

SOCIEDAD

Una farmacia en tu jardín

Aprovechan las propiedades terapéuticas de las plantas para **elaborar medicamentos y cosméticos naturales**

23.06.09 - GUILLERMO PEDROSA | GRANADA

Todo un botiquín con los medicamentos y cosméticos más básicos se esconde en los jardines de cualquier ciudad. La clave está en saber aprovechar las propiedades terapéuticas de las plantas. Este es el objetivo del taller 'Tu jardín: una farmacia sin patentes', una iniciativa de la Oficina Verde de la Unidad de Calidad Ambiental de la Universidad de Granada.

Los más de cuarenta universitarios que participan en el mismo aprenderán a usar 'salvia officinalis' para fabricar pasta de dientes; la caléndula para conseguir distintas cremas; cómo hacer bálsamo de tigre, jabón, cacao... Todo ello a partir de recursos naturales.

Según María Teresa García, una de las organizadoras del taller, «se trata de enseñar a los asistentes a preparar medicamentos y productos para cubrir sus dolencias más simples y los estados patológicos más frecuentes». A nivel más general, esta iniciativa aspira a ser una introducción para la fitoterapia (ciencia que estudia el uso medicinal de las plantas).

Interés entre los jóvenes

Como explica la experta, la industria farmacéutica se apoya más en el uso de fármacos sintéticos que en la práctica de la fitoterapia, «cuando en realidad muchos de estos productos provienen de las plantas». La idea es fomentar entre los más jóvenes el interés por aprovechar las propiedades terapéuticas de los recursos naturales.

El taller servirá también para que los participantes conozcan aquellos componentes de los cosméticos y de los productos de higiene que son perjudiciales para la salud. Es el caso de los ftalatos, que son compuestos químicos muy presentes en las sales de baño, o el lauril sulfato sódico, que abunda en muchos productos de higiene corporal. «Es importante que la gente sepa lo que se pone en la piel, al igual que se preocupa por lo que come», subraya María Teresa García.

De esta manera, el romero, la lavanda, la esencia del pino, la salvia, la menta, la manzanilla y la sal marina pueden ser una buena mezcla para conseguir unas sales de baño totalmente naturales y ausentes de compuestos que puedan ser tóxicos para el organismo. Igualmente, la cera de abeja, el aceite de coco, la arcilla, el aceite de almendras dulces y la manteca de cacao son algunos de los ingredientes naturales con los que se puede fabricar cacao para la protección labial. El secreto está en conocer el potencial terapéutico y medicinal que se esconde en nuestro jardín.



El taller de la Oficina Verde de la Universidad de Granada extrae el potencial medicinal de las plantas. / IDEAL

Con la cera de abeja y el aceite de coco se puede fabricar protector labial

[Cuenta AZUL de iBanesto, alta remuneración con total disponibilidad](#)

[Cuenta NÓMINA de ING DIRECT, VISA GRATIS](#)

