ahorro de la Energía (IDEA) para llevar a cabo medidas de eficiencia energética.

Aparte de la flota de bicicletas y la infraestructura necesaria para su puesta en marcha, se encargará del mantenimiento durante los dos primeros meses, tras los cuales la responsabilidad pasará a los ayuntamientos, y de la formación de los técnicos municipales designados por los consistorios en el manejo y gestión del sistema.

El alcalde de Armilla, Gerardo Sánchez, señaló durante la rueda de prensa que "las bicis son el transporte más eficiente para el Área Metropolitana" y además contará con "un aliado perfecto como será el Metro". Pero apuntó que todavía hay una asignatura pendiente que hay que resolver y es la "creación de carriles bici". Por otro lado afirmó que "antes de finales de año se crearán 25 kilómetros de carril bici", lo que hará que este tipo de transporte se vaya incorporando a la "fisonomía de las calles".

Cuenca apuntó la capacidad de movilidad entre Armilla y Maracena y avisó que todas las bancadas de bicis serán compatibles con las existentes en la Universidad de Granada, es decir, que una bicicleta cogida en Armilla podrá ser entregada en las facultades dotadas con bancadas, pero eso sí, una hora después de la salida.

Los servicios energéticos crearán 90.000 empleos

El secretario de Estado de Energía, Pedro Marín, ha asegurado que los servicios para mejorar la eficiencia energética en los edificios pueden crear más de 90.000 puestos de trabajo hasta 2015, dado que suponen una importante bolsa de empleo y riqueza a corto plazo. No obstante, Marín cree que para ello es necesario aumentar la financiación de las empresas que se dedican a suministrar los servicios energéticos, para que no sufran un "estrangulamiento financiero". En este sentido, Pedro Marín aseguró que la energía es el "principal vector" de crecimiento económico, y a pesar de la crisis económica, es un factor básico para el sector productivo, el industrial, así como para el tejido competitivo y el bienestar de los ciudadanos. Por otro lado, destacó el importante crecimiento de las energías renovables -que el pasado año representaron el 8,2% del consumo final de energía-, una cifra que si bien es "insuficiente y mejorable no es un dato negativo".

TURISMOS QUE APUESTAN POR EL HIDRÓGENO

Desde hace unos días circulan por Noruega varios coches de hidrógeno fabricados por Mazda. Forman parte del proyecto La autopista de hidrógeno, que la empresa HyNor inició en 2007. Por su parte Mercedes Benz ha anunciado que en 2014 comercializará coches con pila de combustible a un precio asequible. Mazda acaba de entregar las dos primeras unidades de los Mazda RX8 y Mazda Premacy RE, dos vehículos que emplean distintas tecnologías: un motor de combustión interna que quema indistintamente hidrógeno y gasolina, y un motor eléctrico con baterías de ión-litio.

LA CALEFACCIÓN SOLAR MÁS ALTA DEL MUNDO, EN EL TIBET
La empresa Grammer Solar ha instalado a 3.600 metros de altura un sistema de calefacción en una escuela de formación profesional en Danxiang que funciona mediante colectores de aire que se calientan gracias a energía solar. Es la instalación más alta del mundo. El sistema

atenderá las necesidades de calor de los 200 alumnos de la escuela. Las temperaturas en Danxiang son bajas pero hace mucho sol y los días son muy largos. Por todo ello tiene las condiciones ideales para una calefacción solar a base de aire.

ANUARIO DE LA ENERGÍA EÓLICA EN ESPAÑA

La Asociación Empresarial Eólica (AEE) acaba de publicar el anuario Eólica 09, un exhaustivo informe con todos los datos del sector. Entre ellos uno que revela la potencia de las empresas españolas: los parques que explotan fuera de nuestras fronteras sumaban el pasado 1 de enero 8.000 MW repartidos en 17 países. Se destaca la presencia de los promotores españoles en EE.UU., con más de 3.460 MW instalados, seguida de Portugal con 1.161 MW, proyección internacional a la que hay que añadir la de los fabricantes de aerogeneradores y componentes, ingenierías y empresas de servicios que actúan ya en 30 países, datos que ratifican el liderazgo mundial de la industria eólica española.

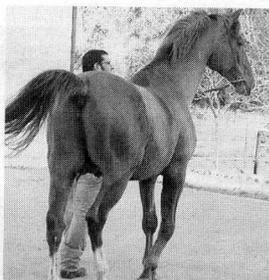
El sector ganadero recibe 1,3 millones para mejorar las razas autóctonas

Veintidós criadoras andaluzas se beneficiarán de esta subvención para mantener la pura casta

A. C. B. / GRANADA

La Consejería de Agricultura y Pesca de la Junta de Andalucía ha concedido una ayuda de 1,3 millones de euros a veintidós asociaciones andaluzas, criadoras de razas puras autóctonas, para que las mejoren y controlen genéticamente.

La directora general de Producción Agrícola y Ganadera, Judit Anda, señaló la importancia que tiene para Andalucía la atención a este tipo de ganado autóctono. Anda afirmó que "la presencia de



Caballo angloárabe.

GRANADA HOY

estas razas en los agrosistemas andaluces es un factor clave para la sostenibilidad del medio rural y elemento vertebrador del desarrollo rural en nuestra tierra".

También señaló que la Consejería de Agricultura y Pesca ha concedido en los últimos cuatro años cerca de 9 millones de euros. En Andalucía hay 31 razas ganaderas autóctonas oficialmente reconocidas, de las 150 españolas, lo que supone un 20% del patrimonio genético ganadero del Estado. La Comercializadora Segurita S.C.A también recibió otra ayuda por valor de más de 46.600 euros para contribuir a la mejora de la comercialización, reducir costes de producción, mejorar la rentabilidad de las explotaciones del sector ovino y caprino. El objetivo es conseguir una estructura productiva viable y asegurar un relevo generacional.

Estos son nuestros colores.

Iberdrola.

Más de 100 años apoyando al planeta.



ALICANTE
2008-2009
WUELA AL MUNDO A VELO



IBERDROLA
Queremos ser tu energía

→
PISTAS
PARA
HOY



1

Universidad

Curso de animación

El Centro Mediterráneo ofrece la segunda jornada del curso Animación digital y realidad aumentada. En la Casa de la Cultura de Almuñécar.



2

Presentación

Cartel de las fiestas de Guadix

Hoy se presenta el cartel de la Feria y Fiestas de Guadix para el verano de 2009. El acto se realizará en el Salón de Comisiones del Ayuntamiento.



3

Curso

Pasado y futuro del Milenio

El Complejo Administrativo Triunfo acoge el curso *El Milenio: Granada, pasado, presente y futuro*. Organiza la Oficina del Defensor del Ciudadano.

Vivir Verano

Homenaje al secundario de lujo

El Ayuntamiento de Granada celebra el Día Internacional del Abuelo con una visita del alcalde a los mayores residentes en la sede que las Hermanitas de los Pobres tienen en el barrio del Zaidín

B.R.

La vida de muchas personas no sería lo que hoy es sin el papel que han desempeñado y desempeñan esos eternos secundarios de lujo que son los abuelos. Sin ese rol que no ha sido principal pero sí estelar, sin sus enseñanzas llenas de unos matices fruto de una visión enriquecida por el tiempo, sin esos cuidados reposados, la mayoría de las historias personales se desarrollarían por derroteros argumentales muy diferentes. Por eso, se ha institucionalizado el Día Internacional del Abuelo, para darles su merecido protagonismo aunque sea sólo durante 24 horas. Una celebración a la que quiso ayer sumarse el Ayuntamiento de Granada, aunque fuese con un día de retraso.

El alcalde, José Torres Hurtado, visitó a los abuelos de las Hermanitas de los Pobres, en el Zaidín, para leer un bando municipal que homenajea este rango familiar. En un discurso destinado a tocar las fibras sensibles de los mayores allí congregados, insistió en la necesidad de rendir homenaje a aquellos cuya aportación suele pasar desapercibida.

Para que no quedara duda del apoyo del Consistorio a los mayores, recordó al auditorio que "nuestras abuelas y abuelos son un punto de referencia en nuestros primeros actos de toma de conciencia, primeros pasos, juegos, primeras desobediencias,



La música coral completó el homenaje a los abuelos de las Hermanitas de los Pobres.

EN DETALLE

El cuidado de los nietos

Según un estudio de la Asociación Edad Dorada-Mensajeros de la Paz, el 37% de los abuelos españoles dedica parte de su tiempo al cuidado de sus nietos. Algunos a diario, otros dos o tres veces por semana y algunos sólo durante las vacaciones escolares. Más de la mitad afirman que esta tarea les resulta muy gratificante emocionalmente, mientras que al resto les ayuda a sentirse útiles y activos.

La elección de la fecha

Se ha elegido esta fecha porque el 26 de julio es el día en el que los católicos celebran santa Ana y san Joaquín, padres de María y abuelos de Jesús.



El salón de actos del asilo estaba completo.

alegrías y muchas sensaciones más". "Que el calendario fije un día para ellos cobra sentido en tanto sirva para recordar que están ahí, que tenemos la suerte inmensa de tenerlos, y que, con achaques y arrugas también, su corazón lo merece todo", añadió.

El alcalde dijo que "desde el respeto y la sensibilidad", la sociedad actual ha querido que se establezca "un reconocimiento público y universal y particular de cada nieto y nieta hacia sus abuelos". "Rindamos un homenaje a estos hombres y mujeres que juegan un

papel tan importante en nuestras vidas", insistió ante un patio de butacas lleno de mayores que ostentan esa dignidad doméstica aunque estén al cuidado de las hermanitas de esta orden.

Tras escuchar la lectura del bando y de un pequeño recital de canciones populares, los emocionados ancianos abandonaron lentamente el auditorio de las Hermanitas de los Pobres. Algunos quizás tengan que esperar hasta el próximo 26 de julio para volver a escuchar las palabras de alabanza a su figura y su papel.

Los ópticos advierten del riesgo de las piscinas

Aconsejan extremar las precauciones a todos aquellos que usan lentes de contacto

Efe / GRANADA

Con la entrada del mes de agosto, la mayor parte de la población abandona los lugares de interior para sumergirse en playas y piscinas. El Colegio de Ópticos-Optometristas de Andalucía advierte que el agua del mar y de piscinas

puede irritar los ojos y transmitir infecciones oculares, convirtiéndose en caldo de cultivo para la conjuntivitis.

Enrojecimiento, fotofobia, lagrimeo, legañas matutinas o ganglios aumentados de tamaño son algunos de los molestos síntomas de la conjuntivitis, afección que puede ser ocasionada por bacterias, hongos o virus, o también por una reacción alérgica, traumática, o por la elevada presión ocular.

Los ojos representan una parte fundamental del organismo que requiere, al igual que la piel, unos cuidados especiales en verano. Según María Isabel Paredes, delegada en Granada del Colegio Nacional de Ópticos-Optometristas, "el sol, el agua del mar o el cloro de la piscina pueden provocar fácilmente infecciones y daños en el ojo, que son evitables tomando las medidas adecuadas". "Una higiene cuidada, algunas precauciones básicas y, có-

mo no, el uso de gafas de sol homologadas pueden ser suficientes para tener una buena salud ocular en estos meses", añade la delegada.

Los ópticos andaluces hacen especial hincapié en los usuarios que habitualmente utilizan lentes de contacto, ya que el exceso de calor puede dañar lentillas. Además, en las playas es fácil que se introduzca arena en el propio ojo o dentro del estuche en el que se encuentran almacenadas, convirtiéndose en

fuente de infecciones, una vez adaptada.

María Isabel Paredes explica que "además de la conjuntivitis, el descuido de la salud visual en los meses de verano puede provocar también otro tipo de infecciones, sequedad, irritaciones, fotoqueratitis, cataratas o incluso degeneración macular".

Los ópticos aconsejan evitar el uso de lentillas en lugares ventosos, no sumergir la cabeza bajo el agua si se ha sometido a alguna intervención ocular recientemente o usar gafas protectoras con lentes de material orgánico.

Vivir Verano



LO MÁS
DESTACADO

José Diego Molina cierra el ciclo 'Música en el Aljibe'

El guitarrista granadino José Diego Molina protagoniza esta noche el último recital del ciclo *Música en el Aljibe* que se ha desarrollado durante todo el mes de julio en el Carmen del Aljibe del Rey, sede de la Fundación Emasa. A partir de las 21.00 horas.

DANZA

El Ballet Flamenco de Andalucía sube a escena *Poema del canto jondo* bajo la dirección de Cristina Hoyos. A las 22 horas en el Generalife.



Trío Picasón, en las noches del Palacio de los Patos

La terraza de verano de Hospes Palacio de los Patos abre sus puertas esta noche desde las 21.00 horas para acoger la actuación del Trío Picasón, que propone un paseo por la música cubana, el jazz y los boleros hasta las 23.00 horas.

El día por delante

28 martes
Envíanos tus convocatorias a cultura@granadahoy.com

Convocatorias

GRANADA

Exposiciones

'Espejismos'

Redi Pérez descubre en las canciones del músico José Ignacio Lapido un mundo asombroso de *Espejismos*. Un mundo tan onírico como real, tan sugerente como complejo, tan bello como descarnado, tan lúcido como enigmático, tan dulce como terrible. Un mundo de espacios evocadores y abiertos, fruto de la sobrecogedora sensibilidad y el poder expresivo de la pintora. Abierta hasta el 2 de agosto.

● Casa de los Tiros.

Animales de Museo

El arte de la taxidermia, en la que se muestra esta técnica de conservación a través de más de un centenar de grandes mamíferos naturalizados puede contemplarse en el Parque de las Ciencias.

● Parque de las Ciencias.

La madurez de José Guerrero

El Centro José Guerrero acoge hasta el próximo 6 de septiembre una exposición con 18 pinturas de la última etapa del artista granadino, que estuvo marcada por la experimentación pero también por el estilo más puro. Esta mirada retrospectiva a las últimas dos décadas de vida del artista divide la exposición en cuatro partes, haciendo coincidir las obras con distintos aspectos de su producción. Así, es posible ver, por ejemplo, cómo durante los años de su enfermedad José Guerrero regresó en cierto modo al espíritu algo simbolista de su primer lenguaje abstracto.

● Centro José Guerrero.

'Los cazadores de sueños'

La Universidad de Granada (UGR) expone bajo el título *Los cazadores de sueños* algunas de las nuevas obras que han sido incorporadas a los fondos de su colección de arte contemporáneo. Un total de 90 obras de 69 artistas de estilos y concepciones estéticas muy diferentes dan forma a esta muestra, entre la

que destacan nombres como los de Alejandro Gorafe, Valentín Albaridaz, Antonio Arabesco, Julián Amores, Paco Luis Baños, Mar Garrido, Francisco Lagares o Miguel Virivay.

● Cruce del Hospital Real.

'De la Tierra al Universo'

La Alhambra acerca la vanguardia científica a través de una exposición fotográfica sobre el cosmos que reúne sesenta imágenes de gran formato tomadas desde la Tierra y el espacio en la exposición 'De la tierra al universo: la belleza de la evolución del cosmos', que está dirigida al público en general.

● Palacio de Carlos V.

Wanda Landowska

El Hotel El Ladrón de Agua acoge la muestra 'Manuel de Falla y Wanda Landowska: encrucijadas sobre un teclado', que se realiza en colaboración con el Archivo Manuel de Falla y el Festival de Música Española de Cádiz. Wanda Landowska, reconocida intérprete polaca de clave de la primera mitad del siglo XX fue una gran inspiración para el compositor gaditano Manuel de Falla.

● Hotel Ladrón de Agua.

'Documentos de identidad'

La galería Sandunga presenta *Documentos de identidad*, una exposición colectiva de fotografía en torno al retrato donde cinco artistas de diferentes generaciones y procedencias reflexionan sobre el tema creando obras con distintos puntos de vista. Participan Carlos Aires, Joana Cera, Sabine Dehnel, Christopher Makos y Carlos Pérez Siquier.

● Galería Sandunga.

'Luto preventivo'

Luto preventivo es el título de la exposición colectiva con la que se inaugura como espacio artístico este bar del Realejo. Las Cajas Negras del Potemkin son cajas del tamaño de un rostro humano aproximadamente. Bajo la dirección de Marcela Castro, cuenta con la participación de diecisiete artistas que trabajan en Granada: Pepe Ávila, Anna Be-

¿QUÉ COMEMOS HOY?

por Laura Vichera lvichera@grupojoly.com

Rosada con patatas y almendras

Para cuatro personas:

4 filetes de rosada ■ 2 ó 3 patatas medianas ■ 10 almendras crudas ■ 2 cebolletas ■ 2 tomates ■ 4 dientes de ajo ■ una rebanada de pan del día anterior ■ unas ramas de perejil fresco ■ harina para rebozar ■ una copita de cava ■ caldo de pescado ■ unas hebras de azafrán ■ sal y unos granos de pimienta negra ■ aceite de oliva

● En la cazuela donde vayamos a preparar el guiso, calentar unas gotas de aceite de oliva y tostar las almendras con los dientes de ajo pelados y enteros y la rebanada de pan. Vamos moviendo para que no se quemem y se sacan bien escurridos al mortero.

● A continuación, cortar los filetes de pescado en tiras anchas, se salpimentan y los pasamos brevemente por harina. En el aceite que nos ha quedado en la cazuela los doramos por ambas caras y se sacan a escurrir sobre papel absorbente.

● Agregar algo más de aceite si fuera necesario y vamos pochando las cebolletas a fuego suave. Cuando comiencen a estar blanditas incorporar los tomates sin piel ni semillas cortados en dados.

● Una vez reducido el jugo de las verduras, colocamos por encima las patatas cortadas en rodajas gorditas y mojar con el caldo. Sacudir la cazuela, tapar y cocer durante quince minutos.

● A lo que tenemos ya en el mortero, añadir unas hojas de perejil y las hebras de azafrán. Trabajar todo junto hasta que tengamos una pasta. Desleír con la copita de cava o vino y volcar sobre las patatas. Subir un poquito el fuego hasta que comience a hervir.

● En ese momento, colocar los trozos de pescado por encima y cocer todo junto cinco minutos más. Dejamos reposar antes de servir.

Cocina en la blogosfera www.quecomemoshoj.blogspot.com



Tu centro de manicura
en Granada

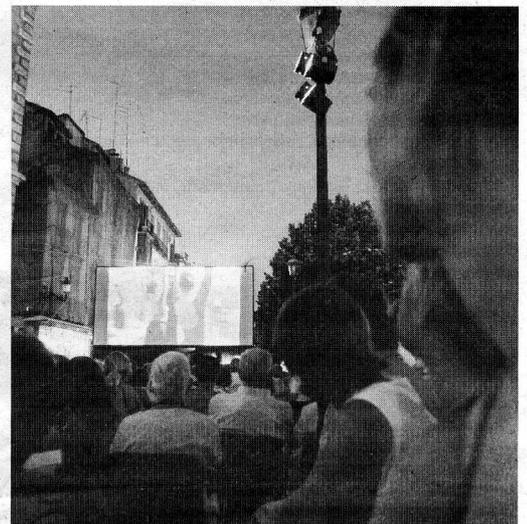
Citas ☎ 958 25 40 53

LA RECOMENDACIÓN

Cine

El ciclo 'Cortos al aire' lleva sus proyecciones a la Plaza de Toros

El ciclo *Cortos al aire* llega esta noche a la explanada de la Plaza de Toros para acercar el cortometraje social a la gente de la calle con una programación que normalmente no tiene divulgación en los circuitos convencionales. Organizado por la asociación Akiba, el ciclo *Cortos al aire* trata de sensibilizar y provocar la toma de conciencia de la población en general, a través de la proyección de cortometrajes y piezas audiovisuales de carácter social. Las proyecciones tratan de diversas temáticas y promueven la ruptura de tópicos y el conocimiento mas profundo de ciertos factores estructurales en los que se basan las discriminaciones, las desigualdades y las injusticias sociales. Cine a pie de calle y para todos a partir de las 22.30 horas, con entrada libre y gratuita.



Cine al aire libre en Granada.