

ANDALUCÍA

Salud afirma que la enfermera de Puerto Real contrajo la gripe A fuera del hospital

La consejera, María Jesús Montero, reconoce el riesgo de contagio: «Estamos en un momento de pandemia y, por lo tanto, de circulación habitual de la gripe»

MANUEL ESTÉVEZ / Cádiz

Una enfermera de 46 años de edad del hospital universitario de la localidad gaditana de Puerto Real ha resultado contagiada con el virus de la gripe A, lo que ha provocado que se le haya suministrado tratamiento antiviral a otras 13 enfermeras de dicho centro sanitario que han estado en contacto con la afectada.

El caso fue detectado el pasado martes. El contagio se produjo fuera del recinto hospitalario, según la consejera de Salud, María Jesús Montero. «Casualmente tuvo lugar en una reunión que habían mantenido en su tiempo de ocio este grupo de enfermeras. Ésa parece ser la causa más probable, por la coincidencia en el tiempo de todas ellas a la vez, porque se produjo en ese evento y en esas circunstancias», aseguró Montero, que precisó que el «caso cero» se habría debido al contacto con una persona que ha estado en Latinoamérica.

La titular de Salud hizo un llamamiento a la «tranquilidad» y descartó que «ninguno de los 37 pacientes» que han estado en contacto con estas enfermeras, y a los que ya se les ha administrado preventivamente tratamiento antiviral, han presentado sintoma alguno relacionado con la nueva gripe.

No obstante, Montero tampoco descartó que puedan producirse nuevos casos por contagio, porque «estamos en un momento de pandemia y, por tanto, de circulación habitual de la gripe, y esto implica que, bien por el contacto con estas enfermeras o bien por contacto fuera del ámbito hospitalario, pueden seguir apareciendo nuevos casos de gripe».

La enfermera contagiada se encuentra en buen estado de salud, ya que su afección es leve, y está recibiendo el tratamiento desde casa a la espera de los resultados de

El hospital mantiene abiertas las habitaciones donde se habría producido el brote

las analíticas que está realizando el hospital Virgen de las Nieves de Granada.

El hospital de Puerto Real funcionó ayer con normalidad de cara a la atención de los usuarios. De hecho, las habitaciones 321 y 340 ubicadas en la tercera planta, donde se habría producido el brote, permanecieron abiertas al tránsito del público, aunque se vivió una intensa jornada de reuniones internas entre los grupos de dirección para coordinar las acciones derivadas del protocolo contra la gripe AH1N1 que ha activado el Ministerio de Sanidad.



Imagen tomada ayer de la fachada del hospital de Puerto Real donde trabaja la enfermera afectada por gripe A. / J. F. FERRER

Bebés tuberculosos en Almería

Almería

La Consejería de Salud ha confirmado la detección de 20 nuevos casos de tuberculosis pulmonar entre los alumnos y personal docente de un centro de Educación Infantil de la capital, lo que eleva a 28 las personas que han desarrollado la enfermedad desde que el pasado día 17 se activase el protocolo clínico ante los síntomas que presentaban, al menos, dos de los menores de tres años matriculados.

En una nota de prensa, la delegación provincial de Salud en Almería informó de que los nuevos casos, entre los que se encuentra un profesor, están en una fase «incipiente» de la patología, por lo que se ha comenza-

do a dispensar tratamiento de quimioprofilaxis que ya se estaba aplicando a las ocho primeras personas víctima del brote.

Salud Pública, que advierte de la «dificultad de diagnóstico» de la tuberculosis en edades «tan tempranas», comunicó el pasado día 23 de junio que un total de 26 personas habían dado positivo en la prueba de la tuberculina, aunque no ha sido hasta la realización de un exploración radiológica «más específica» y una tomografía axial computerizada cuando se ha producido la confirmación más allá de la exposición al báculo.

Las primeras actuaciones realizadas por los profesionales de Salud Pública se centraron en el centro de educación infan-

til en el que estaban escolarizados los dos primeros niños a los que se diagnosticó la tuberculosis. Tras validar dos nuevos casos en pequeños que asistían de forma puntual a la guardería, se extendió el protocolo al centenar de alumnos y la veintena de docentes. Todos han cursado con «síntomatología leve».

La tuberculosis es una enfermedad infecciosa producida por el *Mycobacterium tuberculosis*. Normalmente afecta primariamente a los pulmones, pero puede extenderse a otros órganos. La enfermedad se propaga a través del aire mediante pequeñas gotitas de secreciones de la tos o estornudos de personas infectadas. Para contagiarse debe de haber un contacto frecuente. Con el tratamiento adecuado, el paciente se recupera totalmente.

«Nada más tener conocimiento de que una persona podía tener sintoma de la gripe, se tomó relación con todos los últimos convivientes con los que había estado esa persona y que pudieran haberse contagiado de la enfermedad», explicó Montero, que reiteró que «desde el primer minuto» se actuó conforme al protocolo que marcan los expertos para estos casos de pandemia.

Se le ha realizado un análisis a los pacientes que han estado en contacto con este grupo de enfermeras y se les ha dado tratamiento preventivo con dosis antivirales.

Igualmente, se ha actuado con otro grupo de pacientes que ya habían sido dados de alta y que estaban en sus domicilios desde antes de confirmarse el caso de la enfermera, pero a los que se tenía constancia de que habían sido tratados por ella o por alguna de sus compañeras días atrás.

A este grupo de pacientes se le ha administrado el tratamiento antiviral correspondiente desde sus centros de salud de referencia, «aunque sólo como medida preventiva, porque no han presentado sintoma alguno de la nueva gripe», aseguró la consejera.

Investigadores hallan nuevos antioxidantes en el aceite

Granada

Científicos de la Universidad de Granada (UGR) han logrado identificar y caracterizar por primera vez diferentes compuestos antioxidantes de alimentos como el aceite, la miel, la nuez y una planta medicinal denominada *Teucrium polium*.

Para ello, han empleado dos novedosas técnicas, la electroforesis capilar y la cromatografía líquida de alta resolución, que les han permitido identificar y cuantificar gran parte de los compuestos fenólicos que poseen cada una de ellas, según informó ayer la UGR.

Alimentos funcionales como el aceite, la miel, la nuez y una planta medicinal denominada *Teucrium polium* son capaces de aportar diferentes beneficios para la salud, por lo que su estudio y caracterización resulta de gran interés.

Entre los compuestos que otorgan estas características funcionales a los alimentos se encuentran los compuestos fenólicos que han despertado gran interés debido a su poder antioxidante, que los dota de un efecto quimioprotector en seres humanos y les hace tener gran influencia en la estabilidad a la oxidación que presentan los alimentos.

Por ello, indican los científicos de la UGR, «su identificación y cuantificación son una buena vía para la caracterización de los alimentos que los contienen». Este trabajo ha sido realizado por Ana María Gómez Caravaca, y dirigido por los profesores Alberto Fernández y Antonio Segura, del departamento de Química Analítica de la UGR.

Los científicos destacan que los compuestos fenólicos poseen un elevado poder antioxidante y que además influyen en las propiedades organolépticas de los alimentos. Por ello, estudios como el realizado en la UGR resultan de gran interés, ya que se puede determinar la cantidad en la que están presentes en los alimentos, así como qué compuestos componen cada matriz, pudiéndose incluso determinar cuál de ellos es el que presenta mayor actividad y su acción concreta.

Esta investigación ha demostrado la potencialidad de estas técnicas para la separación, identificación y cuantificación de la fracción fenólica de matrices vegetales, poniendo a punto metodologías apropiadas para este fin y, en el caso del aceite de oliva, estudiando algunos parámetros tecnológicos que afectan al perfil fenólico.

La información obtenida por los científicos de la UGR es de gran utilidad, ya que está ampliamente descrito que estos elementos son capaces de influir positivamente en el organismo previniendo la aparición de ciertas enfermedades.