

PEDRO ALMODÓVAR

TV ENCUENTRO 

el semanal
digital.com

Periódico permanente en Internet
Más de 1.500.000 lectores
23-06-2009. Actualizado 12:43

Telefónica
M
Movistar

INICIO SECCIONES GARGANTA PROFUNDA BLOGS SERVICIOS SUSCRIBIRSE

Tienda | El tiempo | Callejero | Tráfico | Traductor | Diccionario

Buscar en esd en Google

INICIO -- -- SALUD

FITOTERAPIA

Los españoles tiran de arándanos para olvidar un problema muy molesto

Elsemanaldigital.com

La valeriana, la soja o el te verde son las plantas medicinales más vendidas en las farmacias, aunque ninguna crece tanto como el popular remedio para combatir los trastornos urinarios.

22 de junio de 2009

   

El cranberry o arándano rojo americano se ha convertido en poco tiempo en un eficaz y popular remedio de la cistitis, una infección del tracto urinario causado en su mayoría por la bacteria E. coli. y que puede llegar a afectar al 20% de la población.

No hay más que ver cómo han crecido las ventas en farmacia de esta planta medicinal: un 109% durante el último año, según el informe presentado hoy por Infito, Centro de Investigación sobre Fitoterapia, con datos de la consultora Nielsen y en encuestas a la población.

El remedio funciona y sirve tanto para prevenir como para curar las infecciones causadas por esta bacteria. De hecho, el cranberry puede reducir hasta la mitad el número de cistitis sufridas durante un año, como apuntan los resultados del metanálisis de recientes estudios realizado por la prestigiosa Fundación estadounidense Cochrane.

En la botica de la farmacia hay además todo tipo de plantas medicinales para combatir casi cualquier trastorno. La valeriana, la soja o el te verde son las más socorridas para los españoles, que se gastaron una media de cinco euros al año en fitoterapia. Cada vez son más utilizadas, ya que en 2008 se consumieron 27 millones de preparados por un valor de 217 millones de euros. En poco más de ocho años, el sector casi ha doblado sus ventas.

La alcachofa y el plantago son las más socorridas contra los trastornos de la digestión y el tránsito intestinal. Suponen una de cada cinco plantas que se dispensan en las farmacias y cerca de seis millones de españoles confían en esta solución, sobre todo los gallegos y las mujeres por encima de los 51 años, según la encuesta.

Para combatir el insomnio y los trastornos nerviosos en general, los españoles prefieren la valeriana, la planta más utilizada, aunque los productos para el sobrepeso y la menopausia sigan sacando ventaja en ventas totales. En este último caso, el té verde es la estrella para prevenir y tratar el sobrepeso, especialmente en Cataluña y en zonas urbanas, aunque las ventas se han estancado en relación con 2007.

Concha Navarro, catedrática de Farmacología de la Universidad de Granada y presidenta de Infito, atribuye este frenazo del té verde a la crisis. En su opinión, "el sobrepeso todavía se sigue viendo en gran medida como un problema estético y no de salud y en épocas de crisis se reducen las medidas para tratarlo", asegura. Esta experta aconseja también la compra en farmacia de este tipo de remedios, ya que las plantas dispensadas en la farmacia con un registro sanitario han tenido que demostrar su eficacia, qué principios contiene o los controles que ha superado, recuerda **Navarro**.

REMEDIO CONOCIDO



Las propiedades del cranberry nada tienen que ver con otro tipo de arándanos. Desde hace varias décadas se utiliza en infecciones urinarias del tracto inferior, aunque ha sido en los últimos años cuando se ha multiplicado el número de ensayos clínicos publicados sobre su eficacia.



PUBLICIDAD

Samsung S5600 My Touch

hasta **30% + 10€** de descuento en 3 facturas en el precio del móvil desde **0€**

Oferta válida también para clientes prepago Orange que se cambien a contrato

TiendaMovil.Orange.es Anuncios Google

ÚLTIMA HORA

+ TITULARES

Libros | Salud | Cultura

- 12:29 Katy Perry, sólo para adolescentes
- 12:18 Brendan Fraser conquista la raquítica taquilla española
- 11:41 Millennium volverá a los cines en septiembre
- 22:13 Ildfonso Falcones inventa una España musulmana para su gran novela
- 11:57 El País de las Maravillas de Tim Burton
- 11:02 La muestra de Annie Leibovitz recibe más de 5.000 visitas
- 18:37 González-Sinde justifica que exista su ministerio porque alguien tiene que defender los intereses del mundo de la cultura
- 10:35 La Academia de Cine ratifica hoy a Álex de la Iglesia como presidente de la institución
- 10:29 Kings of Leon lanzan su propio sello
- 10:22 El festival Sónar de Barcelona congrega a unos 74.300 asistentes, unos 1.200 menos que el año pasado
- 10:30 Los bastardos de Tarantino preparan su desembarco
- 10:29 A Moby no le gusta su música
- 10:29 Michael Bay destapa las colosales vergüenzas de uno de sus 'Transformers'
- 18:59 Marruecos quiere vender en España un cambio que nunca existió
- 18:16 Pau Gasol, Angelina Jolie o Brad Pitt entre los '50 retratos de alto nivel'
- 17:39 'El cine de los exiliados' conmemora el 70 aniversario del fin de la Guerra Civil
- 17:28 Vetusta Morla y Roseninge, mano a mano en el Día de la Música
- 16:03 El Canto del Loco, triple disco de Platino con 'Personas'

TIENDA ESD

+ OFERTAS

 IR ARRIBA

TIENDA ESD

+ OFERTAS