

GRANADA

Un estudio serio sobre la risa

La Universidad acoge la **escuela de verano más prestigiosa del mundo sobre el sentido del humor** y analizan las últimas aplicaciones científicas

ANDREA G. PARRA | GRANADA

Mejor reír que llorar, pero también se ha demostrado que algunos tipo de risas son perjudiciales. La novena edición del 'International Summer School and Symposium on Humour and Laughter: Theory, Research and Applications', que se celebra en la Universidad de Granada (UGR), arrojará un poco más de luz sobre la risa y el sentido del humor. Lo hará desde un punto de vista científico y poniendo sobre la mesa datos de lo más curiosos.

Los asistentes podrán conocer de primera mano algo más sobre un trastorno nuevo denominado gelotofobia. Una especie de fobia a la risa. Gente a la que le molesta el ruido de la risa. En la Universidad granadina, concretamente el profesor Hugo Carretero del departamento de Psicología Social y Metodología de las Ciencias del Comportamiento, ha colaborado con la Universidad de Zurich para validar un cuestionario que evalúe este trastorno. El estudio lo publican en la revista 'International Journal of Clinical and Health Psychology'.

Gelotofobia

Es un fenómeno nuevo y el cuestionario lo han validado para que se pueda utilizar en España. La gelotofobia puede tener repercusiones negativas graves en las personas que la sufran. Uno de sus primeros efectos negativos puede ser el aislamiento social así como las depresiones. También harán referencia a otro tipo de fobias, en este caso a la denominada gelotofilia, o lo que es lo mismo, placer de que se rían de uno. Hay gustos para todo.

En el encuentro participarán diez prestigiosos ponentes e investigadores del sentido del humor y la risa. Habrá ponentes de Austria, Alemania, Suiza, Estados Unidos e Inglaterra. De España sólo participará el profesor Hugo Carretero, que es el coordinador local del evento.

Carretero estudia el sentido del humor y la risa desde hace años.

Defiende que en este tipo de investigaciones «hay que tener más cuidado que en cualquier otra área. Hay que tener mucho cuidado por miedo a que no te tomen en serio». Curiosamente hay que «tener más cuidado para que te tomen en serio cuando se habla de un tema como es el de la risa». Contradicciones de la vida.

Precisamente, Hugo Carretero trabaja en dos líneas de investigación sobre el sentido del humor, pero muy serias. Una de ellas es el humor sexista, denigrar a la mujer y la influencia que tiene. El estudio y el trabajo es muy detallado, pero Carretero da algunas pinceladas aquí. «Los hombres machistas se ríen más de ese tipo de chistes», pero eso no es todo, ese tipo de humor les refuerza sus actitudes y piensan que todo vale. «Les incentiva y exagera. Fomenta más la discriminación». Un dato a tener muy en cuenta.

Otro de las líneas de estudio es cómo influyen las emociones en el sentido del humor y la risa. En este caso la influencia es notable cuando la emoción es intensa si es de bajo o mediano grado no. De estos trabajos y de otros hablarán en esta prestigiosa escuela de verano sobre el sentido del humor.

Poder del humor

Alguno de los otros ponentes disertará sobre el poder y el sentido del humor. Para dar detalles sobre la



La fobia a la risa aísla a quien la padece, que llega a sufrir depresiones

gelotofobia estará el máximo exponente internacional sobre el estudio de este trastorno.

Como explica el profesor Hugo Carretero de Dios el interés tanto por la investigación como por la aplicación del sentido del humor se ha visto incrementado de manera sobresaliente en la última década.

«Se trata de una dimensión consustancial al ser humano, y que clásicamente ha atraído la atención de investigadores de diferentes ámbitos de investigación», afirma el profesor de la UGR.

El encuentro constará de sesiones teóricas y talleres prácticos, y reúne a científicos de primer nivel en el ámbito de estudio de la risa y las aplicaciones del sentido del humor como Willibald Ruch, Christie Davies, Irina Falkenberg o Gil Greengross.

[Cuenta AZUL de iBanesto, alta remuneración con total disponibilidad](#)