

↓ PUBLICIDAD ↓

UNA
Semana
por la música

Los mejores momentos del concierto en directo
(a Lutz), Zahara, Luis Ramiro, Los Peces, 84, Ilsa y Rebeca

20 minutos.es

ROCKOLA FM

con la colaboración de:
Coca-Cola MÚSICA

¿Te perdiste el Día de la Música en 20minutos.es? Revívelo aquí

Iniciar sesión | Regístrate

Vivir

Calle 20 laBlogoteca Listas 20minutos.tv

Portada | Tu ciudad » | Gente | TV | Deportes | Motor | Tecnología | Videojuegos | Cine | Música | Zona 20 | Vivir | Viajes | Servicios » |

Blogs | Diccionario de sexo | Fotos | Foros | Trivia's | Vídeos | Mini20 | Fotos | RSS | Horóscopo

Málaga ☀ 27°C Ver más ciudades

Lunes, 22/06/09. Actualizado hace 1 minuto

Haz de 20minutos.es tu página de inicio | 484.136 lectores diarios (QJD mayo 2009)



Enviar

Imprimir

Artículo 1 de 1 en Vivir (Salud) « Anterior - Siguiente »

Enviar a:

Menéame Digg Del.icio.us Technorati Yahoo Fresqui

Nota: debes estar registrado en estos servicios para anotar el contenido

Las conservas de pescado empeoran el rendimiento cognitivo de los niños



Hay que cuidar la alimentación de los niños.

Ampliar foto

..

También su exposición al humo del tabaco.
Los comen pescado azul tienen peor rendimiento.
Lo dice un estudio de la [Universidad de Granada](#).

EFE. 19.06.2009 - 14.26 h

El consumo frecuente de algunos tipos de pescado como el azul y en conserva **durante el embarazo** y la primera infancia incide en un peor rendimiento cognitivo de los niños, según se desprende de una investigación de la Universidad de Granada.

El estudio, del departamento de Radiología y Medicina Física, atribuye esta circunstancia a la presencia de un contaminante, **el mercurio**, especialmente en el pescado azul y en el de conserva y, en menor cantidad, en el blanco.

Advierten de la
necesidad de evaluar el
riesgo para la salud de
los más pequeños

En concreto, la investigación establece que los niños que comen pescado más de tres veces por semana presentan un peor rendimiento en las áreas general cognitiva, ejecutiva y perceptivo-manipulativa, y que aquellos con mayores niveles de exposición a mercurio muestran **un retraso** en

las áreas cognitiva, de memoria y verbal.

El estudio advierte de la necesidad de **evaluar el riesgo** para la salud de los niños de menor edad por el consumo de pescado.

Propone para ello distinguir entre las variedades o especies que consumen, especialmente en aquellas zonas donde el pescado forma parte de la **dieta habitual** de la población.

Para realizar este estudio, los científicos analizaron la exposición a contaminantes ambientales a través del agua, el aire y la dieta, en una muestra de **220 niños** del área geográfica de atención sanitaria del Hospital San Cecilio de Granada.

Se analizó la exposición a contaminantes a través del agua, el aire o la dieta

Este trabajo, realizado por Carmen Freire Warden, ha descrito por primera vez el grado de exposición infantil a contaminantes ambientales de **especial interés**, como los trihalometanos, NO₂, hidrocarburos aromáticos policíclicos y mercurio.

Seguindo las hipótesis planteadas, el estudio ha evaluado la asociación de la exposición a la contaminación atmosférica, por un

↓ PUBLICIDAD ↓

una aplicación con la que podrás
convertir tu móvil en un navegador GPS.

[Ahora en portada...](#)

20 minutos.es



Compara y elige un profesional cerca de ti

lado, y al mercurio por otro, con el neurodesarrollo infantil a los **4 años de edad**.

Las concentraciones de mercurio total determinadas en el pelo de los niños granadinos de 4 años estudiados fueron superiores a las encontradas en otras poblaciones infantiles con un menor consumo de pescado, pero inferiores a los niveles encontrados en poblaciones altamente consumidoras.

Los factores que determinaron esta exposición fueron el lugar de residencia, la edad de la madre, la exposición pasiva al humo del tabaco y el **consumo de pescado azul**.

Los resultados obtenidos sugieren que la principal fuente de exposición a mercurio en la muestra de población infantil estudiada es el consumo de pescado.

La principal fuente de emisión de estos contaminantes en el área de estudio es el **tráfico de vehículos** a motor.

El estudio también ha revelado que existe una relación directa entre la exposición pasiva del niño al **humo de tabaco** y el uso de cocina de gas en el interior de la vivienda y la presencia de 1-hidroxipireno, indicador de la exposición a contaminantes del aire perjudiciales para la salud.

Los resultados de la investigación han sido publicados recientemente en revistas científicas como *[Environmental Research](#)* y *[Journal of Epidemiology and Community Health](#)* .

Anuncios Google

[Mejora la Respiración](#)

Powerbreath potencia tu respiracion y mejora la salud y calidad de vida
www.biolaster.com

[Asma, Alergia, Sinusitis](#)

Diagnóstico-tratamiento desde 1970 Pida cita para consulta
www.clinicasubiza.com

[Purificador del Aire](#)

Tenga Una Vida Saludable Hoy! Vea Como - Pida Informaciones.
Tratar-Asma.imeison.net

Artículos relacionados

[La exposición prolongada al sol aumenta los lunares, un factor cancerígeno en niños](#)

[Un estudio destierra el mito de los defectos genéticos de los hijos de primos hermanos](#)



El régimen iraní admite que las elecciones fueron irregulares

El Consejo de Guardianes dice que en 50 ciudades votaron más de los inscritos.

[Comentarios \(84\)](#)

[Musavi llama a continuar las protestas con "contención" | Ahmadineyad acusa a Occidente](#)

EL MICROSCOPIO: [La 'revolución del polvo' desafía a la revolución islámica](#)



"Habrà una importante evolución en Nurburgring"

[Comentarios \(22\)](#)

[Alonso: "Mi salida ha sido mala, pero me divertí"](#)

[En la nueva Fórmula 1 habrá 3 coches por escudería](#)



¿Quién pierde y quién gana con la posible escisión FOTA-FIA?

[Comentarios \(17\)](#)

[La F-1 podría volver a Telecinco](#)



Investigan 5 fiestas de Berlusconi en las que pudo existir prostitución y drogas

[Comentarios \(21\)](#)



Ronaldo: "El sueño de todo niño es jugar en el Madrid"

[Comentarios \(26\)](#)



Montilla también critica a Florentino

[Comentarios \(2\)](#)



Baja la llegada de turistas a nuestro país

[Comentarios \(1\)](#)



¿Cómo estás viviendo la Fiesta del Cine?



Los madrileños arrasan en Selectividad

[Comenta la noticia](#)

[Más noticias en 20minutos.es](#)

[Haz 20minutos.es tu página de inicio](#)

2 Comentarios

[Primero](#) 1 [Último](#)

Comentarios del 1 al 2