



EN SIMYO NO PAGAS NADA SI NO HABLAS NADA

cuenta NÓMINA



Un Gran Banco que hace Fresh Banking

Hoy es martes, 30 de junio de 2009



Edición Impresa | RSS | Móvil

Powered by Google

Buscar

Portada Noticias Ciudades Deportes Gente TV Cine Ocio Empleo Clasificados 11870.com Fotos Videos Blogs A-Z

Noticias Sociedad Fotos Videos Encuestas

Otras noticias del 29 de junio de 2009

Compartir Comentar Enviar Noticia Imprimir

EL SARCÁSTICO NOS AMARGA, SEGÚN LOS EXPERTOS

El humor no siempre es bueno para la salud

EFE , 29 de junio de 2009.

Comenta

El sentido del humor es en general bueno para la salud y contribuye a afrontar mejor las enfermedades, pero algunas de sus manifestaciones, como la que consiste en reirse de los defectos de uno mismo pero de forma sarcástica y agresiva hasta el desprecio, consiguen el efecto contrario.



Así se ha puesto de manifiesto durante la novena edición de uno de los simposios internacionales más prestigiosos del mundo sobre el sentido del humor y sus aplicaciones científicas, que reúne desde hoy y hasta el próximo sábado en Granada a una treintena de expertos.

Hugo Carretero, coordinador del encuentro y experto en Psicología Social y Metodología de las Ciencias del Comportamiento de la Universidad de Granada, ha explicado que está constatado que la evolución de **una enfermedad en personas con determinados estilos conductuales del humor,**

como el "autodespreciativo", que "no tiene nada que ver con reirse de uno mismo", es peor.

Ese tipo de humor es el que practican determinadas personas, habitualmente con estados de ánimo negativos o baja autoestima, que utilizan el humor para "despreciarse continuamente a sí mismos".

"Reirse de uno mismo es bueno, siempre y cuando sea una risa constructiva enfocada a trivializar tus problemas para afrontarlos de una manera creativa", según Carretero, que precisa que la clave para analizar el impacto del humor sobre la salud es saber qué tipo de humor, qué persona, en qué contexto y en qué momento se practica.

Otro de los tópicos que aborda el simposio, que pretende analizar la vinculación entre el sentido del humor y áreas tan diversas como la antropología, la sociología, la medicina o la filosofía, es la de su relación con el estado anímico.

Tradicionalmente se ha pensado que un estado de ánimo positivo predispone a la persona al humor o a la risa ante estímulos como un chiste, y aunque las teorías "son claras al respecto", los datos son contradictorios, según Carretero.

El simposio también aborda **determinados trastornos psicológicos que se han descrito recientemente como la gelotofobia, que padecen las personas que manifiestan un miedo intenso a la ocurrencia y al sonido de la risa.**

No se trata de "fobia social", porque las personas que padecen este trastorno no tienen miedo a lo que los demás opinen de ellas, sino a que se rían de ellas.

Estudios realizados en 74 países han demostrado además que la gelotofobia está presente en todas las culturas.

Anuncios Google

Tarot de la pareja
es para ti esa pareja?
miremoslo 806 456 455, 902 777
722
www.videntesandrardell.com

Fénix Directo Última Hora
Tu Coche a Todo Riesgo desde
300 € Tu Moto a Terceros desde
114 €
www.FenixDirecto.com

Tarot Alicia 806 499 999
la verdad aunque duela 902 001
031 vidente gallega don de
nacimiento
www.tarotdealicia.com

Comentarios

La luz subirá un 2% a partir del 1 de julio

Condenan a Madoff a 150 años de cárcel, la máxima pena posible

Michael Jackson pesaba 51 kilos y en el estómago sólo tenía pastillas

Tres de cada cuatro españoles cancela sus vacaciones por la crisis

¿No quedan
habitaciones?

Noticias de Portada

HAY OTROS DOS CASOS GRAVES EN MADRID
**Una joven de 20 años,
primera víctima mortal de
gripe A en España**

Comenta

La joven afectada de gripe A a la que ayer se practicó una cesárea ha muerto en el Hospital Gregorio Marañón de Madrid, donde estaba ingresada, han confirmado en el Ministerio de Sanidad, lo que la...

 ¿Qué es la gripe A?

LUCHA ANTITERRORISTA

**El Tribunal de Estrasburgo
respalda la ilegalización de
Batasuna**

Comenta

El Tribunal Europeo de Derechos Humanos, con sede en Estrasburgo, ha fallado a favor del Estado español en el recurso interpuesto por Batasuna contra la ilegalización de esta formación política por...

VIAJABAN 150 PERSONAS

**Hallan varios cadáveres de
pasajeros del avión
siniestrado en el Océano
Índico**

Comenta

Bienvenido a Gente  Accede directamente si tienes cuenta en

Comentarios del 1 al 0
Más información

Pulso Iniciar sesión Registro