



... familia como el núcleo principal para ser cuidadas cuando no puedan valerse por sí mismas. / F.C.R.



Un mayor circula con su silla de ruedas por una calle. / IDEAL

El 80% de cuidadores de dependientes sufren mucho estrés

Un estudio del departamento de **Psicología de la UGR** ha entrevistado a 203 sujetos

Proponen un control como primer paso para la intervención administrativa con los usuarios

ANDREA G. PARRA GRANADA

Ocho de cada diez personas que tienen a algún familiar a su cargo sufren ansiedad y estrés, independientemente de sus variables sociodemográficas, siendo las familias, y en concreto las hijas, quienes en la mayoría de los casos asumen el «cuidado informal» de mayores dependientes. Estos datos poco alentadores se desprende de una investigación realizada en el departamento de Psicología Evolutiva y de la Educación de la Universidad de Granada (UGR) por Ruth M^a Calero Pérez. El trabajo de investigación ha sido dirigida por el profesor José M^a Roa Venegas del citado departamento.

Este cuidado crea en el seno familiar, en algunos casos, comportamientos inadecuados en la relación, y que los efectos negativos a nivel físico, psicológico y social del cuidador están altamente relacionados con la historia de vida previa entre cuidador y cuidado, el aislamiento social percibido por el cuidador, y el sentimiento de soledad en la relación con el cuidado.

Para llevar a cabo este trabajo, los investigadores aplicaron un cuestionario a una población de 203 sujetos cuyo único requisito era el ser cuidador informal de una persona mayor dependiente.

Los resultados revelan que las variables cognitivas (pensamientos y valoraciones) utilizadas por el cuidador, tanto positivas

como negativas, influyen de forma decisiva en la manera en que se relacionan cuidador y cuidado. Estas variables son el apoyo familiar y el apoyo institucional, y modulan el impacto que puede tener la relación entre cuidador y cuidado.

Además, variables culturales como los patrones de crianza y los estilos de educación recibidos, ejercen una clara influencia en la forma de ser y de actuar de los cuidadores informales, lo que va a repercutir en la tarea de cuidar. Repercusión que será variada dependiendo de los patrones que haya recibido el cuidador.

Ante estos datos, los investigadores de la UGR proponen un control de todas estas variables como un primer paso para la intervención por parte de las administraciones con el fin de mejorar la calidad de vida de este colectivo, y consideran que esta actuación «debe ser de carácter psicoeducativo y garantizar, de alguna forma, una mejor calidad de vida de las personas que cuidan del mayor dependiente».

Así ocurre que la relación entre el cuidador informal y el cuidado, señalan los autores, «no es una relación inocua, sino que está cargada de efectos, a veces nocivos para la salud física y psicológica del cuidador. Son conocidos los efectos de sobrecarga, ansiedad, estrés... que afectan al cuidador informal. Pero consideramos que estas variables son insuficientes para explicar este fenómeno».



VIAJE. Parte de la expedición juvenil de la Ruta Ibérica. /JANO REMESAL

150 jóvenes 'reviven' los asentamientos moriscos de Granada

JOSÉ MANUEL LOZANO GRANADA

Los moriscos vuelven a estar de moda gracias a la Ruta Ibérica 2009 de Caja Duero, que ayer recorrió los enclaves más importantes en Granada de estos musulmanes españoles expulsados de nuestro país hace ahora 400 años.

Los expedicionarios -de nacionalidades española, marroquí y portuguesa- son 150 chicos de 16 y 17 años que consiguieron plaza en la ruta a través de un trabajo

histórico presentado a la organización. Estos jóvenes tuvieron ayer la oportunidad de visitar la Alhambra, el Sacromonte y la Mezquita Mayor del Albaycín.

El proyecto, dirigido por el periodista Agustín Remesal y enmarcado dentro de la Obra Social de Caja Duero, tiene el objetivo de que los chicos «aprendan historia sobre el terreno, que es la mejor manera».

La Ruta Ibérica no es un proyecto nuevo ya que tuvieron lugar dos

ediciones anteriores en los veranos de 2007 y 2008. El año pasado el contexto de la expedición fueron los numerosos ríos de la península y en el verano anterior la cartografía portuguesa y española obtuvo el protagonismo.

Apoyo inmejorable

Esta tercera edición cuenta con el Alto Patrocinio de S.M. el Rey Don Juan Carlos I; el Rey de Marruecos, Mohamed VI y el Presidente de Portugal, Aníbal Cavaco, lo que para Remesal es garantía de que este proyecto «está consagrado y es útil para la sociedad».

La Ruta Ibérica está recorriendo este mes de julio los asentamientos moriscos más importantes de ciudades como Toledo, Salamanca, Tánger o Fez, pero según Remesal «Granada es la ciudad morisca por excelencia».

La provincia de Granada tiene la vivienda más barata de Andalucía, según pisos.com

J. E. GÓMEZ GRANADA

Comprar un piso en la capital granadina aún resulta caro, pero en la provincia es donde más barato se compra de toda Andalucía. Según la valoración realizada por el portal inmobiliario, pisos.com, Granada es la tercera ciudad más cara de Andalucía, después de Cádiz, la más cara, y Sevilla. Pero el encarecimiento del metro cuadrado en Granada y su tercera posición en la lista de la comunidad autónoma, no es así en la provincia granadina, que es la más barata de Andalucía.

El informe elaborado por pisos.com a través de las más de 400.000 ofertas de su catálogo en toda España, indica que el precio del metro cuadrado en la capital granadina es de 2.562 euros, mientras que en Cádiz y Sevilla está en casi 3.400 euros. En cambio las localidades de la provincia tienen un precio medio del metro cuadrado de 1.955 euros, lo que le sitúa como la más barata de Andalucía, y comparable en precios a provincias como Cáceres, Ciudad Real y Ávila.

Según el informe mensual de precios de venta elaborado por

pisos.com, la vivienda en España en junio de 2009 tiene un precio medio de 2.500 euros por metro cuadrado. La variación mensual es del 0,21%, la trimestral del 1,38% y la semestral del 1,48%, negativos.

Por su parte, Andalucía registra un precio de 2.319 euros por metro cuadrado en junio. Es una de las cuatro regiones que ha registrado subidas durante las tres variaciones estudiadas, junto con Madrid, La Rioja y Cantabria. Así, la comunidad autónoma andaluza registra una variación del 0,01% de mayo a junio, del 0,46% de marzo a junio, y del 0,47% de enero a junio.

A través de la comparativa de las tres variaciones, Pisos.com detectó que de las 8 provincias que configuran Andalucía, el informe mensual de precios de venta de este portal sitúa a Almería como la provincia donde más ha caído el precio de la vivienda en los últimos seis meses, arrojando una variación mensual negativa del 0,97%, trimestral del 3,54% y semestral del 4,12%, todos ellos negativos. También destaca la caída de enero a junio de Huelva, situada en un 4,06%, y la de Jaén, de 3,11%, negativos.

Tu futuro empieza ahora

La Escuela de Posgrado de la Universidad de Granada pone a tu disposición la oferta de titulaciones de posgrado más completa para que tú decidas cómo diseñar tu formación y tu futuro

MÁSTERES OFICIALES

66 títulos de Máster Oficial orientados tanto a la investigación como a la especialización profesional para el curso 2009/2010

DOCTORADO

Títulos con Mención de Calidad del Ministerio de Educación en todas las áreas de conocimiento

TÍTULOS PROPIOS

La más amplia y variada propuesta de másteres profesionales propios, títulos propios de experto y cursos complementarios de actualización y especialización

TÍTULOS INTERNACIONALES

Titulaciones internacionales de posgrado, tanto múltiples como conjuntas, en tres tipos de programas: Doctorados Iberoamericanos, Doctorados Cooperativos y Máster y Doctorado Erasmus Mundus

Infórmate en

- <http://escuelaposgrado.ugr.es>
- escuelaposgrado@ugr.es

Escuela de Posgrado



Universidad de Granada

www.ugr.es

La Universidad de Granada convoca

PLAZAS DE PROFESORADO CONTRATADO CURSO 2009/2010

Se comunica a los posibles interesados que, de acuerdo con la legislación vigente, la Universidad de Granada convoca concurso público para la adjudicación de contratos de Ayudante, Profesor Ayudante Doctor y Profesor Asociado.

Los anexos de plazas se han publicado en el Boletín Oficial de la Junta de Andalucía de 9 de julio. Las bases de las convocatorias se encuentran expuestas en la página web de la Universidad de Granada (serviciopdi.ugr.es) y en el tablón de anuncios del Servicio de Personal Docente e Investigador.

Los interesados habrán de presentar en el Registro General de la Universidad de Granada o en las oficinas auxiliares de dicho registro, solicitud normalizada a partir del modelo que se encuentra en la citada página web y en el Servicio de Personal Docente e Investigador de la Universidad de Granada (C/ Santa Lucía, 8. Teléfonos 958248495, 958243035 y 958248714)

El plazo de presentación de solicitudes finaliza el próximo día 23 de julio de 2009



Universidad de Granada

Vicerrectorado de Ordenación Académica y Profesorado