



OPINIÓN

Firmas
ViñetasENTREVISTAS Y
CHARLAS DIG.

ESPECIALES

PUBLICIDAD

• Cursos
• Másters

ESPAÑA

INTERNACIONAL

DEPORTES

Fútbol
Baloncesto
Motor
Tenis
Balonmano
Ciclismo
Golf
Vela y Copa Am.
Atletismo
Más noticias

ECONOMÍA

Vivienda
Automóviles

CULTURA Y OCIO

Cine
Televisión
Música
Libros

SOCIEDAD

Sucesos y tribu.
Ciencia y salud
Religión
Prensa y medios
Educación
GenteGastronomía, vinos
y lugares

J. Ruiz de Infante

Toros

Ignacio de Cossío

PUBLICIDAD



Medicina

Comer algunos pescados en el embarazo se asocia a peor rendimiento cognitivo de los niños

GRANADA, 19 (EUROPA PRESS)

El consumo frecuente de algunos tipos de pescado durante el embarazo y la primera infancia está relacionado con un peor rendimiento cognitivo de los niños, según se desprende de un estudio elaborado por científicos de la Universidad de Granada (UGR), que han analizado en una muestra de 220 niños la exposición a contaminantes ambientales a través del agua, el aire y la dieta.

Según este trabajo, que ya se presentó recientemente en Sevilla en el marco del XIII Congreso de la Sociedad Española de Salud Pública y Administración Sanitaria (Sespas), sostiene que los niños que comen pescado más de tres veces por semana presentan un peor rendimiento en las áreas general cognitiva, ejecutiva y perceptivo-manipulativa.

Además, aquellos con mayores niveles de exposición a mercurio muestran un retraso en las áreas general cognitiva, de memoria y verbal. El mercurio es un contaminante presente especialmente en el pescado azul y pescado en conserva, y en menor cantidad, en el pescado blanco.

Así se desprende de esta investigación realizada por la UGR, que advierte de la necesidad de evaluar el riesgo para la salud de los niños de menor edad por el consumo de pescado, distinguiendo entre las variedades o especies que consumen, especialmente en aquellas zonas donde el pescado forma parte de la dieta habitual de la población.

El trabajo, titulado "Exposición infantil a contaminantes ambientales en Granada y posibles efectos en salud", ha sido realizado por Carmen Freire Warden, del departamento de Radiología y Medicina Física de la UGR, y dirigido por los profesores Nicolás Olea Serrano y Marieta Fernández Cabrera.

Para realizar este estudio, se analizó la exposición a contaminantes ambientales a través del agua, el aire y la dieta, en una muestra formada por 220 niños del área geográfica de atención sanitaria del Hospital Universitario San Cecilio de Granada.

Así, en este trabajo se ha descrito por primera vez el grado de exposición infantil a contaminantes ambientales de especial interés, como son trihalometanos, NO₂, hidrocarburos aromáticos policíclicos y mercurio. Siguiendo las hipótesis planteadas, se ha evaluado la asociación de la exposición a la contaminación atmosférica, por un lado, y a mercurio, por otra, con el neurodesarrollo infantil a los cuatro años de edad.

CONCENTRACIONES DE MERCURIO

Así, las concentraciones de mercurio total determinadas en el pelo de los niños granadinos de cuatro años de edad estudiados estuvieron entre 0,04 y 6,67 g/g, concentraciones que fueron superiores a las encontradas en otras poblaciones infantiles con un menor consumo de pescado, pero inferiores a los niveles encontrados en poblaciones altamente consumidoras.

Los factores que determinaron esta exposición fueron el lugar de residencia, la edad de la madre, la exposición pasiva al humo de tabaco y el consumo de pescado azul. Los resultados obtenidos sugieren que la principal fuente de exposición a mercurio en la muestra de población infantil estudiada es el consumo de pescado.

Este trabajo también ha determinado que en Granada el riesgo para la salud de la población infantil por exposición a trihalometanos a



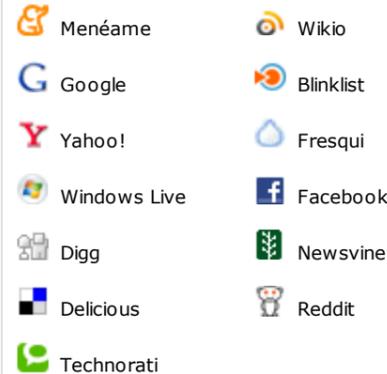
Ampliar la imagen

Publicado el viernes 19 de junio de 2009 a las 15:57 horas.

» Enviar una carta al director

» Imprimir esta página

» Guardar y compartir



Otros textos de Medicina

» Experto apuesta por los fármacos biológicos para enfermedades reumáticas, ya que han reducido "drásticamente" las cirugías

» Capturan la primera imagen de la génesis cerebral de la memoria

» El 90% de los cánceres se asocian a factores ambientales y el 35% a la dieta, según expertos

» Autoridades españolas y africanas participan en Madrid en el Foro Internacional sobre salud sexual y reproductiva

» Atención a la Deficiencia Auditiva denuncia el "alarmante" aumento de las lesiones de oído entre los jóvenes en España

Dual SIM
Libre
Pequeño
Ligero
Radio FM
LCD 2.0
Cámara 1.3
256 Mb
MP3 / MP4
BluetoothVuelos Jerez
Düsseldorf

Compra tu Vuelo Jerez-Düsseldorf Precio inmejorable. Vuela Low Cost!

www.Condor.com/JerezDusseldorfLlamar a Venezuela
0€/min

Sin pin, sin alta, sin prepago... ¡Prueba ahora! Desde 0€/minuto

www.hablamania.comHabla Venezuela
ilimitado

Llamadas ilimitadas a Venezuela por solo u\$34.90 /mes. Pruebalo gratis!

www.VenezuelaFlat.com

Hotel De Lujo en Conil

Servicio Exquisito en Conil Piscina, Jacuzzi, Restaurante y Más

Conil.Lujo.es.Ask.com

Hoteles en Mérida

Buscar hoteles disponibles. ¡Con ofertas especiales!

www.booking.com/Hoteles-Merida

través del agua de consumo puede considerarse bastante menor que en otras poblaciones de España, y que las concentraciones del contaminante atmosférico NO₂, medido en el ambiente exterior del área de estudio, fueron también inferiores a las descritas para otras ciudades españolas. La principal fuente de emisión de estos contaminantes en el área de estudio es el tráfico de vehículos a motor.

EXPOSICIÓN PASIVA AL TABACO EN NIÑOS

De igual modo, este trabajo también ha revelado que existe una relación directa entre la exposición pasiva del niño al humo de tabaco y el uso de cocina de gas en el interior de la vivienda y la presencia de 1-hidroxipireno, indicador de la exposición a contaminantes del aire perjudiciales para la salud.

Los investigadores advierten de que, aunque los niveles de exposición ambiental encontrados en la población infantil que integra la muestra de estudio son lo suficientemente bajos como para no causar trastornos evidentes, de carácter más o menos agudo, bien pudieran tener consecuencias sobre el desarrollo infantil y presentarse de forma tardía con respecto a la exposición.

Así, explican que, "cualquiera que sea el grado de participación de las exposiciones ambientales en la etiología de la enfermedad, el simple hecho de actuar en épocas muy tempranas de la vida abre las puertas a un campo trascendental en salud pública: la posibilidad de aplicar medidas de prevención para minimizar los problemas".

Los resultados de la investigación han sido publicados recientemente en revistas científicas como "Environmental Research", "Journal of Epidemiology and Community Health", "Science of the Total Environment" o "Gaceta Sanitaria".

Comentarios

Escriba su opinión

Nombre y apellidos *

Comentario (máx. 1.000 caracteres) *

E-mail (no se muestra) *

Web

Publicar

(*) Obligatorio.

NORMAS DE USO

- » El botón 'Publicar' se activa tras rellenar los campos obligatorios.
- » Puede opinar con libertad utilizando un lenguaje respetuoso.
- » Escriba con corrección ortográfica y gramatical.
- » El editor se reserva el derecho a borrar comentarios inadecuados.

[Información corporativa](#) | [Estadísticas](#) | [Publicidad](#) | [Contacte con nosotros](#)

© SIGLO XXI | Director: Guillermo Peris Peris | Tel: (+34) 669 104458 | info@diariosigloxxi.com | Auditado por 

Prohibida la reproducción total o parcial de los contenidos. Toda responsabilidad derivada de los textos recae sobre sus autores. Reservados todos los derechos.