

Publicidad



Luto
Mario Benedetti
El poeta del compromiso...

Secuestro
Regresa a casa niño secuestrado
Volvió tras ser hallado deambulando en una ciudad fronteriza mexicana...

[PORTADA](#) [COAHUILA](#) [NACIONAL](#) [INTERNACIONAL](#) [DEPORTES](#) [ESPECTÁCULOS](#) [VIDA Y ARTE](#) [TECNOLOGÍA](#) [FINANZAS](#) [OPINIÓN](#)

[Salud](#) [Sexualidad](#) [Turismo](#) [Moda](#) [Arte](#) [Sociedad](#) [Gourmet](#) [Periodiquito](#)

[Regresar a Portada](#) [Vida y arte](#) [Salud](#)

[Imprime](#) [Comenta](#) [Enviar a un amigo](#) [Compartir](#)

Tamaño de letra [A](#) [B](#) [C](#)

Descarga esta nota a tu computadora:

Publicado en
Edición Impresa

En tu domicilio
Ahorra hasta un 70%

Tricotilomanía: Cuando el pelo se arranca

Existen distintas formas de exteriorizar un estado de ansiedad. Una de ellas es arrancarse el pelo de la cabeza, de las cejas, o de las pestañas. Este trastorno se se detecta habitualmente en niños o adultos presos de una situación de angustia

Por: **EFE**
18-Mayo-2009

Tags relacionados: [tricotilomania](#), [salud](#), [arrancarse el pelo](#), [ansiedad](#), [estres](#), [angustia](#)

vota: | Existen 1 votos



Tricotilomanía: Cuando el pelo se arranca por angustia

Noticias relacionadas

Si observa que alguien de su entorno tiene la poco recomendable costumbre de arrancarse el pelo o bien aparece con calvas sospechosas, es posible que esa persona, ya sea niño o adulto, sufra de tricotilomanía, una alteración consistente en episodios de arrancamiento capilar como consecuencia de un estado de ansiedad.

La tricotilomanía suele generar vergüenza social porque quien padece este trastorno psicológico tiene miedo al rechazo que conlleva aparecer en público con síntomas evidentes de haberse arrancado el cabello.

Este hábito de autoagresión no se suele producir en presencia de otras personas, salvo miembros muy próximos de la familia, y quienes lo sufren niegan o bien ocultan el arrancamiento capilar llegando, incluso, a camuflar las alopecias.

Considerada como un trastorno del control de los impulsos, el especialista debe efectuar el diagnóstico del afectado en función de las zonas calvas que se advierten como consecuencia del arrancamiento recurrente del pelo, y descartando patologías puramente dermatológicas como la alopecia areata o la calvicie común.

DISTRACCIÓN Y ESTRÉS

Según el psiquiatra Manuel Valdés Miyar, del Hospital Clínico de Barcelona (Noroeste de España), "los episodios de arrancamiento de pelo aparecen a menudo durante los estados de relajación y distracción", por ejemplo

Encuesta

¿Debe sancionarse con multas severas a quien arroje basura en la vía pública?

- Sí
 No

PARTICIPA [Ver Resultados](#)

Encuesta patrocinada por:

Anunciate con nosotros
ver más [aquí](#)

» Más popular

Lo más leído

Nariz de los humanos es demasiado fría para los virus de la ...
15-Mayo-2009 (01:42 p.m.)

Cepa del A/H1N1 se originó en California: Biólogo de la UNAM...
15-Mayo-2009 (10:09 a.m.)

La fobia al virus
15-Mayo-2009

Tienen mexicanos 89 variaciones genéticas
14-Mayo-2009 (11:40 a.m.)

Hombres, sexo débil en cuestión de salud
14-Mayo-2009 (06:27 a.m.)

Se expulsan unos 20 mil virus al toser
13-Mayo-2009 (11:01 a.m.)



mientras se lee un libro o se ve un programa de televisión, aunque lo habitual es que se presenten en circunstancias estresantes.

Lo más común es que el tricotilomaniaco se arranque el pelo de la cabeza, las cejas, o las pestañas, añade el psiquiatra, "pero también puede hacerlo en las axilas, el pubis o la zona perirrectal".

"En algunos sujetos —indica Valdés Miyar— la tensión no precede necesariamente al acto, sino que va asociada al intento de resistir la necesidad... Hay gratificación, bienestar o sensación de liberación cuando se ha arrancado el cabello".

Un porcentaje de afectados se arranca el pelo debido a una enfermedad mental grave, como la esquizofrenia, pero también se dan casos en que se autoagreden de esta manera como consecuencia de algún problema psíquico

transitorio y no vuelven a hacerlo una vez que superan la fase de angustia.

El examen de la raíz del pelo arrancado, el retorcimiento o sujección de la trenza entre los dientes, la tricofagia (comer cabellos) y la onicofagia (comerse las uñas) suelen ir parejos a los episodios de tricotilomanía.

La tricofagia, aparentemente inocua, puede desencadenar anemia, dolor abdominal, náuseas, vómitos, obstrucción abdominal e incluso perforación, de acuerdo con registros clínicos documentados por el equipo del psicólogo José Manuel Pérez Quesada, coordinador de la web en español tricotilomanía.org.

ARRANCAR EL PELO A OTROS

Otras variantes de la tricotilomanía consisten en el impulso irreprimible de arrancar el pelo a otras personas, o bien a los animales domésticos, muñecas y materiales fibrosos, como jerseys y alfombras.

"Los estudios realizados hasta la fecha y las estadísticas epidemiológicas coinciden en que este trastorno suele aparecer entre los 3 y los 7 años de edad, afecta a un 4 por ciento de la población y es más común en mujeres que hombres", según especifica Trinidad Aparicio, psicóloga clínica de la Universidad de Granada (Sur de España).

El tratamiento más usual para combatir la tricotilomanía es el psicológico, aunque también se recurre en determinados casos a fármacos.

El doctor Pérez Quesada advierte de que es fundamental una detección precoz del problema y educar a los padres con hijos tricotilomaniacos para que actúen con prudencia y recurran al asesoramiento psicológico en cuanto perciban la actitud autoagresiva de su vástago.

Algunos progenitores creen erróneamente que esta patología se resuelve rapando al cero las cabezas de sus hijos o bien envolviendo con esparadrappo sus dedos para que no se tiren del pelo. Estas medidas, según Pérez Quesada, "no hacen sino posponer el problema".

Los expertos proponen abordar ante todo la terapia del comportamiento y el contracondicionamiento del tricotilomaniaco.

También es importante tratar de disminuir el nivel de estrés y ansiedad del afectado.

SC

[Descarga la barra de herramientas de Vanguardia, Es gratis.](#)

Déjanos tu comentario

» Antes de comentar te sugerimos leer la siguiente información dando clic [aquí](#)

¿Eres usuario nuevo? [Regístrate Aquí](#)

Correo:

Contraseña:

Entrar

[¿Olvidó su contraseña?](#)

1	Detienen a Jenni Rivera en el aeropuerto de la Ciudad de México Prevista Leer artículo
2	Video: Eligen a Miss Table Dance Prevista Leer artículo
3	México llora a Benedetti Prevista Leer artículo
4	Atacan a balazos a policías municipales en Torreón Prevista Leer artículo
5	Reportan primer presunto caso de influenza humana en Coahuila Prevista Leer artículo
6	Fergie confiesa ser bisexual Prevista Leer artículo
7	Puebla-Pumas abren las semifinales Prevista Leer artículo
8	Brooke Shields posa en lencería para revista Prevista Leer artículo
9	Ciudad Juárez vive jornada sin homicidios por partido de fútbol Prevista Leer artículo
10	Interrogan a 43 funcionarios y custodios de Cieneguillas, Zacatecas Prevista Leer artículo

Rango 12 horas

Lo Último

Publicidad

MÁS DE VANGUARDIA

[En tu RSS](#)

[En tu móvil](#)

[Mi Vanguardia](#)

[Publicidad](#)

[Podcast](#)

[Multimedia](#)