Como dejar el Alcohol
Clínica especializada en el tratamiento del alcoholismo.
www.Sinesis-Adicciones.com

Cómo adelgacé 29 kilos
sin pasar hambre y sin sentirme como una fiera enfurecida.
www.ventaytendencias.com/eades

Alcoholicos
100% de Exito en Desintoxicacion AETS Ministerio de Sanidad
www.tavad.com

Anuncios Google

Opine sobre la noticia

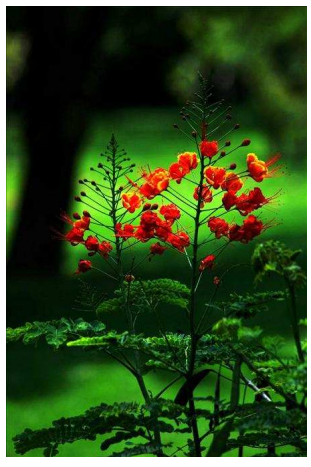
Para hacer comentarios a las noticias es necesario ser usuario registrado de Periodista Digital. Si no tiene claves puede registrarse **aquí** y si ya las tiene puede introducirlas **aquí**

Nombre:

Comentario:

Te faltan 1000 caracteres

Enviar



PLANTAS MEDICINALES

Uno de cada tres españoles consume plantas medicinales, según un estudio

Agencia EFE **Lunes, 22 de junio 2009**

Uno de cada tres españoles toma plantas medicinales para tratar trastornos relacionados con la digestión y el tránsito intestinal, el insomnio o el sobrepeso, por lo que su consumo se ha multiplicado en los últimos años.

Así lo revela un informe del Centro de Investigación sobre Fitoterapia (Infito), presentado hoy y realizado a partir de datos de venta de productos en farmacia de la consultora Nielsen y de una encuesta telefónica mantenida con 2.000 personas.

Los españoles, que gastan una media de 5 euros al año en plantas medicinales a través de farmacias, consumieron en 2008 un total de 27 millones de unidades de preparados con un valor de 217 millones de euros.

El principal motivo de uso de la fitoterapia son los trastornos en la digestión y el tránsito intestinal, ya que cuatro de cada diez consumidores habituales recurren a la alcachofa y el plántago para tratarlo o prevenirlo, lo que supone seis millones de personas.

Los mayores consumidores de estos preparados son los residentes en Galicia, los mayores de 51 años y las mujeres.

Para el insomnio y los trastornos nerviosos en general, la segunda causa de consumo de plantas medicinales, se usa la valeriana, pero sus ventas están por debajo de los productos para el sobrepeso y la menopausia, con un 13 por ciento.

Las plantas para prevenir el sobrepeso, como el té verde, suponen el 19 por ciento de las ventas y son consumidas principalmente por los residentes en Cataluña, los habitantes de ciudades y las personas entre 36 y 50 años.

Sus ventas, ha explicado la presidenta de Infito y catedrática de Farmacología de la Universidad de Granada, Concha Navarro, se han estancado, pues "el sobrepeso todavía se sigue viendo como un problema estético y no de salud y en épocas de crisis se reducen las medidas para tratarlo".

Las comunidades autónomas con mayor gasto en plantas medicinales son Cataluña, seguida de Comunidad Valenciana, Andalucía, Galicia y País Vasco.

A diferencia de países como Francia o Alemania, la mayoría de las plantas medicinales en España se venden en herbolarios. Aunque, para Navarro "lo ideal" sería venderlas en farmacias porque así las plantas tienen, "un registro sanitario, que ha tenido que demostrar su eficacia, qué principios contiene y qué controles ha superado".

A su juicio, el farmacéutico está perfectamente preparado desde hace 10 ó 15 años y "es el único profesional de la salud que en su licenciatura tiene estudios de fitoterapia".

Las plantas medicinales, en "franco crecimiento" en el último año, ha destacado Navarro, son las destinadas a las trastornos urinarios como el cranberry -indicado en cistitis-, a combatir los dolores articulares, entre las que destaca el harpagofito, y a los trastornos relacionados con la menopausia, como la soja.

En la última década los estudios científicos sobre plantas medicinales se han duplicado, según un análisis realizado por Teresa Ortega, profesora de Farmacología de la Universidad Complutense de Madrid y vicepresidenta de Infito.

"Las plantas medicinales han sido incorporadas por la comunidad científica a la medicina convencional, pues una cuarta parte de los medicamentos actuales están basados en plantas", ha añadido Ortega.

En el acto, celebrado con motivo del décimo aniversario del Infito, han sido

¿Cual es el mejor club del siglo?

RESULTADO PROVISIONAL (Sólo por participar en la encuesta puedes ganar un **Coche + 1.000 euros):**

F.C Barcelona 44%
Real Madrid 56%

Vota aquí antes de las 13:00

PARTICIPA

FOROS
15 canales de comunicación para 15 perfiles distintos

CHAT
Hable con sus amigos

Anuncios Google

Envio De SMS Masivos

Máxima Calidad Garantizada Cobertura Mundial. Alta Gratis

www.Mensatek.com/SMSMasivo

OFERTAS PUBLICITARIAS

CANAL VIAJES
Las mejores ofertas de Ocio

CANAL TECNOLOGÍA
Las mejores ofertas de Tecnología

galardonadas la Asociación Española para el Estudio de la Menopausia (AEEM), la farmacéutica María José Alonso y la periodista Nieves Herrero.

Tienda

Pantalon Exte

Moda de las mejores marcas.

49,00 €

Orange ADSL 6 mb + llamadas incluidas

¿Quieres tener ADSL en casa a un precio bajo?, ésta es tu oferta.

10,00 €

Dvd-r X 10 Memorex

EL hardware que necesites, en DELL.

3,10 €

Orange ADSL 10mb + línea telefónica

Cuota de línea incluida.

20,00 €

Vende tus productos en Ebay anuncios

Anuncios 100% gratis de forma local y sin intermediarios.

Consultar