



Lider en Internet



CARIBE
2x1

JULIO · AGOSTO · SEPTIEMBRE

Punta Cana y Riviera Maya

en TI 9 días / 7 noches

695 €

RESERVA YA!!!



IBEX 35: 9.361,20 (+0,24) Valores: ABENGOA 15,860 (+0,06%) | ABERTIS 12,875 (+0,35%) | ACCIONA 84,750 (+1,62%) | ACERINOX 12,860 (-0,08%) | ACS 35,560 (+1,92%) | ARCELORMITTAL

Comunidad

- [INS en favoritos](#)
- [INS como inicio](#)
- [Los Foros](#)
- [Mensajes](#)
- [Inicio sesión](#)
- [Regístrate](#)
- [Encuestas](#)
- [Mapa Web](#)
- [Suscribirse al RSS](#) 

Menú Noticias

- [Inicio](#)
- [Nacional](#)
- [Ciencia](#)
- [Cine](#)
- [Cultura](#)
- [Motor](#)
- [Tecnología](#)
- [Música](#)
- [Gente](#)
- [Salud](#)
- [Sorteos](#)

Economía

- [Portada Economía](#)
- [Destacados INS](#)
- [Empresas](#)
- [Finanzas](#)
- [Mercados](#)
- [Ibex-35](#)
- [Cotizaciones](#)
- [Macroeconomía](#)
- [Vivienda](#)
- [Energía](#)
- [Empleo](#)

Deportes

- [Portada Deportes](#)
- [Fútbol](#)
- [Fórmula 1](#)
- [Motociclismo](#)
- [Baloncesto](#)
- [Tenis](#)
- [Golf](#)
- [Atletismo](#)
- [Ciclismo](#)

Internacional

- [Portada Internacional](#)
- [Economía](#)
- [Política](#)
- [Sociedad](#)

Publicidad

Noticia Ampliada

SU USO HA AUMENTADO

Los españoles gastan una media de cinco euros al año en plantas medicinales

MADRID, 22 Jun. (InverNews.- Redacción/EP).

Cada español suele gastar al año una media de cinco euros en plantas medicinales de dispensación farmacéutica, lo que hace que el mercado fitoterápico registrara el año pasado más de 217 millones de euros, según los resultados del Centro de Investigación sobre Fitoterapia (Infito) que se han presentado este lunes en Madrid.

Según este estudio, el uso de las plantas medicinales en España ha ido aumentando progresivamente en los últimos años, pasando de las 24 millones de unidades de preparados vendidas en el año 2000 a los más de 27 millones de este año.

Además, uno de cada tres españoles toma plantas medicinales para tratar o prevenir diversos trastornos de manera habitual y para los que más se recurre a ellas son los relacionados con la digestión y el tránsito intestinal, como la alcachofa y el plantago. Suponen 1 de cada 5 plantas que se dispensan en farmacia (22%) y son utilizadas por 4 de cada 10 consumidores habituales, lo que representa cerca de 6 millones de españoles. Los mayores consumidores de estos preparados son los residentes en Galicia, los mayores de 51 años y las mujeres por encima de los hombres.

El insomnio y los trastornos nerviosos en general son el segundo motivo de uso de la fitoterapia, y así lo reconoce uno de cada tres consumidores de plantas. A este grupo pertenece la planta más conocida y utilizada por los españoles, la valeriana, aunque en ventas totales está por debajo de los productos para el sobrepeso y la menopausia, con un 13 por ciento del total.

Las plantas para prevenir y tratar el sobrepeso, como el té verde, acaparan el 19 por ciento de las ventas. Son más favorables a su uso los residentes en Cataluña, sobre todo personas de entre 36 y 50 años que generalmente viven en ciudades. Sin embargo, su interés se ha estancado, tanto en ventas como en número de consumidores que reconocen utilizarlas con respecto al año anterior.

Como explicó la catedrática de Farmacología de la Universidad de Granada y presidenta de Infito, Concha Navarro, el sobrepeso todavía se sigue viendo en gran medida como un problema estético y no de salud y "en épocas de crisis se reducen las medidas para tratarlo" a través de la farmacia.

El grupo de plantas medicinales que más crecimiento ha experimentado en el último año son las dirigidas a los trastornos urinarios (109%), como el cranberry --indicado en cistitis--, seguidas de las destinadas a combatir los dolores articulares, entre las que destaca el harpagofito, y los trastornos relacionados con la menopausia, como la soja. De hecho, la soja es la planta más empleada en España, con un valor de ventas de 26 millones de euros, y es la segunda más conocida por los españoles.

LOS GINECÓLOGOS, QUIENES MÁS LA RECOMIENDAN

Por su parte, el estudio revela que es en la ginecología donde existe mayor aceptación de la fitoterapia como demuestra que el 90 por ciento de los ginecólogos recomienda plantas medicinales, según la Asociación Española para el Estudio de la Menopausia. De hecho, existe una sociedad científica, la Sociedad Española de Ginecología Fitoterápica (SEGIF), dedicada a estudiar las plantas más adecuadas para la ginecología.

En la última década los estudios científicos sobre plantas medicinales se han duplicado, según un análisis realizado por Teresa Ortega, profesora de Farmacología de la Universidad Complutense y vicepresidenta de Infito, quien destacó que "son cada vez más valoradas y estudiadas por la comunidad científica, que cada vez más las han incorporado a la medicina convencional".

Comparte esta noticia: 

Ahora en portada de gente y sociedad...



PROTAGONISTAS DE 'TRANSFORMERS'
Megan Fox y Shia LaBeouf, ¿amor ficticio o real?



Madonna ya está con su hija Mercy

Lo + Visto en INS



Leighton Meester ¿desnuda en Internet?



Angelina Jolie ¿mal educada?



Al menos nueve muertos al chocar dos trenes del Metro de Washington

Ofrecido por:

HOTELES DE PLAYA

DESDE **19€**

Descuentos por Venta Anticipada
 Precio mínimo garantizado



maisons.com

Cotizaciones



ÍNDICES

FTSE	4250,11	0,38%
CAC	3121,65	-0,05%
DAX	4719,72	0,56%
DOW JONES	8338,93	-2,35%
NASDAQ	1426,61	-3,03%
NIKKEI	9549,61	-2,82%

+ SUBEN IBEX

GAS NATURAL	12,28	3,11%
TEC.REUNIDAS	31,10	2,27%
IBERDROLA	5,65	1,99%

+ BAJAN IBEX

SANTANDER	7,99	-1,24%
BBVA	8,34	-1,18%
BANKINTER	8,35	-0,95%