

## Últimas noticias

- ▶ NACIONAL
- ▶ ECONOMÍA
- ▶ INTERNACIONAL
- ▶ SOCIEDAD
- ▶ CULTURA
- ▶ ESPECTÁCULOS
- ▶ TELEVISIÓN Y RADIO
- ▶ DEPORTES
- ▶ OPINIÓN

- ▶ AGENDA
- ▶ PROGRAMACIÓN

Suscríbete






## SOCIEDAD



22/06/09 17h 18m

### SALUD

## Uno de cada tres españoles toma plantas medicinales para tratar o prevenir trastornos

590 palabras

-Los problemas digestivos, el insomnio y los trastornos nerviosos son los principales motivos de uso de la fitoterapia

Madrid, 22 jun. (COLPISA, Rafael Herrero).

El consumo y aceptación de las plantas medicinales dispensadas en las farmacias avanza entre la sociedad española a velocidad de crucero. Uno de cada tres españoles toma plantas medicinales de manera habitual para tratar o prevenir diversos trastornos, según un informe elaborado por Infito (Centro de Investigación sobre Fitoterapia) basado en datos de la consultora Nielsen y en diversas encuestas a la población. El mencionado estudio revela que cada español gasta una media de cinco euros al año en plantas medicinales de dispensación farmacéutica.

La evolución en el uso de la fitoterapia se evidencia en parámetros económicos. En 2008, se consumieron en España 27 millones de unidades (envases) de preparados de plantas medicinales por un valor que ascendió a los 217 millones de euros. Ocho años antes, en 2000, el número de unidades vendidas ascendía a 24 millones con un valor de 115 millones de euros.

Los problemas digestivos, el insomnio y los trastornos nerviosos son, por este orden, los principales motivos que inducen a los ciudadanos a recurrir a la fitoterapia. La alcachofa y el platago son consumidos para abordar trastornos relacionados con la digestión y el tránsito intestinal. Suponen uno de cada cinco plantas que se dispensan en las farmacias (22%) y son utilizadas por casi seis millones de españoles.

Para abordar los problemas de insomnio o de tipo nervioso, los ciudadanos recurren a la valeriana, que es, junto con la soja, la planta más conocida y utilizada por los españoles. Sin embargo, en ventas totales, que suponen un 13% de todas las plantas medicinales, se sitúa por debajo de los productos para el sobrepeso y la menopausia.

### Sobrepeso

Y es que las plantas destinadas a prevenir y tratar el sobrepeso, como el té verde, acaparan el 19% de las ventas. El perfil de sus consumidores es el de los habitantes de las ciudades con edades comprendidas entre los 36 y los 50 años. Sin embargo, su consumo respecto al año precedente se ha estancado, tanto en ventas como en número de consumidores. "El sobrepeso todavía se sigue viendo en gran medida como un problema estético y no de salud, y en épocas de crisis se reducen las medidas para tratarlo", arguye Concha Navarro, catedrática de Farmacología de la Universidad de Granada y presidenta de Infito.

El grupo de plantas medicinales que más crecimiento (109%) ha experimentado en el último año es el dirigido a los trastornos urinarios, como el cranberry, indicado para el tratamiento de la cistitis. También ha aumentado notablemente la venta de plantas destinadas a combatir los dolores articulares, entre las que destaca el harpagofito, y los trastornos relacionados con la menopausia, como la soja. Esta última es la planta más empleada en España, con un valor de ventas de 26 millones de euros, y es la segunda más conocida por los españoles.

Es en la ginecología donde existe mayor aceptación de la fitoterapia. Así, el 90% de los ginecólogos recomienda plantas medicinales, según la Asociación Española para el Estudio de la Menopausia. En la última década, los estudios científicos sobre fitoterapia se han duplicado, según un análisis realizado por Teresa Ortega, profesora de Farmacología de la Universidad Complutense y vicepresidenta de Infito. "Las plantas medicinales son cada vez más valoradas y estudiadas por la comunidad científica, que las ha incorporado a la medicina convencional. De hecho, gran parte de los medicamentos actuales están basados en plantas", subraya la profesora Ortega.



Hoy en Colpisa