

Colegio Mayor en Granada

Habitaciones individuales Ven a verlo sin compromiso

www.colegiomayoralbayzin.com

MyNews - Hemerotech

Noticias publicadas en prensa desde 1995. La Hemeroteca española.

www.mynews.es

La Noticia del Día

Tu Coche a Todo Riesgo desde 300 € Y tu moto a Terceros desde 114 €

www.FenixDirecto.com/Seguro_Informa

www.cursospostgrados.com

El mejor directorio de formación.
www.cursospostgrados.com

SIGLO XXI | DIARIO DIGITAL INDEPENDIENTE, PLURAL Y ABIERTO

Tienda siglo XXI .es Electrónica e informática de bajo coste

Martes, 23 de junio de 2009 • Actualizado a las 12:38 (CET) • El tercer diario digital más leído según OJD • Fundado en noviembre de 2003

ALCOCEBRE APARTAMENTOS

VÍDEOS ! | IMÁGENES | ÚLTIMA HORA | ENCUESTAS | EL TIEMPO | PÁGINAS BLANCAS | PÁGINAS AMARILLAS | CALLEJERO | CLASIFICADOS !

| Más

OPINIÓN

Firmas
Viñetas

ENTREVISTAS Y CHARLAS DIG.**ESPECIALES****PUBLICIDAD**

aprendemas.com

• Cursos
• Másteres

ESPAÑA**INTERNACIONAL****DEPORTES**

Fútbol
Baloncesto
Motor
Tenis
Balonmano
Ciclismo
Golf
Vela y Copa Am.
Atletismo
Más noticias

ECONOMÍA

Vivienda
Automóviles

CULTURA Y OCIO

Cine
Televisión
Música
Libros

SOCIEDAD

Sucesos y tribu.
Ciencia y salud
Religión
Prensa y medios
Educación
Gente

Gastronomía, vinos y lugares

J. Ruiz de Infante

Toros

Ignacio de Cossío

PUBLICIDAD

RESTAURANTE **Santiago**
Marbella - 952770078

zonok
in your zone

zoom.in
por todos

Sanidad**Los españoles gastan una media de cinco euros al año en plantas medicinales**

MADRID, 22 (EUROPA PRESS)

Cada español suele gastar al año una media de cinco euros en plantas medicinales de dispensación farmacéutica, lo que hace que el mercado fitoterápico registrara el año pasado más de 217 millones de euros, según los resultados del Centro de Investigación sobre Fitoterapia (Infito) que se han presentado este lunes en Madrid.

Según este estudio, el uso de las plantas medicinales en España ha ido aumentando progresivamente en los últimos años, pasando de las 24 millones de unidades de preparados vendidas en el año 2000 a los más de 27 millones de este año.

Además, uno de cada tres españoles toma plantas medicinales para tratar o prevenir diversos trastornos de manera habitual y para los que más se recurre a ellas son los relacionados con la digestión y el tránsito intestinal, como la alcachofa y el plantago. Suponen 1 de cada 5 plantas que se dispensan en farmacia (22%) y son utilizadas por 4 de cada 10 consumidores habituales, lo que representa cerca de 6 millones de españoles. Los mayores consumidores de estos preparados son los residentes en Galicia, los mayores de 51 años y las mujeres por encima de los hombres.

El insomnio y los trastornos nerviosos en general son el segundo motivo de uso de la fitoterapia, y así lo reconoce uno de cada tres consumidores de plantas. A este grupo pertenece la planta más conocida y utilizada por los españoles, la valeriana, aunque en ventas totales está por debajo de los productos para el sobrepeso y la menopausia, con un 13 por ciento del total.

Las plantas para prevenir y tratar el sobrepeso, como el té verde, acaparan el 19 por ciento de las ventas. Son más favorables a su uso los residentes en Cataluña, sobre todo personas de entre 36 y 50 años que generalmente viven en ciudades. Sin embargo, su interés se ha estancado, tanto en ventas como en número de consumidores que reconocen utilizarlas con respecto al año anterior.

Como explicó la catedrática de Farmacología de la Universidad de Granada y presidenta de Infito, Concha Navarro, el sobrepeso todavía se sigue viendo en gran medida como un problema estético y no de salud y "en épocas de crisis se reducen las medidas para tratarlo" a través de la farmacia.

El grupo de plantas medicinales que más crecimiento ha experimentado en el último año son las dirigidas a los trastornos urinarios (109%), como el cranberry --indicado en cistitis--, seguidas de las destinadas a combatir los dolores articulares, entre las que destaca el harpagofito, y los trastornos relacionados con la menopausia, como la soja. De hecho, la soja es la planta mas empleada en España, con un valor de ventas de 26 millones de euros, y es la segunda más conocida por los españoles.

LOS GINECÓLOGOS, QUIENES MÁS LA RECOMIENDAN

Por su parte, el estudio revela que es en la ginecología donde existe mayor aceptación de la fitoterapia como demuestra que el 90 por ciento de los ginecólogos recomienda plantas medicinales, según la Asociación Española para el Estudio de la Menopausia. De hecho, existe una sociedad científica, la Sociedad Española de Ginecología Fitoterápica (SEGIF), dedicada a estudiar las plantas más adecuadas para la ginecología.

En la última década los estudios científicos sobre plantas medicinales se han duplicado, según un análisis realizado por Teresa Ortega, profesora de Farmacología de la Universidad

Publicado el lunes 22 de junio de 2009 a las 16:47 horas.

» Enviar una carta al director

» Imprimir esta página

» Guardar y compartir

Menéame	Wikio
Google	Blinklist
Yahoo!	Fresqui
Windows Live	Facebook
Digg	Newsvine
Delicious	Reddit
Technorati	

Otros textos de Sanidad

» Muere un segundo australiano diagnosticado con la gripe A (H1N1)

» El Gobierno argentino eleva a diez el número de muertes a causa de la nueva gripe

» Un total de 15 nuevos casos confirmados elevan a 537 los afectados de Gripe A en España

» La OMS eleva a 231 las víctimas mortales a causa de la gripe A

» La OMS eleva a 231 las víctimas mortales a causa de la gripe A

Móvil Dual Libre 68€

Dos SIMS en un móvil funcionando a la vez
IVA y envío incluidos

Tienda siglo XXI
Electrónica e informática

Curso Naturopatía Online

Podrás Acceder a Puestos de Trabajo y Abrir Tu Propia Consulta o Tienda
www.Ecurso.Net/Naturopatia

¿Cuándo te vas a morir?

Haz el test y descubre icuánto tiempo te queda de vida!
www.test-de-la-muerte.com

Master Farmacéutico

Máster en Industria Farmacéutica y Parafarmacéutica.
¡Infórmate!

www.Cesif.Es

Restaurante La Sacristía

Especialidad: Bacalao, carnes rojas y cocina de mercado en Madrid.
www.la-sacristia.es

Cápsulas de Harpago

Remedio natural para depurar los residuos en los articulaciones...

www.cebanatural.com/Harpago

Complutense y vicepresidenta de Infito, quien destacó que "son cada vez más valoradas y estudiadas por la comunidad científica, que cada vez más las han incorporado a la medicina convencional".

Comentarios

Escriba su opinión

Nombre y apellidos *

Comentario (máx. 1.000 caracteres) *

E-mail (no se muestra) *

Web

Publicar

(*) Obligatorio.

NORMAS DE USO

- » El botón 'Publicar' se activa tras rellenar los campos obligatorios.
- » Puede opinar con libertad utilizando un lenguaje respetuoso.
- » Escriba con corrección ortográfica y gramatical.
- » El editor se reserva el derecho a borrar comentarios inadecuados.

[Información corporativa](#) | [Estadísticas](#) | [Publicidad](#) | [Contacte con nosotros](#)

© SIGLO XXI | Director: Guillermo Peris Peris | Tel: (+34) 669 104458 | info@diariosigloxxi.com | Auditado por 

Prohibida la reproducción total o parcial de los contenidos. Toda responsabilidad derivada de los textos recae sobre sus autores. Reservados todos los derechos.