

Universidad
DURANTE EL EMBARAZO Y EN LA PRIMERA INFANCIA, SEGÚN LA UGR

El consumo habitual de pescado azul y en conserva empeora el rendimiento cognitivo de los niños

viernes, 19/06/2009 13:30

EFE Imprimir Enviar

El consumo frecuente de algunos tipos de pescado como el azul y en conserva durante el embarazo y la primera infancia incide en un peor rendimiento cognitivo de los niños, según se desprende de una investigación de la Universidad de Granada.

El estudio, del departamento de Radiología y Medicina Física, atribuye esta circunstancia a la presencia de un contaminante, el mercurio, especialmente en el pescado azul y en el de conserva y, en menor cantidad, en el blanco, ha informado hoy la Universidad.

En concreto, la investigación establece que los niños que comen pescado más de tres veces por semana presentan un peor rendimiento en las áreas general cognitiva, ejecutiva y perceptivo-manipulativa, mientras que aquellos con mayores niveles de exposición a mercurio muestran un retraso en las áreas cognitiva, de memoria y verbal.

El estudio advierte de la necesidad de evaluar el riesgo para la salud de los niños de menor edad por el consumo de pescado.

Propone para ello distinguir entre las variedades o especies que consumen, especialmente en aquellas zonas donde el pescado forma parte de la dieta habitual de la población.

Para realizar este estudio, los científicos analizaron la exposición a contaminantes ambientales a través del agua, el aire y la dieta, en una muestra de 220 niños del área geográfica de atención sanitaria del Hospital San Cecilio de Granada.

Este trabajo, realizado por Carmen Freire Warden, ha descrito por primera vez el grado de exposición infantil a contaminantes ambientales de especial interés, como los trihalometanos, NO2, hidrocarburos aromáticos policíclicos y mercurio.

Siguiendo las hipótesis planteadas, el estudio ha evaluado la asociación de la exposición a la contaminación atmosférica, por un lado, y al mercurio por otro, con el neurodesarrollo infantil a los 4 años de edad.

Las concentraciones de mercurio total determinadas en el pelo de los niños granadinos de 4 años estudiados fueron superiores a las encontradas en otras poblaciones infantiles con un menor consumo de pescado, pero inferiores a los niveles encontrados en poblaciones altamente consumidoras.

Los factores que determinaron esta exposición fueron el lugar de residencia, la edad de la madre, la exposición pasiva al humo del tabaco y el consumo de pescado azul.

Los resultados obtenidos sugieren que la principal fuente de exposición a mercurio en la muestra de población infantil estudiada es el consumo de pescado.

Enviar esta noticia a ...      Imprimir Enviar

Valore este artículo

☆☆☆☆☆ / 0 votos | Vota

Comentarios (1)

Carlos de Prada | viernes, 19/06/2009 18:17

El mercurio es un conocido "delincuente" químico sobre el que ha corrido mucha tinta. Algunas instituciones sanitarias internacionales han definido la situación creada por la contaminación por el mercurio , a veces asociado a otros tóxicos,como una crisis sanitaria global. Objetivamente, el impacto producido por la polución química es muy considerable, mucho más que ciertas crisis sanitarias que llenan las páginas de los diarios. Pero , por contraste, apenas se habla de ello. Les recomiendo la lectura de esta síntesis de los efectos del mercurio , que contienen algunas propuestas para evitar la exposición al metal pesado: <http://carlosdeprada.wordpress.com/toxicos-y-salud/sustancias-conflictivas/mercurio-y-plomo/>

AGREGUE SU COMENTARIO

Su Nombre:

Su Correo Electrónico:

Comentario:

Añadir

Granada Digital no se hace responsable de los comentarios expresados por los lectores y se reserva el derecho de recortar, modificar e incluso eliminar todas aquellas aportaciones que no mantengan las formas adecuadas de educación y respeto. De la misma forma, se compromete a procurar la correcta utilización de estos mecanismos, con el máximo respeto a la dignidad de las personas y a la libertad de expresión amparada por la Constitución española.



OPINIÓN