



SÉ EL PRIMERO
EN DESCARGARTE NUESTRO WIDGET DEL CALENDARIO DE CARRERAS 2009

Buscar

- [Inicio](#)
- [Envía tu consulta](#)

Colesterol alto en adolescentes

Anuncios Google

Adiós barriga, adiós

Fáciles consejos para conseguir un estómago plano para este verano
www.sportlife.es

Plataformas Vibratorias

Adelgaza sin dietas con solo 10 minutos al día, Fitness, Ofertas.
www.quirumed.com

Calcula Tu Peso Ideal

Descubre cuanto deberías Pesar y como Cuidarte!
0,3e/sms
www.blinkogold.es/Test-F

5 Kilos a La Semana?

Si, es posible para perder peso mucho y rápido.
www.Trimgel.es/Adelgazi



En los **niños y adolescentes** el nivel de **colesterol** debe ser **menor de 170 mg/dl**, es decir, más bajos que el de los adultos. Entre 171 y los 199 mg/dl el niño o adolescente está en el límite, pero si tiene de 200 mg/dl a más está en riesgo.

Si desde la infancia el niño sus padres no hacen nada para modificar su estilo de vida o no recibe tratamiento médico, sus problemas de colesterol se extenderán hasta la adolescencia y quizá hasta la adultez.

El **aumento de colesterol** en niños y adolescentes se debe a **factores genéticos**, la **dieta** y/o el **sedentarismo**. La responsabilidad de remediar esta situación está en **manos** de los padres, y también en los propios adolescentes que ya son lo suficientemente grandes para entender los riesgos de los malos hábitos de alimentación.

España es le **tercer país** (*después de EE.UU. y Grecia*) con el **mayor número de adolescentes obesos**. Alrededor del 50% de los adolescentes españoles tienen un nivel de colesterol por encima del considerado saludable según un estudio de la **Universidad de Granada**, y por tanto son propensos a sufrir de problemas cardiovasculares.

En el caso de los niños o adolescentes con antecedentes familiares de colesterol alto y problemas del corazón, es conveniente que a partir de los **dos años** se hagan la **prueba de nivel de colesterol**.

Relacionado: [Colesterol alto en niños](#)

Eres el visitante 999.999,

Acabas de ser seleccionado por nuestro generador aleatorio y puedes elegir entre los tres posibles premios :

10.000€ en efectivo ? Equipo Multimedia ? Viaje de lujo

La participación es GRATIS y dura sólo 1 Minuto: [Haz click aquí](#)

Publicado por [Miranda](#) en - [Adolescentes](#), [Alimentación](#), [Colesterol](#) el 25 Mayo, 2009

Tag- [Adolescentes](#), - [Niños](#), [Colesterol](#), [obesidad](#), [sedentarismo](#)

Artículos relacionados:

[Cómo reemplazar la mantequilla](#)

[Alimentación para el colesterol alto](#)

[Colesterol alto en niños](#)

[Colesterol HDL, ¿qué es?](#)

[Alimentos de consumo moderado para colesterol alto](#)

Haz un comentario

Nombre (Requerido)

Email (Requerido) (No será visible)