

Publicidad

/ Sociedad

Martes, 23 de junio de 2009. Actualizado a las 12:23h | Castellón: 29°/19° ☁

ADN.es

Buscar



Portada Local Actualidad **La Vida** Deportes Cultura & Ocio Opinión Fotos Vídeos

Motor

Servicios

Sociedad Tecnología

adn » sociedad

Uno de cada tres españoles consume plantas medicinales, según un estudio

EFE Madrid | hace 4 minutos | [Comenta](#) | Votar + 1 - 0 | [Imprimir](#)

Uno de cada tres españoles toma plantas medicinales para tratar trastornos relacionados con la digestión y el tránsito intestinal, el insomnio o el sobrepeso, por lo que su consumo se ha multiplicado en los últimos años.

Así lo revela un informe del Centro de Investigación sobre Fitoterapia (Infito), presentado hoy y realizado a partir de datos de venta de productos en farmacia de la consultora Nielsen y de una encuesta telefónica mantenida con 2.000 personas.

Los españoles, que gastan una media de 5 euros al año en plantas medicinales a través de farmacias, consumieron en 2008 un total de 27 millones de unidades de preparados con un valor de 217 millones de euros.

El principal motivo de uso de la fitoterapia son los trastornos en la digestión y el tránsito intestinal, ya que cuatro de cada diez consumidores habituales recurren a la alcachofa y el plátano para tratarlo o prevenirlo, lo que supone seis millones de personas.

Los mayores consumidores de estos preparados son los residentes en Galicia, los mayores de 51 años y las mujeres.

Para el insomnio y los trastornos nerviosos en general, la segunda causa de consumo de plantas medicinales, se usa la valeriana, pero sus ventas están por debajo de los productos para el sobrepeso y la menopausia, con un 13 por ciento.

Las plantas para prevenir el sobrepeso, como el té verde, suponen el 19 por ciento de las ventas y son consumidas principalmente por los residentes en Cataluña, los habitantes de ciudades y las personas entre 36 y 50 años.

Sus ventas, ha explicado la presidenta de Infito y catedrática de Farmacología de la Universidad de Granada, Concha Navarro, se han estancado, pues "el sobrepeso todavía se sigue viendo como un problema estético y no de salud y en épocas de crisis se reducen las medidas para tratarlo".

Las comunidades autónomas con mayor gasto en plantas medicinales son Cataluña, seguida de Comunidad Valenciana, Andalucía, Galicia y País Vasco.

A diferencia de países como Francia o Alemania, la mayoría de las plantas medicinales en España se venden en herbolarios. Aunque, para Navarro "lo ideal" sería venderlas en farmacias porque así las plantas tienen, "un registro sanitario, que ha tenido que demostrar su eficacia, qué principios contiene y qué controles ha superado".

A su juicio, el farmacéutico está perfectamente preparado desde hace 10 ó 15 años y "es el único profesional de la salud que en su licenciatura tiene estudios de fitoterapia".

Las plantas medicinales, en "franco crecimiento" en el último año, ha destacado Navarro, son las destinadas a las trastornos urinarios como el cranberry -indicado en cistitis-, a combatir los dolores articulares, entre las que destaca el harpagofito, y a los trastornos relacionados con la menopausia, como la soja.

En la última década los estudios científicos sobre plantas medicinales se han duplicado, según un análisis realizado por Teresa Ortega, profesora de Farmacología de la Universidad Complutense de Madrid y vicepresidenta de Infito.

"Las plantas medicinales han sido incorporadas por la comunidad científica a la medicina convencional, pues una cuarta parte de los medicamentos actuales están basados en plantas", ha añadido Ortega.

En el acto, celebrado con motivo del décimo aniversario del Infito, han sido galardonadas la Asociación Española para el Estudio de la Menopausia (AEEM), la farmacéutica María José Alonso y la periodista Nieves Herrero.

+ 1

[Comenta](#) | [Imprimir](#) | [Suscribir](#) | [Compartir](#):

Sociedad: Noticias destacadas

El PP de Vila solicitará la adhesión de Ibiza al programa Thao contra la obesidad infantil

Aumentan los marcadores moleculares en el cáncer de páncreas y se avanza a un tratamiento personalizado, según expertos

Una investigación internacional asegura que ciertos videojuegos fomentan en el niño la sensibilidad y el altruismo

[Ir a la portada de Sociedad](#)

Publicidad

Última hora

Actualizado 12:56 h.

- 11:47** **Urkullu dice que le disgustó "el tono" de López el pasado sábado y le acusa de no consensuar la manifestación**
- 11:40** Nueve muertos y 75 heridos en el accidente en el metro de Washington
- 09:09** Detienen a tres etarras 'legales' y encuentran 70 kilos de explosivos
- 08:25** La Marina francesa capta las primeras señales de las 'cajas negras' del Airbus
- 08:10** Los Consejo de Guardianes desccarta anular las elecciones

[Ver más noticias de Última hora](#)

Publicidad

[Hierbas Chinas. Venta](#)

Amplia gama de hierbas china y material para consulta MTC (España)
www.acunaturaleza.com

[Calcula Tu Peso Ideal](#)

Descubre cuanto deberías Pesar y como Cuidarte! 0,3e/sms
www.blinkogold.es/Test-Pesoideal

[La Vida es corta](#)

Y tu, ¿sabes cuánto tiempo te queda de vida? ¡Haz el test y descúbrelo!
www.test-de-la-muerte.com

Anuncios Google

- 0

1 votos

Otras noticias de **Sociedad****El PP de Vila solicitará la adhesión de Ibiza al programa Thao contra la obesidad infantil**

Aumentan los marcadores moleculares en el cáncer de páncreas y se avanza a un tratamiento personalizado, según expertos

Una investigación internacional asegura que ciertos videojuegos fomentan en el niño la sensibilidad y el altruismo

Organizaciones de Mujeres de Zaragoza entregan 1.500 firmas para pedir eliminar el aborto del Código Penal

LO+ LEÍDO

LO+ VALORADO

LO+ COMENTADO

Tres chicas de 19 años y uno de 21 ...

Un avión de Air France aterriza de ...

Trichet pide a España que modere ...

Ecclestone se muestra desesperado ...

Trichet afirma que los tipos de ...

Comentarios

Comenta

Mensaje

Nombre

Mail (no será publicado)

Normas de uso ([Aviso legal](#))

Recuerda que son opiniones de los usuarios y no de ADN.es.

ADN.es se reserva el derecho a eliminar aquellos comentarios que por su naturaleza sean considerados contrarios a la legislación vigente, ofensivos, injuriantes o no acordes a la temática tratada.

Consigue con **ADN** un manos libres bluetooth por tan sólo **39,95€**



Descarga cartilla + cupón aquí

¿Eres compatible con tu pareja?

Las relaciones entre signos en **ADN.es**

Consulta también tu horóscopo diario y el horóscopo de los famosos.

AUTOCASION **ADN.es**

¿Buscas coche? Encuéntralo en los anuncios **clasificados motor**.

Consulta todos los premios y loterías en **ADN.es**

Todos los resultados y los premios de la Primitiva, Quiniela, Bonoloto, Lotería Nacional, Euromillones y muchos otros.

[Índice de RSS](#) | [Sociedad](#)

Noticias: Portada Última hora Internacional Política Economía Sociedad Tecnología Deportes Cultura & Ocio Gente Opinión Fotos Archivo Edición impresa Encuestas RSS

Local: Barcelona Bilbao Madrid Málaga Sevilla Valencia Zaragoza

Servicios: Lotería El Tiempo Horóscopo Bolsa Versión PDA Cursos Casa del Libro Viajes Clasificados



[Contacto](#) | [Aviso legal](#) | [Publicidad](#) | [Mapa Web](#)

ADN.es se publica bajo licencia Creative Commons

Enlaces recomendados:

Planeta Directo Shopo.tv hola.com Oposiciones QuéTiempo

Otras webs de Planeta Ad Network:

noticias ultima hora - adn | cursos de ingles - home english | restaurantes barcelona - lanetro | cursos a distancia - ceac | plantas medicinales - conocio | comprar videojuegos - central del videojuego | viajes - muchoviaje | estrenos madrid - lanetro | coleccionismo - altaya | outlander - deaplaneta | naves starwars - planeta deagostini | comprar videojuegos - central del videojuego | estrenos dvd - dvdgo | hoteles - hotelius