

SALUD

Uno de cada tres españoles toma plantas medicinales para tratar o prevenir trastornos

Los problemas digestivos, el insomnio y los trastornos nerviosos, son los principales motivos de uso de la fitoterapia.

Rafael Herrero | Colpisa | 22/6/2009 | Actualizada a las 17:42 h

Valoración (1 votos)

El consumo y aceptación de las plantas medicinales dispensadas en las farmacias avanza entre la sociedad española a velocidad de crucero. Uno de cada tres españoles toma plantas medicinales de manera habitual para tratar o prevenir diversos trastornos, según un informe elaborado por Infito (Centro de Investigación sobre Fitoterapia) basado en datos de la consultora Nielsen y en diversas encuestas a la población.

El mencionado estudio revela que cada español gasta una media de cinco euros al año en plantas medicinales de dispensación farmacéutica.

La evolución en el uso de la fitoterapia se evidencia en parámetros económicos. En 2008, se consumieron en España 27 millones de unidades (envases) de preparados de plantas medicinales por un valor que ascendió a los 217 millones de euros.

Ocho años antes, en 2000, el número de unidades vendidas ascendía a 24 millones con un valor de 115 millones de euros.

Los problemas digestivos, el insomnio y los trastornos nerviosos son, por este orden, los principales motivos que inducen a los ciudadanos a recurrir a la fitoterapia. La alcachofa y el platago son consumidos para abordar trastornos relacionados con la digestión y el tránsito intestinal. Suponen uno de cada cinco plantas que se dispensan en las farmacias (22%) y son utilizadas por casi seis millones de españoles.

Para abordar los problemas de insomnio o de tipo nervioso, los ciudadanos recurren a la valeriana, que es, junto con la soja, la planta más conocida y utilizada por los españoles.

Sin embargo, en ventas totales, que suponen un 13% de todas las plantas medicinales, se sitúa por debajo de los productos para el sobrepeso y la menopausia.

Y es que las plantas destinadas a prevenir y tratar el sobrepeso, como el té verde, acaparan el 19% de las ventas. El perfil de sus consumidores es el de los habitantes de las ciudades con edades comprendidas entre los 36 y los 50 años. Sin embargo, su consumo respecto al año precedente se ha estancado, tanto en ventas como en número de consumidores.

«El sobrepeso todavía se sigue viendo en gran medida como un problemas estético y no de salud, y en épocas de crisis se reducen las medidas para tratarlo», arguye Concha Navarro, catedrática de Farmacología de la Universidad de Granada y presidenta de Infito.

Noticias + vistas

Videos

Álbumes

1. Detenida una mujer que mantenía relaciones sexuales en un parque coruñés
2. Una tele boliviana difunde imágenes de «Perdidos» como si fuesen del accidente de Air France
3. «La fórmula 1 me costó el matrimonio, no voy a permitir que se desintegre»
4. Llega el Bic Phone, el primer móvil desechable, por 29 euros
5. Apple vende un millón de unidades de su nuevo iPhone en tres días

Canal Compras - Ver Más



Orange ADSL 10mb + línea telefónica para pymes y autónomos. Más velocidad en sus comunicaciones. **20,00 €**



Nissan Navara. El nuevo Navara tiene la fuerza necesaria para llevarle, a usted y a toda la carga que desee. **Consultar**

Busca ofertas y compara precios

Buscar

Acceso a las categorías

[Televisores](#) [Portátiles](#) [Moda](#)
[Imagen & Sonido](#) [Deportes](#) [\[+Más\]](#)

AHORA EN PORTADA DE LAVOZ.ES

- [El Consejo de Guardianes de Irán descarta la repetición de los comicios](#)
- [D'Addario entrega nuevas grabaciones sobre su relación con Berlusconi](#)
- [Francia investiga si las señales captadas proceden de las cajas negras](#)
- [Cameron Diaz recibe su estrella en el Paseo de la Fama de Hollywood](#)
- [Farrah Fawcett, enferma de cáncer, ingresa de nuevo en un hospital](#)
- [Nieblas persistentes en toda la zona atlántica](#)
- [El comando de ETA desarticulado en Guipúzcoa estaba listo para atentar](#)
- [Al menos nueve muertos y 70 heridos en un accidente de metro en Washington](#)
- [Llega el Bic Phone, el primer móvil desechable, por 29 euros](#)
- [Un legendario y parlanchín velero llevará a los turistas a Sálvora](#)

El grupo de plantas medicinales que más crecimiento (109%) ha experimentado en el último año es el dirigido a los trastornos urinarios, como el cranberry, indicado para el tratamiento de la cistitis. También ha aumentado notablemente la venta de plantas destinadas a combatir los dolores articulares, entre las que destaca el harpagofito, y los trastornos relacionados con la menopausia, como la soja. Esta última es la planta más empleada en España, con un valor de ventas de 26 millones de euros, y es la segunda más conocida por los españoles.

Es en la ginecología donde existe mayor aceptación de la fitoterapia. Así, el 90% de los ginecólogos recomienda plantas medicinales, según la Asociación Española para el Estudio de la Menopausia.

En la última década, los estudios científicos sobre fitoterapia se han duplicado, según un análisis realizado por Teresa Ortega, profesora de Farmacología de la Universidad Complutense y vicepresidenta de Infito.

«Las plantas medicinales son cada vez más valoradas y estudiadas por la comunidad científica, que las ha incorporado a la medicina convencional. De hecho, gran parte de los medicamentos actuales están basados en plantas», subraya la profesora Ortega.

Compartir

[¿Cómo compartir?](#)

Hazte un Test

¿Tienes Eyaculación Precoz?
Soluciones desde el Primer Día
www.bostonmedicalgroup.es

Cómo adelgacé los 23 kgs.

que me sobraban siguiendo un
sencillo consejo, y sin riesgos.
www.editorialopenproject.com

Anuncios Google



Webs del grupo [RadioVoz](#) [Voz Audiovisual](#) [Sondaxe](#) [Canalvoz](#) [Voz Natura](#) [Fundación](#) [Prensa Escuela](#) [Escuela de Medios](#)

Anuncios Clasificados [Inmobiliaria](#) [Motor](#) [Empleo](#) [Mercadillo](#)

Tarifas web [Consulta](#)

Contacte con nosotros webvoz@lavoz.es

[Aviso legal](#)

[Política de privacidad](#)

[Condiciones generales](#)

[RSS](#)



© Copyright LA VOZ DE GALICIA S.A.
Polígono de Sabón, Arteixo, A CORUÑA (España)
Inscrita en el Registro Mercantil de A Coruña en el Tomo 2438 del Archivo, Sección General, a los folios 91 y siguientes, hoja C-2141. CIF: A-15000649.

Comercializa publicidad local:

Comercializa publicidad nacional: