

[Ir a la portada de nutrición](#)

Los niños que comen pescado más de 3 veces por semana tienen peor rendimiento

22-VI-09. Se encontraron mayores concentraciones de mercurio total determinadas en el pelo de los niños estudiados

Los niños que comen pescado más de 3 veces por semana presentan un peor rendimiento en las áreas general cognitiva, ejecutiva y perceptivo-manipulativa, mientras que aquellos con mayores niveles de exposición a mercurio muestran un retraso en las áreas general cognitiva, de memoria y verbal. Según explican los expertos, el mercurio es un contaminante presente especialmente en el pescado azul y pescado en conserva, y en menor cantidad, en el pescado blanco.

Esta es una de las conclusiones de una investigación realizada en la Universidad de Granada, que advierte de la necesidad de evaluar el riesgo para la salud de los niños de menor edad por el consumo de pescado.

El trabajo titulado "Exposición infantil a contaminantes ambientales en Granada y posibles efectos en salud" ha sido realizado por Carmen Freire Warden, del departamento de Radiología y Medicina Física de la UGR, y dirigido por los profesores Nicolás Olea Serrano y Marieta Fernández Cabrera.

Exposición a contaminantes ambientales

Los científicos analizaron la exposición a contaminantes ambientales a través del agua, el aire y la dieta, en una muestra formada por 220 niños del área geográfica de atención sanitaria del Hospital Universitario San Cecilio de Granada. "Se ha descrito por primera vez el grado de exposición infantil a contaminantes ambientales de especial interés, como son trihalometanos, NO₂, hidrocarburos aromáticos policíclicos y mercurio y, siguiendo las hipótesis planteadas, se ha evaluado la asociación de la exposición a la contaminación atmosférica, por un lado, y a mercurio, por otra, con el neurodesarrollo infantil a los 4 años de edad", explican los expertos.

Entre las conclusiones del estudio se encontraron concentraciones de mercurio total determinadas en el pelo de los niños granadinos de 4 años de edad estudiados estuvieron entre 0,04 y 6,67 µg/g, concentraciones que fueron superiores a las encontradas en otras poblaciones infantiles con un menor consumo de pescado, pero inferiores a los niveles encontrados en poblaciones altamente consumidoras.

[Subir](#) [Imprimir](#)

Lo más destacado

Peor rendimiento en las áreas general cognitiva, ejecutiva y perceptivo-manipulativa.

Se encontraron mayores concentraciones de mercurio total determinadas en el pelo de los niños granadinos.

ANUNCIOS GOOGLE

Calcula Tu Peso Ideal

Descubre cuanto deberías Pesar y como Cuidarte! 0,3e/sms
www.blinkogold.es/Test-Pesoldeal

¿Quieres Adelgazar?

Consultanos Dietas Para Adelgazar Infórmate sin compromisos. Aquí!
Adelgazar.es.Ask.com

Salud sexual

Haga nuestro test de salud sexual y mejore sus problemas de impotencia
www.problemasdeereccion.com

Master Energía Renovable

Master en Energías Renovables Formación a Medida y Prácticas.
www.PostgradosMasters.es