

CIENCIA HOY

Una sonrisa ¿un tesoro?

Granada acogerá en junio el simposio internacional más prestigioso del mundo sobre el sentido del humor y sus aplicaciones científicas a la antropología o la medicina

MANUELA DE LA CORTE | ACTUALIZADO 20.05.2009 - 05:00

0 comentarios

0 votos



Charlie Chaplin dijo del humor que un día sin él era un día perdido. Se le considera elixir de todos los males, bueno para curar e incluso adelgazante, pero el humor y la risa son mucho más complejos de lo que se cree. Aunque parezca imposible, existe incluso gente que le tiene un miedo intenso a la propia risa, presentando así un trastorno que ha venido a denominarse como gelotofobia. El sentido del humor y la risa no son ni la panacea ni todo lo contrario, tal y como se verá en el IX Simposio Internacional sobre el Humor y la Risa. Teoría, Investigación y Aplicaciones que se celebrará en Granada del 29 de junio al 4 de julio.



Charles Chaplin y el humor universal.

A juicio de Hugo Carretero, coordinador local del evento, "existen muchos tópicos sobre la risa que no son ciertos, y en general, se tiende a trivializar el tema. Además, la mayoría de las cosas que se dicen en los medios de comunicación no tiene respaldo científico, aunque se venden como si fueran verdades incontestables. Por ejemplo, la mayoría de los cursos de risoterapia que en la actualidad se ofertan, se hacen sin ninguna planificación pedagógica o formativa, y lo imparten personas que no tienen una formación cualificada. Y lo que es peor, se lanzan promesas sobre las consecuencias de estos cursos que no están respaldadas por el conocimiento".

El psicólogo de la Universidad de Zurich Willibald Ruch decidió hace unos años acabar con los falsos mitos sobre el sentido del humor creando una Escuela de Verano que reuniera a científicos e investigadores expertos en Psicología, Antropología, Sociología, Medicina o Filosofía. Por primera vez este simposio reunirá en Granada a los científicos que en el último año "han obtenido datos relevantes sobre el tema para presentar sus trabajos, teorías, resultados empíricos y fuentes de aplicación".

gelotofobia

Uno de los temas más interesantes será el que entre a discutir las causas y consecuencias de la gelotofobia: "un miedo intenso a la risa y, en concreto, a que se rían de uno", como explica Carretero. Un estudio en 74 países, reseñado en el último número de Science Magazine, ha determinado que la gelotofobia es una manifestación psicológica presente en todas las culturas independientemente del país, la religión o los hábitos de vida. "Este miedo a la risa está relacionado con un componente paranoide que incita a la persona a interpretar todos los episodios de risa en los que uno se ve envuelto como algo negativo, y reflejo de que los demás nos están menospreciando".

El profesor de la Universidad de Granada pone un ejemplo: "Cuando en un grupo se da un episodio de risa, la gente que puntúa alto en gelotofobia tiende a interpretar que esas risas son debidas a algún defecto propio o que en realidad son una forma de ataque". Las personas "normales" pueden considerar también esta situación negativa si no forman parte del grupo que se ríe, pero el gelotofóbico no diferencia y "siempre valorará la risa como algo negativo", con las consecuencias negativas que esto provoca.

humor y salud

Hay un tipo de humor que puede resultar perjudicial para la salud. Los últimos datos que relacionan risa y salud van "en contra de lo que la opinión pública piensa".

Como avisa Carretero, no se puede hablar sólo de sentido del humor en general sino que hay que diferenciar entre distintos tipos y estilos. "Aunque hay algunos que efectivamente ayudan a superar fases de estrés o enfermedades, hay otros que pueden poner de manifiesto problemas de autoestima o tristeza y sería como un indicador de los problemas de esa persona". En contra, existe el humor que trasmite una visión optimista de uno mismo, con un sentido proactivo o creativo.

En la Escuela de Verano sobre el Humor se hablará del humor autodespreciativo, que no tiene nada que ver con el tópico de que es bueno reírse de uno mismo. "El autodespreciativo consiste en hacer bromas constantemente sobre uno mismo obviando todos los puntos positivos que puedas tener. No sólo es reírse de uno mismo sino también humillarse, algo que se ha visto que se relaciona negativamente con la salud".

ENCUESTA

¿Cree acertado el nombramiento de Ángeles González-Sinde como ministra de Cultura?

Han contestado 3199 personas

- Sí
 No

VOTAR

[Ver resultados](#)

GALERÍA GRÁFICA



Llega un nuevo Festival

Todas las imágenes de la presentación de la nueva edición en el Palacio de Carlos V.



SEMANA SANTA 2009
La más completa información de la Semana Santa de Granada

GALERÍA GRÁFICA



Un paseo por el Salón del Cómic

Todas las fotos del gran evento del cómic en Andalucía.

GALERÍA GRÁFICA



Gráficos portátiles por el centro de