


TÚ PUEDES PARARLO
El riesgo de anisakiasis varía según la procedencia del pescado

 Escrito por SINC
 20-05-2009

El estudio se ha publicado en 'International Journal of Food Microbiology'

El parásito *Anisakis* spp sigue estando en uno de los platos más representativos de la gastronomía mediterránea: los boquerones en vinagre. Investigadores españoles confirman una mayor presencia de parásitos en los boquerones de la costa sureste del Atlántico y noroeste del Mediterráneo, e insisten en congelar o cocinar el pescado antes de consumirlo.



Aunque la Unión Europea y las normas españolas obligan a los restaurantes a congelar el pescado que se consume crudo, "la preparación casera de los boquerones en vinagre mantiene el riesgo de anisakiasis, si previamente no se adquiere la costumbre de congelar los boquerones al menos 24 horas a -20 °C", afirma un equipo de científicos de la Universidad de Granada (UGR), que ha detectado larvas de *Anisakis* spp y de otro parásito similar, *Hysterothylacium aduncum*, en boquerones del oeste del Mar Mediterráneo y del este del Océano Atlántico.

"El riesgo de contraer una anisakiasis por ingestión de boquerones (*Engraulis encrasicolus*), puede estar influenciada por la zona geográfica de captura, pues hay una gran variación en la parasitación (prevalencia e intensidad media) de los boquerones de diferentes áreas", explica a SINC Adela Valero, autora principal e investigadora del Departamento de Parasitología de la UGR.

En el estudio, que se ha publicado recientemente en *International Journal of Food Microbiology*, se han analizado 792 boquerones obtenidos de octubre de 1998 a septiembre 1999 en el mercado de pescado de Granada. La mitad procedía del este del Océano Atlántico (Golfo de Cádiz y Estrecho de Gibraltar) y los otros 396 del oeste del Mar Mediterráneo (Mar de Alborán, Mar Catalán, Golfo de León y Mar de Liguria).

Según los investigadores, el parásito *Hysterothylacium aduncum* fue más frecuente en los boquerones del noroeste del Mediterráneo, en concreto el Golfo de León y el Mar de Liguria. En los boquerones capturados en la zona atlántica del Estrecho de Gibraltar (Golfo de Cádiz y el propio Estrecho), *Anisakis* es más frecuente que los que proceden de la zona mediterránea (Mar de Alborán), "según parece por la presencia de cetáceos", apunta Valero.

"Esta relación es especialmente evidente en los boquerones procedentes del Mar de Liguria, donde la presencia de *Anisakis* y de cetáceos es mayor que en el resto de las zonas estudiadas", subraya Francisco Javier Adroher, otro de los autores e investigador de la UGR. Esto supone un riesgo mayor para los consumidores, si no congelan el pescado.

Los músculos del pez, hábitat de las larvas

Otro factor que aumenta la probabilidad de infección por el parásito es la migración de la larva al músculo del pez. Según los científicos, "la mayor presencia del parásito en el músculo aumenta el riesgo de contraer anisakiasis con el consumo de boquerones en vinagre". Los científicos granadinos han demostrado también que la presencia del parásito en los peces aumenta cuanto más largo sea el pez. "Como los boquerones en vinagre se preparan con los más grandes, también aumenta el riesgo", añade Adroher.

Valero y su equipo señalan que se necesitan más estudios para identificar las áreas marinas con mayor presencia de parásitos, y que pueden afectar la salud humana. De esta forma se determinará si la abundancia del parásito en ciertas zonas varía con el tiempo, "lo que permitiría diseñar y aplicar medidas que limiten la exposición de los humanos a los parásitos".

*** Publica tus comentarios en El Mercurio de l@s lector@s**

BUSCADOR DE EMPLEO


CONTACTO NOSOTR@S

Busca en El Mercurio Digital

Escribe el texto de búsqueda

MUNDO

- Mahdi Abdel Hadi: El nuevo gobierno palestino en Cisjordania consagra la división de Gaza
- Mueren 97 personas al estrellarse un avión militar indonesio
- EEUU: Senadores demócratas rechazan cerrar Guantánamo
- El Senado colombiano aprueba un referendo reelectoral
- Irán somete a prueba un nuevo misil
- Tropas etíopes entran en Somalia cuatro meses después de su retirada
- El gobierno peruano declara el "estado de emergencia" en la Amazonia

SOCIEDAD

- HRW: Dos décadas después de Tiananmen continúa la censura y la persecución de los supervivientes
- Irlanda: Monjas y curas católicos abusaron de miles de menores en sus escuelas
- Las autoridades de Misuri ejecutan a su primer condenado en 4 años
- 80 países condenan la homosexualidad
- HRW: miles de trabajadores son explotados en Emiratos Árabes Unidos
- 11 millones de personas están desplazadas en África
- Comienza el juicio contra la Nobel de la Paz birmana, Aung San Suu Kyi

ESPAÑA

- IU: "estamos ante una crisis de demanda ante la que las medidas de Zapatero son ineficaces"
- Los mossos acusados de agredir a un detenido defienden su actuación
- El juez mantiene la imputación a Francisco Camps
- ACNUR pide reunión urgente sobre migración en el Mediterráneo
- Tribunal de Justicia condena a España por no cumplir ley sobre tráfico de personas
- Validan la versión española de una escala que mide la violencia de género
- El precio de la vivienda en alquiler baja un 7,4% en el último año

CULTURA

- El 5º Festival de las Artes Llevará a Salamanca a 170 compañías
- Un festival de música cubana recorre 30 ciudades de Alemania
- Jerry Lee Lewis actuará en Madrid, Bilbao y Málaga en julio
- Las autoridades sirias liberan al escritor Michel Kilo después de tres años en la cárcel
- II Andoaingo Rock Jaialdia
- El Castillo de Vauvenargues mostrará una parte desconocida de Picasso
- La J. Teixi Band presenta su nuevo disco en varias ciudades

COMUNICACIÓN

- El conocimiento es poder
- Noticias Censuradas: Grandes bancos que recibieron ayuda evadieron impuestos
- Alberto Gómez Font: "Para saltarse las normas, hay que conocerlas"
- Fundéu: «píldora del día siguiente»
- Proponen en Bogotá un lenguaje no sexista en las entidades públicas
- Antiguos funcionarios de inteligencia entregan una lista de medios y periodistas espías
- Noticias Censuradas: EEUU bloquea el agua limpia en Haití

CIENCIA Y SALUD

- El riesgo de anisakiasis varía según la procedencia del pescado
- MSF: la epidemia de meningitis en el oeste de África está llegando a su fin
- Hubble será colocado de nuevo en órbita
- Europa en el espacio: ESA lanza ambiciosa misión espacial
- Europa en el espacio: ESA lanza ambiciosa misión espacial
- OMS: 8.480 casos de gripe porcina en 39 países
- México: A/H1N1 - 34 mujeres muertas, 16 de ellas amas de casa

ECOLOGÍA

- LIBERA! denuncia al Ayuntamiento de Santiago por el estado de los animales
- PPA y Greenpeace presentan un Anteproyecto de Ley de Renovables
- Argentina: A diez años del derrame de petróleo en Magdalena
- WWF: Canarias pone en riesgo la salud de su patrimonio natural
- El SEPRONA alerta sobre peligro de tenencia y abandono de animales exóticos