



Hoy es martes, 12 de mayo de 2009

Edición Impresa | RSS | Móvil

Powered by Google

Buscar

Portada Noticias Ciudades Deportes Gente TV Cine Ocio Clasificados Empleo Motor Fotos Videos Blogs A-Z
Noticias Sociedad Fotos Videos Encuestas

Otras noticias del 11 de mayo de 2009

[López asiste al homenaje a Piñuel en su primer acto como lehendakari](#)

[Que tu hijo se haga pis por la noche te cuesta 1.200 euros al año](#)

[Suben un 18,1% los impagos en la compra a plazos](#)

[Aprender idiomas es de derechas... ien el cerebro!](#)

[Compartir](#) [Comentar](#) [Enviar Noticia](#) [Imprimir](#)

UNA HORMONA NATURAL

Descubren un remedio para dormir mejor que los somníferos

EFE , 11 de mayo de 2009.

[Comenta](#)

Investigadores de la [Universidad de Granada \(UGR\)](#) han concluido que la administración exógena de melatonina, una hormona natural que segrega el cuerpo humano, regula el ritmo sueño-vigilia con más eficacia que los somníferos, que además son más agresivos.



Así, el trabajo desarrollado por los profesores del Instituto de Biotecnología de la UGR Darío Acuña-Castroviejo y Germaine Escames apunta a la **sustitución de los fármacos por la ingesta de esta hormona natural**, que segrega la glándula pineal por la noche, ha informado hoy la universidad granadina en un comunicado.

De hecho, **la metalonina, conocida como la "hormona de la oscuridad", se emplea actualmente en la industria farmacéutica para diseñar medicamentos sintéticos derivados de ella**, que suponen una herramienta terapéutica "muy

interesante" para el tratamiento de las alteraciones del sueño.

Los responsables del estudio han señalado que esta hormona es un "cronobiótico de gran eficacia en el tratamiento de las alteraciones cronobiológicas del ciclo sueño-vigilia", aunque su administración debe hacerse "a determinadas horas del día", ya que inducirá un adelanto o un retraso de fase.

El trabajo, publicado en la Revista de Neurología (2009), mantiene que la melatonina exógena (la administrada como fármaco) influye sobre aspectos del sueño como su latencia y calidad.

Para medir eficazmente la capacidad de esta hormona para readaptar el reloj biológico se ha estudiado inicialmente en sujetos ciegos, ya que éstos no pueden servirse de la información del fotoperiodo para activar el marcapasos endógeno que segrega la melatonina por la noche.

Comentarios

Escribe aquí tu comentario

Nickname:

Email:

Si tienes web o blog:

Comprobación de seguridad:

Introduce las palabras que aparecen abajo separadas por un espacio

¿No puedes leerlas?

Prueba con [diferentes palabras](#) y un [audio de captcha](#)



Texto de la imagen

Enviar Comentario

Comentarios del 1 al 0

Normas para comentar

Esta es la opinión de internautas, no la de Qué.es.

No está permitido verter comentarios contrarios a las leyes españolas o injuriantes.

Nos reservamos el derecho a eliminar los comentarios que consideremos fuera de tema.

Por favor, céntrate en el tema.

Avísanos de los comentarios o avatares fuera de tono.

Normas y protección de datos.



Noticias de Portada

COMIENZA EL DEBATE

Zapatero afirma afrontar animado el debate sobre el estado de la nación

[Comenta](#)



El presidente del Gobierno, José Luis Rodríguez Zapatero, ha comenzado este mediodía su intervención en el debate sobre el estado de la nación con referencias a la economía española, en concreto a...

[SIGUE EN DIRECTO EL DEABTE PINCHANDO AQUÍ](#)

[Blog de usuario-JesúsA.V.: Mentiras más que gordas](#)

DE UNA DOLENCIA PULMONAR

Fallece en Madrid el músico Antonio Vega a los 51 años

12 Comentarios



El músico Antonio Vega Tallés ha fallecido esta mañana en Madrid a la edad de 51 víctima al parecer de una dolencia pulmonar. Vega llevaba días en estado crítico ingresado en el hospital Puerta de...

[Escucha 'El sitio de mi recreo', 'La chica de ayer' y 'Se dejaba llevar'](#)

Bienvenido a Gente

Accede directamente si tienes cuenta en

Más información

Pulso

Iniciar sesión

Registro