

Publicidad




/ Tecnología

Martes, 30 de junio de 2009. Actualizado a las 10:33h | Madrid: 33º19º

ADN.es

Buscar


[Portada](#) [Local](#) [Actualidad](#) [La Vida](#) [Deportes](#) [Cultura & Ocio](#) [Opinión](#) [Fotos](#) [Vídeos](#)
[Motor](#) [Servicios](#)
Sociedad **Tecnología**

adn » tecnología

No siempre el humor es bueno para la salud, según los expertos

EFE Granada | hace 3 horas | [comentarios](#) | Votar +0 -0 | [Imprimir](#)

El sentido del humor es en general bueno para la salud y contribuye a afrontar mejor las enfermedades, pero algunas de sus manifestaciones, como la que consiste en reirse de los defectos de uno mismo pero de forma sarcástica y agresiva hasta el desprecio, consiguen el efecto contrario.

Así se ha puesto de manifiesto durante la novena edición de uno de los simposios internacionales más prestigiosos del mundo sobre el sentido del humor y sus aplicaciones científicas, que reúne desde hoy y hasta el próximo sábado en Granada a una treintena de expertos.

Hugo Carretero, coordinador del encuentro y experto en Psicología Social y Metodología de las Ciencias del Comportamiento de la Universidad de Granada, ha explicado a Efe que está constatado que la evolución de una enfermedad en personas con determinados estilos conductuales del humor, como el "autodespreciativo", que "no tiene nada que ver con reirse de uno mismo", es peor.

Ese tipo de humor es el que practican determinadas personas, habitualmente con estados de ánimo negativos o baja autoestima, que utilizan el humor para "despreciarse continuamente a sí mismos".

"Reirse de uno mismo es bueno, siempre y cuando sea una risa constructiva enfocada a trivializar tus problemas para afrontarlos de una manera creativa", según Carretero, que precisa que la clave para analizar el impacto del humor sobre la salud es saber qué tipo de humor, qué persona, en qué contexto y en qué momento se practica.

Otro de los tópicos que aborda el simposio, que pretende analizar la vinculación entre el sentido del humor y áreas tan diversas como la antropología, la sociología, la medicina o la filosofía, es la de su relación con el estado anímico.

Tradicionalmente se ha pensado que un estado de ánimo positivo predispone a la persona al humor o a la risa ante estímulos como un chiste, y aunque las teorías "son claras al respecto", los datos son contradictorios, según Carretero.

El simposio también aborda determinados trastornos psicológicos que se han descrito recientemente como la gelotofobia, que padecen las personas que manifiestan un miedo intenso a la ocurrencia y al sonido de la risa.

No se trata de "fobia social", porque las personas que padecen este trastorno no tienen miedo a lo que los demás opinen de ellas, sino a que se rían de ellas.

Estudios realizados en 74 países han demostrado además que la gelotofobia está presente en todas las culturas.

+ 0 - 0

[comentarios](#) | [Imprimir](#) | [Suscribir](#) | [Compartir:](#)

0 votos

Otras noticias de Tecnología

Valle del Ebro, centro y sureste peninsular y Baleares con altas temperaturas
PRINCIPALES ACCIDENTES AÉREOS DESDE EL AÑO 2000 CON MÁS DE 100 MUERTOS

Un terremoto de 5,6 grados sacude el suroeste de China

Iberoamérica pone en la diana la innovación como herramienta contra la crisis

Tecnología: Noticias destacadas

Valle del Ebro, centro y sureste peninsular y Baleares con altas temperaturas
PRINCIPALES ACCIDENTES AÉREOS DESDE EL AÑO 2000 CON MÁS DE 100 MUERTOS

Un terremoto de 5,6 grados sacude el suroeste de China

[Ir a la portada de Tecnología](#)

Publicidad



Última hora

Actualizado 11:00 h.

- 08:50** Fallece la joven ingresada por gripe A en Madrid, primera víctima mortal del virus en España
- 07:35** Un avión con 153 personas a bordo se estrella en el Índico
- 00:00** U2 en 360 grados
- 20:36** Juan Carlos Ferrero, el único español que luchará en cuartos de Wimbledon
- 20:21** El Consejo de Guardianes confirma los polémicos resultados electorales

[Ver más noticias de Última hora](#)

Publicidad

Depresion

 Tratamiento de Depresión, Ansiedad, Estrés, Trastornos. ¡Llámenos Ahora!
www.plp.net/Consultas

Depresion

 Últimos avances en tratamientos contra trastornos psicológicos.
www.ClinicaCapistrano.com

Consulta gratis Abogados

 Consúltenos ahora mismo GRATIS! Juárez Abogados - Tel: 914323492
www.JuarezAbogados.es

Anuncios Google

LO+ LEÍDO

LO+ VALORADO

LO+ COMENTADO