

¡No es broma! ¡Has sido seleccionado!

Por estar conectado el: **23 de Junio del 2009 a las 13:16 de la tarde**

has sido seleccionado como posible **ganador de un viaje** (el destino lo eliges tú)

Si has llegado a tiempo haz click aquí: www.seleccionado-viajes.com



ep europa press
www.europapress.es

Martes, 23 de junio 2009

En esta sección

Usuario

Entrar

"Universidad de Granada"

Buscar

NACIONAL

INTERNACIONAL

economía y finanzas

DEPORTES

epsocial

TECNOLOGÍA

CULTURA

GENTE

INNOVA

LENGUAS

OTR PRESS

TV

SALUD

CIENCIA

MOTOR

COMUNICADOS

Fotos

Videos

Cotizaciones

Sorteos

Tiempo

Tráfico

Cartelera

Salud

SU USO HA AUMENTADO

Los españoles gastan una media de cinco euros al año en plantas medicinales

MADRID, 22 Jun. (EUROPA PRESS)

Cada español suele gastar al año una media de cinco euros en plantas medicinales de dispensación farmacéutica, lo que hace que el mercado fitoterápico registrara el año pasado más de 217 millones de euros, según los resultados del Centro de Investigación sobre Fitoterapia (Infito) que se han presentado este lunes en Madrid.

Según este estudio, el uso de las plantas medicinales en España ha ido aumentando progresivamente en los últimos años, pasando de las 24 millones de unidades de preparados vendidas en el año 2000 a los más de 27 millones de este año.

Además, uno de cada tres españoles toma plantas medicinales para tratar o prevenir diversos trastornos de manera habitual y para los que más se recurre a ellas son los relacionados con la digestión y el tránsito intestinal, como la alcachofa y el plantago. Suponen 1 de cada 5 plantas que se dispensan en farmacia (22%) y son utilizadas por 4 de cada 10 consumidores habituales, lo que representa cerca de 6 millones de españoles. Los mayores consumidores de estos preparados son los residentes en Galicia, los mayores de 51 años y las mujeres por encima de los hombres.

El insomnio y los trastornos nerviosos en general son el segundo motivo de uso de la fitoterapia, y así lo reconoce uno de cada tres consumidores de plantas. A este grupo pertenece la planta más conocida y utilizada por los españoles, la valeriana, aunque en ventas totales está por debajo de los productos para el sobrepeso y la menopausia, con un 13 por ciento del total.

Las plantas para prevenir y tratar el sobrepeso, como el té verde, acaparan el 19 por ciento de las ventas. Son más favorables a su uso los residentes en Cataluña, sobre todo personas de entre 36 y 50 años que generalmente viven en ciudades. Sin embargo, su interés se ha estancado, tanto en ventas como en número de consumidores que reconocen utilizarlas con respecto al año anterior.

Como explicó la catedrática de Farmacología de la Universidad de Granada y presidenta de Infito, Concha Navarro, el sobrepeso todavía se sigue viendo en gran medida como un problema estético y no de salud y "en épocas de crisis se reducen las medidas para tratarlo" a través de la farmacia.

El grupo de plantas medicinales que más crecimiento ha experimentado en el último año son las dirigidas a los trastornos urinarios (109%), como el cranberry --indicado en cistitis--, seguidas de las destinadas a combatir los dolores articulares, entre las que destaca el harpagofito, y los trastornos relacionados con la menopausia, como la soja. De hecho, la soja es la planta más empleada en España, con un valor de ventas de 26 millones de euros, y es la segunda más conocida por los españoles.

LOS GINECÓLOGOS, QUIENES MÁS LA RECOMIENDAN

Por su parte, el estudio revela que es en la ginecología donde existe mayor aceptación de la fitoterapia como demuestra que el 90 por ciento de los ginecólogos recomienda plantas medicinales, según la Asociación Española para el Estudio de la Menopausia. De hecho, existe una sociedad científica, la Sociedad Española de Ginecología Fitoterápica (SEGIF), dedicada a estudiar las plantas más adecuadas para la ginecología.

En la última década los estudios científicos sobre plantas medicinales se han duplicado, según un análisis realizado por Teresa Ortega, profesora de Farmacología de la Universidad Complutense y vicepresidenta de Infito, quien destacó que "son cada vez más valoradas y estudiadas por la comunidad científica, que cada vez más las han incorporado a la medicina convencional".



Más Noticias

Más Leídas

- **Aprobada la creación del Consejo Asesor de Atención a la Salud de la Mujer**
- **Cuatro de cada diez españoles, abocados a un trastorno del sueño**
- **La Diputación de Toledo colaborará en mejorar la vida de los pacientes de Alzheimer en Talavera**
- **El PP de Vila solicitará la adhesión de Ibiza al programa Thao contra la obesidad infantil**
- **AMP.- Detectados dos nuevos casos de gripe A en Navarra**
- **Una investigación internacional asegura que ciertos videojuegos fomentan en el niño la sensibilidad y el altruismo**
- **Aumentan los marcadores moleculares en el cáncer de páncreas y se avanza a un tratamiento personalizado, según expertos**
- **Organizaciones de Mujeres de Zaragoza entregan 1.500 firmas para pedir eliminar el aborto del Código Penal**
- **El 061 recomienda precaución con el alcohol y las hogueras de San Juan, tras los 50 incidentes de 2008**
- **Una estudiante de Valencia, premio a la investigación por crear un 'snack' de manzana que reduce infecciones en niños**
- **AMP.- Cospedal acusa a Zapatero de provocar "una fractura social" con la reforma de la ley**
- **Editan la primera guía de ejercicios físicos específicos para pacientes con fibromialgia**
- **El 40% de los españoles sufrirá en su vida**

Suscríbete a las noticias de Salud en tu entorno:

Titulares en tu Web - Boletín Personalizado

Seguro Medico España

Solicita información online del seguro de salud de santalucía

Genericos Impotencia

Pildoras genericas impotencia envio gratis, seguro y discreto

Anuncios Google

Imprimir

Enviar

Comparte esta noticia:

LA ACTUALIDAD MÁS VISITADA EN WWW.EUROPAPRESS.ES