



¿Quiénes somos?

Aviso legal

Política de privacidad

CONVOCATORIAS

ENTREVISTAS

INFORMACIÓN SALUD

BECAS Y PREMIOS

ESTADÍSTICAS

CONGRESOS

ENLACES

FAVORITOS

RECEPCIÓN DE TITULARES

CONTACTE CON NOSOTROS

PÁGINA PRINCIPAL

Año nº 2304

Noticias

Los dermatólogos recomiendan ingerir alimentos ricos en antioxidantes para combatir el envejecimiento de la piel

Así se ha puesto de manifiesto en el Simposio 'Antioxidantes y salud en Dermatología', patrocinado por Minute Maid, en el marco del XXXVII Congreso Nacional de Dermatología y Venereología celebrado en Madrid

Madrid (24-6-09).- Los expertos señalan que en el envejecimiento de la piel, además de factores genéticos, influyen otros aspectos como la generación de radicales libres de nuestro organismo, agentes externos como la radiación ultravioleta y hábitos de vida nocivos como el consumo de tabaco, los cuales pueden ser contrarrestados con la presencia de componentes antioxidantes en nuestra dieta diaria. En este sentido, frutas, verduras, y sus zumos, son alimentos que contienen una gran cantidad de antioxidantes, por lo que su ingesta diaria es una buena opción para combatir el fenómeno oxidativo de la piel.

Éstos son algunos de los aspectos abordados por los expertos participantes en el Simposio 'Antioxidantes y salud en Dermatología', patrocinado por Minute Maid, en el marco del XXXVII Congreso Nacional de Dermatología y Venereología celebrado en Madrid.

Según el doctor Salvio Serrano Ortega, catedrático de Dermatología de la Universidad de Granada, "la nutrición juega un papel importante en el tratamiento y prevención de numerosas enfermedades de la piel. Se ha demostrado con estudios epidemiológicos y experimentales una relación directa entre fotoenvejecimiento y cáncer cutáneo y exposición a diferentes carcinógenos. Asimismo, se ha comprobado en múltiples estudios que estos efectos disminuyen con el empleo de antioxidantes".

En este sentido, el doctor Eduardo Fonseca Capdevila, del Servicio de Dermatología del Complejo Hospitalario Universitario de La Coruña, ha apuntado que el ser humano "dispone de numerosos mecanismos antioxidantes para combatir los radicales libres, pero éstos tienden a disminuir con la edad, por lo que resulta fundamental que los sistemas defensivos antioxidantes puedan ser reforzados o sustituidos".

Miércoles, 24 de Junio de 2009

Buscadores

POR PALABRAS: Indicar la palabra



POR FECHAS

Secciones

BIBLIOTECA ON-LINE

BANCO DE IMÁGENES

GLOSARIO



LEXICON



El farmacéutico



Tema del Mes "SALUD Y DEPENDENCIA"



Formación continuada en salud



WEB DE UTILIDAD EN FORMACIÓN MÉDICA CONTINUADA AEMIR

Asociación Española de Médicos Internos Residentes



Web acreditado Proyecto WMC webs médicas de calidad



AZfarmacia.com



I Concurso de Marionetas "Cómo se expresa la enfermedad mental"

EL PERIÓDICO DE LA FARMACIA Avance noticias



AstraZeneca

Volver

Redacción:

Parque Norte. Edificio Roble. c/ Serrano Galvache, 56. 28033 Madrid
Tel: 91 3019100 - Fax: 91 3019101
E-mail: azprensa@azprensa.com