



Edición en galego | Rss

Edición Impresa: [Servicios](#) | [Diario en PDF](#) | [Monográficos](#)

# La Voz de Galicia.es

[lavoz.es](#) | [tienda](#)



[PORTADA](#) [GALICIA](#) [DEPORTES](#) [SOCIEDAD](#) [DINERO](#) [ESPAÑA](#) [MUNDO](#) [OPINIÓN](#) [PARTICIPA](#) [BLOGS](#) [OCIO Y CULTURA](#) [SERVICIOS](#) [CANALES](#) [TIENDA](#) [INMO](#) [MOTOR](#) [EMPLEO](#)  
[Gente](#) [Tendencias](#) [Tecnología](#) [Canal Si](#) [La Guía TV](#) [Hoy mujer](#) [XLSemanal](#)

## SALUD

# El consumo habitual de pescado azul y en conserva empeora el rendimiento cognitivo de los niños

El estudio advierte de la necesidad de evaluar el riesgo para la salud de los niños de menor edad por el consumo de pescado.

EFE | 19/6/2009 | Actualizada a las 13:17 h

Valoración (4 votos)

El consumo frecuente de algunos tipos de pescado como el azul y en conserva durante el embarazo y la primera infancia incide en un peor rendimiento cognitivo de los niños, según se desprende de una investigación de la Universidad de Granada.

El estudio, del departamento de Radiología y Medicina Física, atribuye esta circunstancia a la presencia de un contaminante, el mercurio, especialmente en el pescado azul y en el de conserva y, en menor cantidad, en el blanco, ha informado hoy la Universidad.

En concreto, la investigación establece que los niños que comen pescado más de tres veces por semana presentan un peor rendimiento en las áreas general cognitiva, ejecutiva y perceptivo-manipulativa, mientras que aquellos con mayores niveles de exposición a mercurio muestran un retraso en las áreas cognitiva, de memoria y verbal.

El estudio advierte de la necesidad de evaluar el riesgo para la salud de los niños de menor edad por el consumo de pescado.

Propone para ello distinguir entre las variedades o especies que consumen, especialmente en aquellas zonas donde el pescado forma parte de la dieta habitual de la población.

Para realizar este estudio, los científicos analizaron la exposición a contaminantes ambientales a través del agua, el aire y la dieta, en una muestra de 220 niños del área geográfica de atención sanitaria del Hospital San Cecilio de Granada.

Este trabajo, realizado por Carmen Freire Warden, ha descrito por primera vez el grado de exposición infantil a contaminantes ambientales de especial interés, como los trihalometanos, NO<sub>2</sub>, hidrocarburos aromáticos policíclicos y mercurio.

Siguiendo las hipótesis planteadas, el estudio ha evaluado la asociación de la exposición a la contaminación atmosférica, por un lado, y al mercurio por otro, con el neurodesarrollo infantil a los 4 años de edad.

Las concentraciones de mercurio total determinadas en el pelo de los niños granadinos de 4 años estudiados fueron superiores a las encontradas en otras poblaciones infantiles con un menor consumo de pescado, pero inferiores a los niveles encontrados en poblaciones altamente consumidoras.



[Noticias + vistas](#) | [Vídeos](#) | [Álbumes](#)

1. [Un accidente múltiple causó retenciones en la AP-9](#)
2. [Un conductor huyó tras matar a un peatón en Valga, pero luego se arrepintió y volvió al lugar](#)
3. [El centro de A Coruña se libra de dos polémicos «after-hours»](#)
4. [Detenida una mujer que mantenía relaciones sexuales en un parque coruñés](#)
5. [Pescanova abre su planta de Mira y anuncia que retoma cabo Touriñán](#)

**Canal Compras - Ver Más**



**Parka para Bebé Niño.** La tienda de ropa infantil. **23,92 €**



**Vende tus productos en Ebay anuncios.** Vende todo aquello que ya no utilizas. Anuncios 100% gratis. **Consultar**

**Busca ofertas y compara precios**

**Acceso a las categorías**

[Televisores](#) | [Portátiles](#) | [Moda](#)  
[Imagen & Sonido](#) | [Deportes](#) | [\[+Más\]](#)

Los factores que determinaron esta exposición fueron el lugar de residencia, la edad de la madre, la exposición pasiva al humo del tabaco y el consumo de pescado azul.

Los resultados obtenidos sugieren que la principal fuente de exposición a mercurio en la muestra de población infantil estudiada es el consumo de pescado.

El trabajo también ha determinado que en Granada el riesgo para la salud de la población infantil por exposición a trihalometanos a través del agua de consumo puede considerarse bastante menor que en otras poblaciones del país, y que las concentraciones del contaminante atmosférico NO<sub>2</sub>, medido en el ambiente exterior del área de estudio, fueron también inferiores a las descritas para otras ciudades españolas.

La principal fuente de emisión de estos contaminantes en el área de estudio es el tráfico de vehículos a motor.

El estudio también ha revelado que existe una relación directa entre la exposición pasiva del niño al humo de tabaco y el uso de cocina de gas en el interior de la vivienda y la presencia de 1-hidroxi-pireno, indicador de la exposición a contaminantes del aire perjudiciales para la salud.

Los resultados de la investigación han sido publicados recientemente en revistas científicas como «Environmental Research» y «Journal of Epidemiology and Community Health», entre otras.

Compartir

¿Cómo compartir?

### **Recetas Para Niños**

¡Elige Conservas Carretilla Y Gana Miles de Euros Con Su Concurso!  
[www.eltrencarretilla.com](http://www.eltrencarretilla.com)

### **Máster en Neuropsicología**

Clínica. Especialízate en Área de Futuro en MAD, BCN y VAL.  
 Infórmate  
[www.ISEP.es](http://www.ISEP.es)

Anuncios Google



Webs del grupo [RadioVoz](#) [Voz Audiovisual](#) [Sondaxe](#) [Canalvoz](#) [Voz Natura](#) [Fundación](#) [Prensa Escuela](#) [Escuela de Medios](#)

Anuncios Clasificados [Inmobiliaria](#) [Motor](#) [Empleo](#) [Mercadillo](#)

Tarifas web [Consulta](#)

Contacte con nosotros [webvoz@lavoz.es](mailto:webvoz@lavoz.es)



© Copyright LA VOZ DE GALICIA S.A.  
 Polígono de Sabón, Arteixo, A CORUÑA (España)  
 Inscrita en el Registro Mercantil de A Coruña en el Tomo 2438 del Archivo, Sección General, a los folios 91 y siguientes, hoja C-2141. CIF: A-15000649.

Comercializa publicidad local:  
 Comercializa publicidad nacional:

### AHORA EN PORTADA DE LAVOZ.ES

- Una tele boliviana difunde imágenes de «Perdidos» como si fuesen del accidente de Air France
- Una bomba de palenque estalla en la sede en Vigo de la patronal de la fontanería
- El Consejo de Guardianes admite que hubo irregularidades en los comicios
- La insaciable voracidad de Pau Gasol
- La «operación Cancún» acaba sin la venta de Omar Bravo
- Galicia inicia el verano con temperaturas por encima de los 30 grados
- «Esto nos tiene que servir para aprender y que no vuelva a pasar»
- Los astros foráneos del fútbol pagan a Hacienda como un mileurista
- La industria eólica pierde la mitad de su negocio y destruye 2.000 empleos
- Presuntos narcos gallegos tienen embargadas más de 300 propiedades